



NOS 30 ANS

Une visite au Foyer de Tendresse



“ILS SONT CONTENTS”

a-t-elle pensé ! Et c'est contagieux...

Une jeune fille, toute belle, vint un jour frapper à la porte de notre « Foyer de Tendresse ».

- Bonjour, je m'appelle Maria, j'ai entendu parler d'Anta Akhi et j'ai envie de vous connaître de près. Puis-je faire la visite de votre Foyer ?
- Vous êtes la bienvenue, répondit Rania cordialement. Je fais appel à Layal qui s'occupe de l'accueil des visiteurs. Elle vous expliquera le cœur de notre action.

En attendant, Maria avance dans la grande salle polyvalente et remarque plein de sourires. « **Ils sont contents** » a-t-elle pensé! **Et c'est contagieux...** Elle est agréablement surprise quand un chant de bienvenue l'accueille, repris tout de suite par un autre chant, celui d'Anta Akhi :

*Enta khayyé w ana bhibbak
Ana b'adrak w enta mhim bi nazari
Chou ma 'melet maéé
Chou helwe el hayet maak
Sawa mnefrah w men farreh
Sawa mnefrah w men farreh.*

*Tu es mon frère
Et moi je t'aime
Je t'apprécie et tu es important à mes yeux
Quoi que tu fasses avec moi
Que la vie est belle avec toi
Ensemble pour vivre heureux
et rendre heureux
Ensemble pour vivre heureux
et rendre heureux.*



Maria, tout émue, mais avec un large sourire, suit Layal qui la rejoint avec empressement. Elle prend le temps de saluer les jeunes en les remerciant de cet accueil qui la met directement à l'aise, comme si elle était chez elle!

A la fin des présentations, elle se tourne vers Layal et lui demande :

« *Ils sont heureux ! Et ils me rendent heureuse !
Ce sont toutes les personnes dont vous vous occupez ? Y en a-t-il d'autres ?* »

Et Layal se met à lui expliquer que notre « Foyer de Tendresse » est ouvert 24h/24, 365 jours par an et que nous avons différents types d'accueil pour nos 165 jeunes, dépendamment de la situation familiale et de la lourdeur du handicap :

26 en internat ou semi-internat

19 en cours de semaine

36 en journée ou en weekend, dont:

- 13 jeunes suivent un programme d'épanouissement
- 23 jeunes suivent un programme de formation existentielle

5 en accompagnement à domicile

80 en accompagnement spirituel/

catéchèse spécialisée

Maria était étonnée : - On ne croirait pas qu'Anta Akhi puisse s'occuper de tant de personnes...

- Il y en a d'autres aussi : tous ceux qui nous ont devancés au sein du Père. Vous trouverez leurs photos dans l'arbre de la petite chapelle, tout près du Saint Sacrement exposé.

Émue, Maria entra dans la petite chapelle, s'agenouilla et fit une petite prière à Jésus, en lui confiant tous ceux qui étaient décédés. Elle remarqua en face de l'autel deux grandes images.



- Qui sont-ils ?

- Philippe et Elie nous ont quittés cette année, dit Layal avec plein d'espérance. Ils nous manquent mais nous savons qu'ils sont vivants dans le sein du Père.

- C'est sûr ! reprit Maria sur un ton affirmatif qui n'accepte pas d'équivoque. Mais je pense qu'ils ont été bien accompagnés durant leur vécu. Je le vois sur le visage de tous les jeunes. D'ailleurs que faites-vous avec eux dans la journée ?

- Plein de choses, reprit Layal avec un sourire bienveillant. C'est vrai que nos jeunes ont des handicaps sévères, mais leur vie ne se limite pas à leur handicap. Ils ne sont pas productifs, comme l'entend le monde, mais leur vie a une grande valeur, et nous sommes là pour les aider à la découvrir.

Layal fait appel à Norma qui est passionnée pour son « travail » ; d'ailleurs, elle ne le considère pas comme tel ! Pour elle c'est une mission qui la meut de l'intérieur. Après les présentations, Norma explique :

- Nos « jeunes » suivent un programme qui répond aux exigences de :

- La vie quotidienne
- La santé
- L'épanouissement
- La vie spirituelle

➤ LA VIE QUOTIDIENNE

La vie quotidienne est un passage obligé, surtout pour les personnes qui vivent en permanence à Anta Akhi. Si les besoins de la vie quotidienne ne sont pas le but de leur vie, comme ce n'est le but de la vie de personne, le temps qui leur est consacré n'est pas peu. Pour notre petite communauté, il est nécessaire de passer :

2h : le matin entre toilettes et petit-déjeuner

2h : à midi entre déjeuner et mise au lit pour la sieste

2h : le soir pour les bains.

Ce qu'une **personne bien-portante** ferait en **1 heure**, une **personne atteinte de handicap**, en communauté le ferait en **6 heures**. Est-ce du temps perdu ? Non ! Ces exigences nous apprennent à tous, la patience et le respect des limites de l'autre, et de nos propres limites aussi !

Charbel et Pauline, kinésithérapeute et infirmière, rejoignent le petit groupe pour expliquer à Maria la situation des jeunes par rapport à leur santé. Pauline s'exprime :

➤ LA SANTÉ

La santé est le grand cheval de bataille de cette année ! La régression est importante pour la plupart de nos jeunes : Cette année, en parlant juste des **45 jeunes** accueillis en internat, semi-internat et en journée, nous avons eu :

86 consultations

auprès de **17 spécialistes**, dont **18 consultations en urgence**

70 examens paramédicaux

5 hospitalisations

Maria, nous évoquons ces chiffres seulement dans le but de vous faire connaître la lourdeur du handicap, et ce que cela exige. Cette lourdeur augmente souvent avec l'âge et nos jeunes en souffrent les premiers : il n'est pas facile de voir reculer ses propres capacités physiques et/ou mentales.

Et pour l'équipe aussi, cette régression est éprouvante : voir souffrir les uns, subir les humeurs des autres, déployer un effort physique plus important pour les uns, être alerte pour ne pas





oublier les médicaments des autres, assurer une présence de jour et de nuit, répondre présent dans le cas d'urgences... tout cela exige un ressourcement pour éviter que l'équipe ne s'effondre. Pour cela, une formation est assurée aux accompagnateurs de vie présents auprès des jeunes. Formation existentielle qui les aide dans leur parcours auprès des jeunes, et bien sûr, formation médicale nécessaire pour le suivi de la santé des jeunes. Cette année, nous avons effectué 27 séances de formation médicale sur différents thèmes, dont l'hygiène, le Covid, la prise de médicaments, le régime alimentaire parmi d'autres.

Et c'est au tour de Charbel de prendre la parole :

- Nous voulons retarder la régression tout en essayant de préserver une bonne qualité de vie. C'est pourquoi, plusieurs moyens sont mis en œuvre :

- La kiné respiratoire
- La physiothérapie
- La thérapie Snoezelen
- L'hydrothérapie
- L'équithérapie

Les deux dernières thérapies nous sont offertes par les centres qui nous accueillent gratuitement ! Et nous en sommes très reconnaissants ; Anta Akhi doit toutefois assurer l'accompagnement, le transport et ma présence en tant que kinésithérapeute, continua Charbel avec un sourire.

Au total, 1303 thérapies ont été réalisées avec l'aide de 9 stagiaires de l'université libano-allemande LGU, d'une volontaire libanaise, et des accompagnateurs de vie d'Anta Akhi qui en ont effectué 398.

Avant de reprendre leurs actions auprès des jeunes, Maria demanda à Pauline et Charbel :

“Nous ne voyons ni un pied ni une main à soigner, mais une personne humaine, dans toute son entité, à soutenir.”

- Vous êtes présents pour les jeunes, tout en sachant que, quoi que vous fassiez, leur santé va se dégrader. Quel est alors le but de votre action ?

Elle devinait leur réponse, mais elle voulait qu'ils l'expriment pour qu'ils aient toujours en vue le sens de leur action

- Nous ne voyons ni un pied ni une main à soigner, mais une personne humaine, dans toute son entité, à soutenir.

Et Norma enchaîne :

- Le monde se demande : ne vaut-il pas mieux pour eux de mourir ? Pourquoi tous ces soins ? Pourquoi Marcelle devrait-elle souffrir autant et mettre un masque respiratoire 14 heures par jour ? Pourquoi Ghassan devrait-il avoir une machine qui l'aide à respirer qu'il soit endormi ou éveillé ? Notre réponse est claire: on ne peut pas arrêter la vie. On ne peut pas laisser une personne mourir. On peut l'aider à mieux vivre. Nous voulons alléger ses souffrances, et notre présence à ses côtés est importante pour qu'elle sache qu'elle est aimée. Et avec cette conviction profonde, elle peut affronter ses souffrances. Certes, certains moments sont plus durs que d'autres : certains jeunes se laissent aller à des idées noires, mais nous sommes présents pour les soutenir et les aider à accepter ce qu'ils ne peuvent pas changer.

Si Ghassan, atteint de la Myopathie de Duchenne a dépassé de 8 ans l'espérance de vie, c'est qu'il est amoureux de la vie ! Il n'est plus du tout autonome ; seuls ses yeux, ses lèvres et son petit doigt peuvent encore bouger mais il apprécie tous les moments qu'il vit en communauté.

D'ailleurs, il se fait aider par une dame pour écrire son histoire de vie !

Oui, nous croyons fermement que toute vie vaut le coup d'être vécue comme une fête malgré la lourdeur du handicap. Une vie bien assumée, fait croître en nous l'enfant de Dieu et aide à la croissance de chaque personne qui nous côtoie.

Maria laissait fuser ces paroles dans son cœur. Elle pensait qu'en vérité, plus on voit la vie avec un regard simple et confiant, plus on en découvre le sens et ainsi on dépasse les difficultés du parcours.

Elle voulait savoir plus, et elle se demandait si les activités réalisées au cours de la journée étaient profitables aux jeunes. Parce qu'en fait, avec peu de capacités physiques que peut-on réaliser ? Et c'est Maguy qui arrive avec sa bonne humeur. Étant référente de jour, elle suit de près toutes les activités qui ont lieu :

- Nos 45 jeunes, qui vivent en permanence à Anta Akhi et qui viennent en journée, sont répartis en **4 groupes**, dépendamment du type de handicap : **physique sans retard mental, physique avec léger retard, polyhandicap** et **retard mental**. Chaque matinée, ils participent à **3 activités** différentes, de **40 minutes** chacune. Ceci nécessite un travail créatif de la part de Samira, ma collègue qui prépare les activités, et une grande ouverture de la part des accompagnateurs pour gérer le temps et mettre en pratique les connaissances nouvellement acquises. Ces activités ont toutes des finalités précises. Elles aident au développement personnel, cognitif, social ou autre. Celles qui ont été réalisées cette année sont comme suit :



JEUNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE, SANS RETARD MENTAL OU AVEC UN LÉGER RETARD

ACTIVITÉ	OBJECTIF
■ Langue arabe	Maintenir les capacités de lecture, d'écriture et d'analyse.
■ Savoir vivre	Savoir se comporter dans les différentes situations
■ Développement personnel	Savoir gérer ses émotions, se connaître et faire un travail sur soi (confiance en soi, communication...)
■ Catéchèse	Étudier les Actes des apôtres
■ Logique	Faire un développement cognitif et capacité d'analyse
■ Préparation aux écoles	Transmettre les valeurs de notre maison
■ Expression	Exprimer ses difficultés, angoisse, peur, joie.....
■ Musicothérapie	Exprimer ses sentiments
■ Chorale et chants	Servir les messes
■ Jeux	Travailler en groupe, analyser, s'amuser
■ Culture	Savoir ce qui se passe dans le monde



JEUNES AYANT UN RETARD MENTAL

ACTIVITÉ	OBJECTIF
■ Savoir vivre	Savoir se comporter dans les différentes situations
■ Logique	Faire un développement cognitif et capacité d'analyse
■ Catéchèse	Étudier les Actes des apôtres
■ Jeux	Travailler en groupe, analyser, s'amuser
■ Art thérapie	Se relaxer : bienfaits pour l'esprit et le corps, stimulation
■ Art plastique	Préparer des cadeaux pour l'équipe de travail et les visiteurs



JEUNES AYANT UN POLYHANDICAP ET UN RETARD MENTAL PROFOND

ACTIVITÉ	OBJECTIF
■ Snoezelen	Se détendre et s'apaiser-sentir-ressentir et être stimulé
■ Stimulation	Créer un lien de confiance
■ Sortie	Changement de cadre et détente

Les accompagnateurs animent la plus grande partie de ces activités. Mais aussi, cette année en particulier, **10 personnes** se sont portées volontaires tout au long de l'année pour animer **9 activités**, à raison d'une à 2 fois par mois :

DANSE, MUSIQUE, ZUMBA, ART THÉRAPIE, INFORMATIONS JURIDIQUES, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, ATELIER SAINTE THÉRÈSE, ARCHÉOLOGIE, INFORMATIONS MÉDICALES

Et pour ne rien oublier, Norma enchaîna :

- Ce programme d'activités est conduit durant 9 mois. Durant les mois d'été nous profitons des vacances.

- Comme c'est nécessaire de se reposer ! s'exclama Maria.

- Cette période n'est pas de tout repos, reprit Norma en souriant. Il faut préparer tout un programme d'activités et de sorties. Mais le plus engageant est la préparation de la « colonie » en dehors du Foyer de Tendresse. C'est le moment fort de l'année. Et c'est après 3 ans que nous avons finalement « campé » à l'extérieur de notre « Foyer de Tendresse », dans deux lieux différents : deux semaines dans le couvent de l'Ordre des Mariamites dans le village de Deir Chamra, et deux autres semaines dans le Foyer Champagnat dans le village de Faraya. Cette pause était très nécessaire pour nos jeunes qui étaient confinés, à cause du Covid durant 2 années. Mais au-delà, un changement de cadre est toujours important pour l'épanouissement des jeunes et leur ressourcement. Et c'est grâce à nos amis et surtout nos volontaires qui nous aident à couvrir les frais, qu'un tel changement est possible.

Maria avait repéré l'action des volontaires à deux niveaux différents : une présence d'amour et une aide financière. Elle savait au fond d'elle aussi, que ces volontaires portaient cette « maison » dans leurs prières. Elle regarda Norma et Layal et ne put s'empêcher de dire merci à toutes ces personnes qui cherchent par tous les moyens à faire plaisir aux jeunes et à rendre leur quotidien fructueux :

- Merci parce que vous êtes témoins qu'ensemble, il est possible de réaliser de grandes choses avec de petits moyens. Je vois bien que c'est par l'amour que vous êtes créatifs : oui c'est bien cela la créativité de l'amour... Et ces volontaires, comment les avez-vous « péchés » ?

Maria avait touché un point sensible chez Layal qui s'anima :

- Nous croyons que les volontaires et toutes les personnes qui passent par notre « Foyer de Tendresse » ne sont pas là par hasard. Et c'est Jésus, et Marie, qu'on appelle « Set El Beit », mère de la maison, qui nous les envoient ! Eh oui, nous prions régulièrement avec beaucoup de foi : « *Envoie-nous des personnes selon ton cœur* »

SEIGNEUR JÉSUS,



*Seigneur Jésus,
par l'Amour infini que tu as pour ton Père,
et toute la tendresse que tu portes à ta Mère,
Envoie-nous des personnes selon ton cœur,
pour porter avec nous la mission que tu nous confies,
pour que Anta Akhi demeure à jamais signe qui irradie ta Présence.*

Envoie-nous des personnes selon ton cœur,
*pour que tu puisses régner au quotidien sur chacun,
afin qu'ensemble par notre vie, nous proclamions
que tu es notre Roi, ta Mère notre Reine.*

Envoie-nous des personnes selon ton cœur,
*pour que la joie de ta Bonne Nouvelle, ta Parole, ton Evangile, irradie de cette
maison,
et de tous ceux qui font partie de cette famille, ta Famille.*

*Nous sommes ta part Marie, Mère de Jésus,
Envoie-nous des personnes selon ton cœur,
et les moyens pour les garder avec nous,
pour s'atteler avec nous au service du Corps Vivant de ton Fils, l'Eglise,
dans ses membres, ceux-là "livrés aux mains des hommes".*

Envoie-nous des personnes selon Ton cœur,
*pour que nous ne cessions d'être au service de la Gloire de ton Fils bien aimé,
de son Père, notre Père, dans l'Esprit de Sainteté.*

**Nous te remercions Marie de nous accorder ce que nous te demandons
avec foi et confiance, car tu peux ce que tu veux, et tu nous aimes.**

VOLONTAIRES ET STAGIAIRES

Maria priait avec Layal. Elle aimait qu'on appelle Marie, Set El Beit ! Mais rien ne la rendait plus heureuse que cette confiance en l'intervention divine qu'elle percevait dans cette maison. Elle demanda à Layal :

- Donc tous ceux qui passent la porte du « Foyer de Tendresse » sont selon le cœur de Jésus ?

- Ceux qui ne sont pas faits pour cette maison, vont en repartir. Nous prions seulement que leur passage ait été fructueux, que ça soit à court terme ou dans le futur.

Pour ne parler que des volontaires, certains, comme toi, tapent à notre porte. Ils ont entendu parler de nous à travers des amis, les réseaux sociaux, à travers aussi le cours d'engagement civique que nous animons à l'Université Saint Esprit de Kaslik depuis 2016-2017. D'ailleurs nous l'animons avec les jeunes qui sont les meilleurs porte-paroles : le message que nous voulons transmettre, certains bien-portants le transmettent pendant des heures, alors que nos jeunes atteints de handicap, qui ont été accompagnés depuis leur enfance, le transmettent par leur vécu. Des fois, ils n'ont même pas besoin de dire une parole : un sourire, un petit geste de la main, suffisent pour comprendre que ces jeunes, qu'ils soient même atteints de polyhandicap, vivent heureux et rendent heureux ceux qui les entourent. Le tout c'est d'accueillir



l'amour ; l'irradier est naturel.

Donc certains volontaires sont libanais et d'autres non. La plupart des volontaires non-libanais viennent de France et font des séjours d'un mois à 2 ans, voire plus, dans notre « Foyer de Tendresse.

Et voilà quelques informations pour mieux évaluer notre action de l'année :

	VOLONTAIRES LIBANAIS	VOLONTAIRES NON LIBANAIS
NOUVEAUX	65	16
VIENNENT DE	Contextes différents	Séminaire de Nantes Œuvre d'Orient Délégation Catholique de coopération
AIDENT DANS LES UNITÉS	Accompagnement Logistique Médical Communication et projets Environnement humain Activités d'Autofinancement et donations	Accompagnement Communication et projets Environnement humain

Nous accueillons aussi des stagiaires. Cette année, 12 sont venus de 4 universités libanaises et ont fait leur stage en psychologie, physiothérapie et ressources humaines.



TEMOIGNAGE DE LOUIS-OMER

Séminariste volontaire



« Par où commencer ? Il est difficile de trouver les mots pour raconter ce que j'ai vécu à Anta Akhi, tant ce fut magnifique. Les mots ne peuvent vraiment dire ce que j'ai reçu à Anta Akhi pendant ces dix mois, mais je vais quand-même essayer de partager mon témoignage.

Ma mission à Anta Akhi a dépassé, je l'ai bien compris, le simple travail administratif dans les bureaux. C'est dans la relation gratuite avec les membres de cette grande famille et en particulier les « jeunes », qu'elle a pris tout son sens.

Anta Akhi est une bulle de tendresse dans laquelle il n'est pas difficile d'aimer. L'amour se puise à une source, sinon il est vide. La source à laquelle les "jeunes" puisent leur amour c'est Le Christ. Et moi, j'ai puisé mon amour chez les "jeunes", car ils sont des parfaits reflets du Christ Lui-même. "Ma joie", c'est ainsi qu'Elie définit Jésus. Ma joie, c'est ainsi que je définis ce qu'ont été les "jeunes" pour moi. Devant l'exigence de la mission, les moments difficiles et les incompréhensions, ils m'ont permis de toujours réorienter mon regard vers l'Essentiel. Anta Akhi est aussi un "laboratoire de sainteté", un lieu où l'on apprend à être saint. Saint et non parfait.

La fragilité des "jeunes" a mis en lumière mes propres

fragilités et la noirceur de mon cœur. Ils ne sont pas parfaits et moi non plus et tant mieux. A leur contact j'ai appris à ne plus être "monsieur je sais tout", mais à écouter et me laisser enseigner. La sainteté est simple et joyeuse, elle ne fait pas de bruit, c'est comme ça que l'on vit à Anta Akhi. [...] Avec tant d'accompagnateurs, je l'ai appris. Anta Akhi est un lieu de vérité.

Au "Foyer de Tendresse" j'ai bien vu qu'on ne pouvait pas faire semblant ou paraître. On nous demande d'être. Être nous-mêmes. J'ai aimé être serviteur de la joie, partager mon amour de l'humour, faire rire les "jeunes" et les membres de cette grande famille. Je me suis aussi senti honoré et bien impuissant de partager la souffrance et la détresse du peuple Libanais et de ceux avec qui j'ai partagé mon quotidien.

Je crois profondément que l'amitié n'a pas de frontières, et celles que j'ai créées cette année à Anta Akhi resteront gravées. Merci magnifique famille d'Anta Akhi pour tout ce que j'ai reçu, merci chers "jeunes" de m'avoir montré le chemin à suivre, merci Seigneur de m'avoir appelé à Anta Akhi. Pardon, pour mes manques de courage et d'amour. Soyez tous bénis et soyez tous saints ! "Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi" 1 Co 1, 27. »

Layal était émue en racontant le séjour de Louis-Omer, d'Aurore, de Timothée, et d'autres volontaires. Elle aurait voulu parler encore de chacune des 817 personnes qui ont été sensibilisées en découvrant Anta Akhi cette année : membres de groupes, mouvements, amis, écoliers, universitaires, séminaristes, prêtres... Ils ont tous marqué Anta Akhi par leur générosité et leur amour, et ils ont été touchés à leur tour par la joie et l'esprit de famille qui y règne.

Maria aussi était attendrie par l'amour qu'elle sentait vibrer dans le cœur de Layal... Elle voulait lui dire qu'elle devinait l'ampleur de cette action, quand Laura arriva pour annoncer la pause-café de 10h

Il faisait beau, les jeunes et leurs accompagnateurs étaient assis en cercle sous la tente nouvellement réhabilitée. Ils attendaient Maria pour boire ensemble le café. Cette dernière était ravie ! Il n'y avait pas de signe de fatigue sur son visage, au contraire elle ne voulait rater aucun instant de son passage au « Foyer de Tendresse », et voulait surtout entendre les jeunes s'exprimer sur leur vécu.

- **Samo** : Tu es très belle. J'aime Jésus et [Saint] Charbel. Je t'aime aussi.

- **Aïda** : Ici tout est très très beau (ktiiiiiiiiir helo).

- **Elie K.** : Je viens de Zahlé et j'aime beaucoup Anta Akhi. **Mikaël faisait des sons** : il voulait parler mais personne ne comprenait. Quand Kamil son accompagnateur lui posa la question : « Es-tu heureux ici ? » il sourit et dit: « Eh » (oui).

Puis plusieurs jeunes racontèrent leur vie à Anta Akhi. Pierre et Elie sont même revenus aux débuts de la mission : ils étaient fiers de dire qu'ils étaient une des premières familles qui a adhéré au Projet... Ghassan attendait patiemment son tour. En fait, il a fait référence au discours qu'il avait préparé au nom des jeunes lors du 30ème anniversaire d'Anta Akhi le 8 septembre dernier :

« À l'occasion, de l'anniversaire de notre mère Marie, Set el Beit, et celui d'Anta Akhi, nous voulons remercier Marie, parce que nous sommes ses enfants et qu'une mère ne délaisse jamais ses enfants. Elle connaît leurs besoins et veille sur eux.

Marie, qui se tient sous la croix, sent notre douleur. Pour cela elle a mis une flamme dans le cœur d'Yvonne et dans le cœur de chaque personne qui appartient à la famille d'Anta Akhi, et qui a eu foi en nous en tant que personnes humaines et n'a pas regardé notre handicap.

Anta Akhi nous a beaucoup appris et notamment à être des témoins de Jésus vivant.

Elle nous a appris :

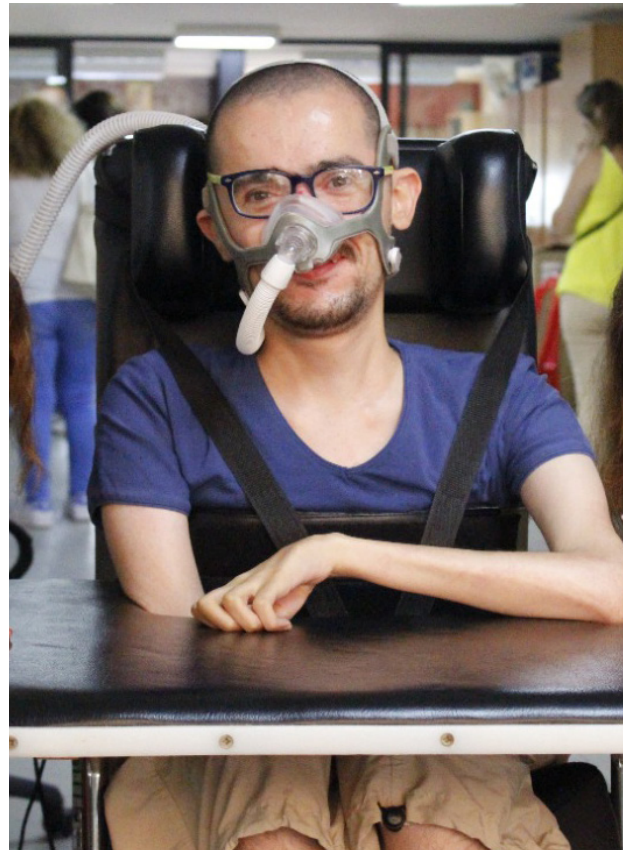
- À ne pas différencier les personnes : nous sommes tous égaux en valeur et en dignité.

- À être reconnaissants envers tous ceux qui nous ont aidés et accompagnés, à surmonter toutes les difficultés auxquelles nous sommes confrontés et à ne pas céder.

- À ne pas avoir peur parce que nous ne sommes pas seuls sur ce chemin, car un travail assidu est réalisé pour nous assurer tous les besoins quotidiens et médicaux.

- À vivre comme des enfants ; elle nous a fait reconnaître notre valeur et aussi notre responsabilité. Elle nous a fait sentir que nous étions aimés, membres d'une vraie famille.

Anta Akhi représente, pour nos familles, la sécurité et le soutien. C'est aussi notre sécurité après le grand départ des nôtres. Il est vrai que nous sommes tristes lorsque nos proches décèdent, mais avec Anta Akhi nous pouvons surmonter la tristesse et surmonter toutes les difficultés dans notre vie.



Nous remercions Marie, qui a mis Yvonne sur notre chemin, qui a contribué à allumer une lumière en nous, et nous a aidés à vivre notre mission :

- Être un signe d'espérance pour les personnes que l'on rencontre, ou qui vivent avec nous.

- Être un support les uns pour les autres.

- Vivre ensemble la joie, la douleur, la tristesse et l'espérance comme fils et comme frères.

En conclusion, nous voulons dire merci à Yvonne et merci à Roula qui a accepté de porter ce flambeau.

Merci à toute l'équipe qui veille sur notre famille.

Aide-nous Marie à rester témoins d'amour dans cette famille.

Bonne fête. »

Maria voyait bien que Ghassan et tous les jeunes étaient reconnaissants. A la fin de sa pause avec eux, elle remarqua que beaucoup d'entre eux ont accepté leur handicap, et qu'ils en parlaient ouvertement. Elle pensait que si cela était possible, c'est parce qu'ils se savaient aimés. Elle fit part de sa réflexion à Norma qui l'accompagnait à l'étage supérieur pour visiter les dortoirs et le coin médical.

Au Liban, le plus important se dit à la fin d'une visite ou entre deux étages ! Norma prit son temps pour expliquer à Maria comment les jeunes ont été accompagnés pour qu'aujourd'hui ils acceptent leur handicap.

ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL ET FORMATION EXISTENTIELLE

Norma s'enthousiasme :

- Si nos jeunes sont épanouis, s'ils réussissent à vivre la joie malgré toutes les difficultés, c'est qu'ils ont été accompagnés depuis l'enfance. Oui, ils savent qu'ils sont aimés : cette certitude vient du fait qu'ils ont reconnu leur valeur et leur identité d'enfants de Dieu. Et quel père n'aime pas ses enfants ?

Mais pour en arriver là, il faut tout un cheminement : nous commençons un accompagnement spirituel et une formation existentielle depuis leur jeune âge dans notre association sœur : Sesobel. Cet accompagnement est continué encore à Anta Akhi. Trois grands volets constituent les piliers de notre action :

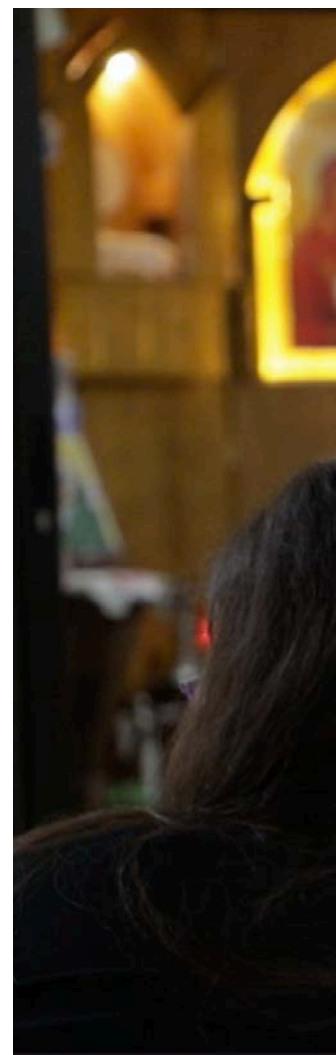
- La catéchèse
- La Première Communion
- La formation existentielle



Si le but d'une vie est de laisser l'Esprit Saint vivre en nous, il est important de faire sa connaissance, et celle de la Trinité, et de créer une relation avec Dieu. Qui est Dieu le Père ? Qui est son Fils Jésus ? Qui est l'Esprit Saint ? Et qui sont-ils pour moi ? C'est le but de la catéchèse.

Pour cela nous partons de la Parole de Dieu exprimée dans le Saint Évangile et nous adaptons cette parole aux enfants répartis en groupes, selon le type de handicap. Il est très important pour nous de ne pas donner des informations, mais de favoriser une rencontre. Les personnes qui ont profité de la catéchèse cette année sont :

	NOMBRE DE PERSONNES	NOMBRE DE GROUPES	NOMBRE DE SÉANCES
ENFANTS ET JEUNES DU SESOBEL	80	18	369
JEUNES D'ANTA AKHI	27	3	56



Maria écoutait attentive. Elle voulait en savoir plus :
- *Le monde dit que les personnes atteintes de polyhandicap ne peuvent pas comprendre Dieu, et qu'il faudrait qu'ils aient toute leur raison pour ce faire...*

- *Notre expérience prouve tout le contraire, répliqua Norma. Dieu se donne à tous ses enfants et c'est à chacun de l'accueillir, ou non, dans son cœur. Laisse-moi te raconter deux petits témoignages :*

Souvent, Fadi atteint d'autisme, refuse d'aller en classe, avant de prier : il court à la chapelle, s'assied devant le Saint Sacrement exposé, tient l'Évangile, qu'importe si c'est à l'envers !?, et sourit. Il en ressort une demi-heure plus tard totalement apaisé.

Durant la messe, au moment de la consécration, Joe atteint de polyhandicap, qui ne voit pas et qui peut dire juste quelques paroles, baisse la tête de côté, sourit, et dit : « Habibi Yasouh » Jésus chéri. Et il lui envoie deux bisous en l'air.

Maria restait sans mots mais son visage exprimait beaucoup de tendresse. Norma reprit avec son sourire : « *Ils sont attendrissants, non ? Ils le sont encore plus durant la Première Communion.* » Et elle lui explique combien elle était heureuse que cette année, 14 enfants ont fait leur Première Communion dans leurs paroisses !

- *C'est un véritable exploit !* Dit-elle.

- *Peux-tu m'expliquer un peu plus ?* demanda Maria très intéressée.

- La Première Communion, est la porte d'entrée des enfants en paroisse. Si les parents dépassent cette « épreuve », ils pourront plus facilement revenir en paroisse avec leur enfant et éventuellement, l'inclure dans des mouvements paroissiaux comme tous les autres enfants de leur âge.

Mais les parents veulent éviter, autant que possible, le regard de pitié de la société, et c'est tout à fait normal. Et ils se demandent pourquoi devraient-ils



subir ce regard dans un jour supposé donner de la joie, à eux et à leur enfant. Sur 18 enfants en âge de faire la Première Communion, seulement 4 familles n'ont pas pu dépasser le regard d'autrui. Mais pour les 14 qui ont accepté d'entrer dans cette logique, une équipe d'Anta Akhi a réalisé un accompagnement selon la démarche suivante :

➤ **Nous poussons les parents à prendre contact avec leur paroisse.**

➤ **Nous accompagnons les enfants et leurs parents lors de la 1ère rencontre en paroisse.**

➤ **Nous assurons une présence dans les rencontres pour sensibiliser et orienter les responsables quant à la manière de traiter avec l'enfant et au rôle qu'il pourrait avoir compte tenu de ses capacités.**

➤ **Nous soutenons les parents au besoin, par des rencontres individuelles.**

Si la plupart des parents avaient besoin de motivation, ils avaient aussi besoin d'écoute et d'accompagnement. Après un parcours de 9 mois ensemble, tous ceux qui avaient accepté de faire la Première Communion en paroisse, ont été heureux du résultat ! Ils étaient fiers de leurs enfants ! Et c'était beau à voir !

Maria laissa couler une larme. Elle savait que le handicap n'est pas facile pour l'enfant, ni pour sa famille. Le vécu au quotidien ne manque pas de difficultés, ni le souci des parents quant à l'avenir de leur enfant. Et puis, elle pensait qu'heureusement une « famille » comme Anta Akhi était présente pour soutenir ces familles dans leurs difficultés. Elle y a vu des personnes de bonne volonté. Et cela a suffi pour donner une crédibilité à cette mission.

- Et la formation existentielle, lança-t-elle ? C'est quoi au juste ?

- À la base, c'est une formation donnée aux enfants atteints de handicap physique, parce qu'ils commencent à se poser très tôt, vers l'âge de 7 ans, des questions sur le sens de leur vie : « *Pourquoi suis-je né avec un handicap ? Pourquoi moi et pas quelqu'un d'autre ? Si Dieu m'aime comment peut-il accepter que je sois né avec un handicap ?* » Et ils risquent de sombrer dans leurs idées noires : « *Je suis un poids pour ma famille, ne vaut-il pas mieux pour moi que je meure ?* » Impressionnant non ?

Et c'est ainsi qu'Yvonne, notre fondatrice, a commencé cette formation qui répond à ces questionnements, et qui vise à faire prendre conscience à ces enfants, de l'importance de leur vie, de sa valeur, sa dignité et sa

grandeur : **ce n'est pas peu de découvrir que nous sommes les enfants du Créateur de l'univers ! Nous sommes fils de roi ! Les fils du Roi !** Quel soulagement ! Quel abandon, ne génère pas cette vérité !? Avec cette foi, nous serons tous capables de gérer nos propres vies, malgré les difficultés du parcours.

Et puis cette formation s'est étendue aux bien-portants, qui se posent aussi les mêmes questions un peu plus tard, généralement, à un tournant de leur vie. Ainsi, nous adaptons la formation existentielle à nos visiteurs, amis, volontaires, séminaristes, bref, tous ceux qui sont désireux de donner à la vie son sens. En particulier, cette année :

	NOMBRE DE PERSONNES	NOMBRE DE GROUPES	MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT
ENFANTS ET JEUNES ATTEINTS DE HANDICAP	32	4	2 à 3 jours par mois en groupes et en individuel
BIEN-PORTANTS, TOUT PUBLIC	38	4	2 séances par mois en groupes en présentiel et/ou en virtuel
SÉMINARISTES	11	1	3 journées au séminaire et non à Anta Akhi à cause du confinement

Pour expliquer tout cela, Maria et Norma avaient pris le temps de s'asseoir et de se concentrer. Norma s'étendit encore sur le sujet, surtout qu'elle pressentait l'intérêt grandissant de Maria. Cette dernière lui dit :

- Et donc Anta Akhi serait plus qu'une maison d'accueil pour personnes atteintes de handicap ! C'est une école de vie !

- Exactement, reprit Norma. Nous voulons témoigner de notre art de vivre dans la joie malgré toutes les difficultés. Et ce ne sont pas seulement les jeunes atteints de handicap physiques qui sont les témoins : auprès des « chouchous » atteints de polyhandicap, nous nous remettons aussi en question et nous découvrons qu'un geste d'amour, qu'un sourire, sont souvent suffisants pour nous combler de joie et d'amour. Oui, la vie est belle et vaut d'être vécue comme une fête. Et si nos jeunes atteints de handicap ont réussi à le faire, combien plus, des personnes bien-portantes sont, elles aussi, appelées à avoir un rôle important dans la vie d'autrui, et à donner sens – direction et signification – à leurs actions ! À trouver le vrai sens de leur vie !

- Y aurait-il plusieurs sens à la vie ?

- Il y a différents moyens pour arriver à un seul but : celui d'aimer et de se savoir aimé !

Maria était ravie ! C'étaient des réponses qui la comblaient ! Elle était pourtant sûre que cela exigeait un grand travail et qu'il fallait s'accrocher pour ne pas lâcher prise. Elle regarda Norma et, avec son franc-parler, lui demanda :

- Qu'est-ce qui vous donne la force ? Qu'est-ce qui vous motive ?
- Nous avons adopté les valeurs de vie de Jésus, exprimées dans son Évangile. Et le fait de côtoyer sa Parole au quotidien nous donne la force nécessaire pour avancer dans la joie.
- Et vous arrivez à vivre cela tous les jours ?
- Cela dépend du « oui » de chacun ! C'est un choix personnel. Nous invitons nos jeunes, et les personnes qui sont présentes pour eux, à croire en ce qui fait l'essence de cette maison.
- Et en quoi croyez-vous ?

NOUS CROYONS QUE :

- 1. L'HOMME « EST », BIEN AU-DELÀ DE CE QUI APPARAÎT DE LUI. IL EST UN MYSTÈRE QU'ON NE PEUT ABORDER QUE PAR UN ACTE DE FOI ET DE CONFIANCE.**
- 2. TOUTE PERSONNE ATTEINTE DE HANDICAP EST UN ÊTRE HUMAIN, UN ENFANT DE DIEU.**
- 3. TOUTE PERSONNE A BESOIN DE VIVRE DANS LA DIGNITÉ ET L'AMOUR.**
- 4. TOUT CE QUE NOUS AVONS REÇU COMME DON, C'EST POUR LES METTRE AU SERVICE LES UNS DES AUTRES.**
- 5. LES DIFFICULTÉS FONT PARTIE DE LA VIE. A NOUS D'EN SORTIR VAINQUEURS.**
- 6. LA VIE DEMEURE ; CHACUN EST APPELÉ À GRANDIR ET À S'ACCOMPLIR.**
- 7. NOUS SOMMES APPELÉS À VIVRE COMME UNE GRANDE FAMILLE, OÙ LE PLUS PETIT EST AU CŒUR DE LA FAMILLE.**
- 8. CHACUN DE NOUS EST CHER AU CŒUR DE DIEU : DÈS À PRÉSENT, NOUS SOMMES DE SA FAMILLE.**
- 9. DIEU NOUS REGARDE ET NOUS DIT : « TU ES MON ENFANT BIEN-AIMÉ, TU FAIS TOUTE MA JOIE. »**
- 10. C'EST POURQUOI, NOUS CROYONS QUE LA VIE DE CHACUN, FUT-IL LOURDEMENT HANDICAPÉ, VAUT D'ÊTRE VÉCUE COMME UNE FÊTE, CAR L'AMOUR EST PLUS FORT QUE TOUT ET QUE TU ES MON FRÈRE.**

CREDO ANTA AKHI



UNE PRESENCE D'AMOUR

Maria appréciait le temps qui lui était consacré. Elle savait que l'accueil des visiteurs était une des priorités d'Anta Akhi, mais elle ne voulait pas en abuser. Elle prit congé de Norma, et Mirna la retrouva pour continuer la tournée avec elle ; en effet, Layal était partie accueillir un groupe d'écoliers venus pour être sensibilisés au monde du handicap. Nous aimons dire : pour être réhabilités au monde du handicap. Oui, nous accompagnons les personnes atteintes de handicap pour vivre le mieux possible avec leur handicap, mais nous sensibilisons les bien-portants pour qu'ils changent leur regard.



En effet, ce qui dérange le plus nos jeunes, c'est ce regard de pitié ou de condescendance, qui leur est adressé, souvent par ignorance. Et ce regard a besoin d'être réhabilité pour qu'il voit avant tout une personne humaine en face, à égalité de valeur et de dignité !

Mirna et Maria firent la visite des deux étages où se trouvent, entre autres, dortoirs, espace de vie, kitchenettes et toilettes. Sur ce dernier sujet, Mirna fit remarquer :

- Dans la prise en charge des besoins de la vie quotidienne, il faut être attentif et présent aux jeunes. Qu'est-ce qui se trouve entre nos mains ? Une machine abimée ou une personne humaine ? Non, nous ne réparons pas une machine abimée, mais nous veillons à ce que nos jeunes soient à l'aise dans leur corps, mais aussi dans leur maison. Un travail assidu, journalier, est conduit à ce niveau.

- En effet, dit Maria, la maison est très propre et cela saute aux yeux ! Il n'y a pas d'odeurs désagréables. Au contraire, l'espace est bien aéré et très accueillant. Je me sens chez moi ici. Je suis chez moi ici !

- L'équipe des accompagnateurs et l'équipe logistique travaillent dur, tous les jours de la semaine, pour que tous ceux qui passent dans notre « Foyer de Tendresse » se sentent chez eux. Tu peux difficilement imaginer toute la lourdeur des tâches logistiques. Pour ne donner que quelques chiffres :

	NOMBRE	REMARQUES
NETTOYAGE	80	Dames s'occupent du nettoyage journalier de tout le « Foyer de Tendresse » et de la buanderie
LAVAGE – LESSIVE	3,113	Et près de 46,000 kilos de lessive : habits, draps, nappes...
DÉCORATION DE L'ESPACE	4	Changement de décor du « Foyer de Tendresse » avec les saisons.
DÉCORATION DE L'ESPACE	106	Décors pour des journées, des temps de prière, des messes
ENTRETIEN DU « FOYER »		Par nos propres moyens, par une main d'œuvre extérieure, par des contrats annuels d'entretien.
TRANSPORTS	1,791	Transports pour les jeunes dans leurs maisons, chez le médecin, en sortie, pour le travail administratif de l'équipe, pour les visiteurs.
EAU	53	Citernes d'eau, soit près de 1,060,000 litres ont été transportés pour pallier aux coupures d'eau.
REPAS	4	Repas par jour tout au long de l'année pour 50 à 70 personnes.

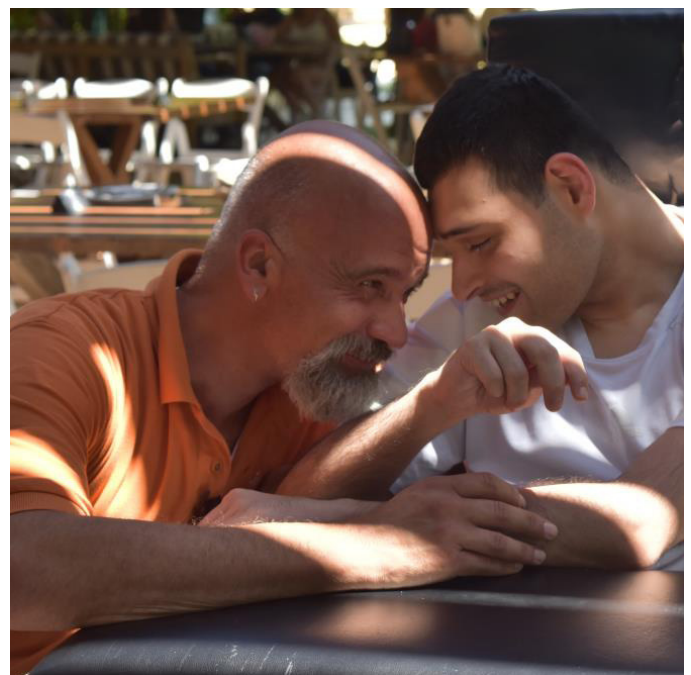


Mirna s'étendit sur la question du repas, et la difficulté de la tâche de Maha, et de Laura, son assistante :

- Ce n'est pas du tout facile de préparer les 4 repas quotidiens pour nos jeunes qui ont beaucoup de particularités, et qui exigent une grande collaboration avec l'équipe médicale : aux uns, il faut préparer des plats moulinés, aux autres des plats sans sel, à d'autres aussi des plats sans viande, ou sans épices, ou sans vermicelle... C'est lourd mais il n'y a pas de risque que Maha oublie les exigences ou même les préférences des jeunes, de l'équipe et des volontaires : elle fait tout son possible pour faire plaisir aux uns et aux autres. Avec les dons reçus, puisque nous n'achetons pas de produits alimentaires, elle invente des plats et les décore toujours d'une façon tellement attrayante qu'on n'a qu'une seule envie, celle de s'en régaler !

Maha, comme d'autres personnes à Anta Akhi, ne comptent pas les heures de travail. Elles sont présentes dans cette maison, car elles aiment les jeunes, qui le leur rendent si bien ! Il suffit d'une étreinte de Joey, d'un sourire de Pierre, d'un petit mot d'Élie, d'un merci de Joanna pour dépasser sa fatigue et continuer à se donner dans la joie.

Maria avait vu des sourires se dessiner sur les visages. Elle avait surtout remarqué la belle relation qui liait les jeunes entre eux, et celle qui existait entre les jeunes et les membres de l'équipe. Elle pensait qu'un travail était nécessairement réalisé avec les membres de l'équipe pour qu'une ambiance de frères règne. Elle retient sa question car elle savait qu'elle allait rencontrer Roula, la directrice d'Anta Akhi.



ENSEMBLE POUR UNE SEULE MISSION



Peut-être que les gens ont un modèle de directeur en tête. Mais Maria n'en avait pas, surtout qu'elle était dès le matin en contact avec un monde tellement différent de l'extérieur... En tout cas, la simplicité de Roula la mit directement à l'aise. Elle sentait qu'elle était en présence d'une maman ; le courant est très vite passé entre les deux dames.

Roula devina l'émotion de Maria après ces petites heures passées au «Foyer de Tendresse». Surmontant son émotion, Maria dit avec un beau sourire :

- Je suis très heureuse d'être venue vous voir aujourd'hui. Vous m'avez donné tellement de joie !

- Je suis contente que tu aies touché le cœur de la mission d'Anta Akhi, qui va au-delà du handicap pour atteindre toute personne. En effet, toutes les personnes qui nous visitent, ou plutôt, qui forment notre grande famille, sont appelées à vivre la joie, et à croire que la vie est belle, avec toi mon frère, quelles que soient nos différences.

- J'y adhère totalement, répliqua Maria. J'ai vu la joie dans les cœurs des jeunes et des membres de l'équipe de travail. Combien de personnes constituent l'équipe ? Et que faites-vous avec elles pour qu'elles se sentent bien ici ?

- Cette année, 46 personnes ont travaillé en permanence, alors que 18 autres étaient présentes selon les besoins, notamment pour l'accompagnement des jeunes. En effet, notre maison est toujours ouverte, 24h/24 tous les jours de l'année, et nos jeunes nécessitent une présence continue. Pour te donner une idée : en weekend, une équipe formée



d'accompagnateurs, de «mamans de maison», d'une cuisinière et d'une personne référente, assure les exigences de l'accueil des jeunes. Mais en semaine, c'est tout une autre affaire. Les 46 membres de l'équipe permanente sont répartis comme suit :

UNITÉ	NOMBRE DE PERSONNES
DIRECTION GÉNÉRALE	1
SERVICE DU PERSONNEL	2
COMMUNICATION ET PROJETS	1
FORMATION (BALLOUNEH ET ANTÉLIAS)	8
ENVIRONNEMENT HUMAIN	1
ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT ET DONATIONS	7
SERVICES GÉNÉRAUX	11
ACCOMPAGNEMENT	13
FINANCES	2
TOTAL	46

Tu as parlé Maria avec quelques membres de l'équipe, mais il y en a d'autres. Ce sont des «soldats inconnus », comme on dit au Liban, qui mettent tout leur cœur pour que cette mission se développe et soit en cohérence avec ce qui est exprimé dans nos valeurs. Mais pour revenir à ta question, **nous accompagnons l'équipe et la formons :**

Au niveau technique pour comprendre le monde du handicap et assurer une action efficace auprès des jeunes.

Au niveau de l'épanouissement personnel: des sorties annuelles sont réalisées dans les unités. Et pour la première année, des séances de musicothérapie ont été adressées aux membres de l'équipe d'accompagnement.



Au niveau spirituel et existentiel : Personne ne peut rester dans notre maison, s'il n'a pas adopté notre mission : il y a un travail obligatoire sur soi. Car c'est beau de dire qu'on voudrait vivre dans la joie, mais c'est difficile. Il y a une remise en question continue des membres de l'équipe face à eux-mêmes et face aux autres. Pour cela, des prières en communauté, et des prières dans les différentes unités, et des journées de rencontres spirituelles mensuelles sont réalisées, avec ou sans les jeunes. Comme notre mission est de vivre ensemble différents et complémentaires, dans la joie, en frères, nous voulons pleinement y adhérer sous le regard de Jésus, et être témoins de ce vivre ensemble.

Maria rendait grâce pour ce qu'elle entendait; elle était étonnée de ce qu'une «maison» qui ne paie pas de mine, soit aussi « riche ». Elle exprima ses pensées à Roula :
 - C'est presque impensable qu'il y ait une action aussi grande derrière ces murs ! La société est-elle au courant de ce que vous faites ?
 - Nous essayons par divers moyens d'expliquer notre action, reprit Roula. A côté de visites de sensibilisation en paroisses, ou dans les écoles, et à côté de sorties dans la société, une action médiatique est réalisée chaque année, à travers :

MOYENS DE COMMUNICATION

ÉVÈNEMENT

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook, et Instagram

119 réels et posts
 116 posts
 4 interview
 1 « live »

LES RÉSEAUX SOCIAUX LOCAUX

Keserwan online

Le 8 septembre, anniversaire d'Anta Akhi

DES PROGRAMMES À LA RADIO

Voix Liban libre

Giving Tuesday : journée mondiale de générosité.

DES PROGRAMMES TÉLÉVISÉS

Charity TV, MTV et OTV

Noël, journée diocésaine de préparation pour le Synode et Giving Tuesday.

QUOTIDIENS OU MENSUELS LIBANAIS ET FRANÇAIS

L'Orient – Le jour et Le journal de la DCC et celui d'Œuvre d'Orient.

Noël

Que notre action médiatique soit développée, ou peu, continua Roula, nous pouvons affirmer, à travers nos 30 ans d'expérience, qu'une visite, et surtout un séjour parmi nos jeunes, permettent de comprendre l'envergure de notre action. Je pense que tu as compris Maria, qu'Anta Akhi n'est pas une « maison de repos », un lieu où « placer ces pauvres handicapés ». Loin de là !

Anta Akhi est une maison, inscrite dans une mission plus large, qui vit, et qui témoigne qu'il est possible de vivre heureux malgré toutes les difficultés du parcours.



AVEC TOUS NOS AMIS, NOUS RELEVONS LE DÉFI DE LA CONTINUITÉ



Oui Maria avait compris ! Anta Akhi n'est pas une maison de repos ! C'était une communauté de vie. Il y avait encore une question qui la travaillait. C'était la survie de cette mission :

- Roula, comment faites-vous pour subvenir à tous les besoins de votre mission ?
- Notre survie est basée sur le regard bienveillant de Jésus et de sa maman, Marie, reprit Roula avec beaucoup de confiance, en laissant parler sa foi inébranlable.
- Vous y croyez vraiment ? demanda Maria en esquissant un sourire.
- Mais bien-sûr ! Notre expérience de 30 ans nous l'a confirmé. Sans Marie, Set el Beit, Mère de notre maison, il aurait été impossible que notre action dure dans le temps, avec tellement de difficultés, et dans un pays aussi problématique, mais aussi beau, ne put s'empêcher de dire Roula, elle qui aime tellement le Liban.
- Et pratiquement, comment cela a-t-il lieu ?
- Donc Marie fait sa part, et nous faisons la nôtre, qui est pratiquement basée sur nos donateurs : laïcs, prêtres, membres d'associations, de compagnies, de banques, et autres, sont restés fidèles depuis 30 ans, ou ont récemment adhéré à notre mission. Je n'oublie pas de les remercier chaque fois que j'en ai l'occasion. Ce ne sont plus des donateurs mais des membres de notre famille qui nous regardent avec des yeux de frères, de pères, de mamans, et qui portent avec nous cette responsabilité avec beaucoup d'amour. Ce sont :

AU LIBAN	19 dames du comité de soutien	D'habitude, elles organisent un dîner et un brunch annuels, mais cette année, à cause du Covid et de la situation économique du pays, elles nous ont aidés à travers une tombola, une vente de produits de Noël et diverses donations.
	2700 parrains	Ils participent par un apport mensuel, trimestriel ou annuel à notre action. Si certains se retirent pour des difficultés financières, ou autres, 86 nouveaux ont adhéré à notre famille cette année.
	167 donateurs de produits en nature	Nous essayons de réduire au maximum nos dépenses. Comme résultat, nous n'achetons pas de produits alimentaires ou d'hygiène. Et cette année, nous avons acheté très peu de médicaments.
	7 membres de l'unité Activités d'autofinancement et donations	À côté de la gestion du parrainage, et de petites activités ponctuelles, l'équipe organise une action de télémarketing à Noël, une tombola, et gère des caisses de donations dans divers petits commerces. Cette année aussi, le dîner familial habituel a été annulé...
	La nonciature Apostolique	M. le nonce et son équipe sont toujours présents pour nous soutenir dans les moments difficiles.
EN FRANCE	Nos 10 amis d'Anta Akhi France	Ils ne nous ont jamais laissé tomber ! Après un arrêt forcé de 2 années consécutives, ils ont réalisé de nouveau un dîner de gala pour nous aider à couvrir nos frais et exécuter nos projets.
	Nos amis de la Fraternité Franciscaine de l'Est de France et nos 64 parrains	Ils sont fidèles depuis nos débuts. Si par leurs dons ils contribuent grandement à notre action, c'est par leurs prières que nous nous sentons soutenus.
	Nos 68 volontaires, dont 16 présents cette année	Ils ont répondu présents à nos appels du Giving Tuesday, et des vacances d'été de l'année.
EN FRANCE ET EN SUISSE	Les associations amies	

Avec ces explications, Maria est contente de s'être faite une idée globale de l'action d'Anta Akhi. Ce n'est pas une personne, ou 50, ou 100, qui constituent la grande famille d'Anta Akhi mais bien tous ceux qui ont choisi de faire le pas, pour donner, soutenir, rencontrer, rire, prier, mais surtout, pour aimer. Elle fit part de sa réflexion à Roula qui lui dit :

- Nous sommes heureux quand nous percevons derrière la présence de nos amis à nos côtés, des initiatives d'amour. Petits et grands sont nombreux à faire de belles actions en faveur de nos jeunes.

Matthieu, un jeune homme de 18 ans, atteint de handicap, est doué en dessin. Après une visite à Anta Akhi avec un groupe de prière dans sa paroisse, a fait une exposition au profit de nos jeunes.

Chaque Noël, Verlainne, une jeune amie, s'ingénie à trouver des idées pour sensibiliser ses amis à être présents pour une cause. Cette année, une journée de bien-être a été organisée au profit d'Anta Akhi.

Père Sami, ami à Anta Akhi, a mobilisé ses amis pour nous assurer la plupart des médicaments à travers ses amis vivant à l'étranger.

Ce n'est pas la valeur du don en soi qui est la plus importante. Une veuve âgée tient à nous soutenir encore à la hauteur de 10,000 LL par mois, soit près de 27 centimes de dollar. Lui refuserons-nous cette joie ? Non ! Dans le don, quelle que soit sa forme, une part de soi est confiée à l'autre. Et pour nous, c'est très précieux.

En même temps, heureusement que nous sommes soutenus par nos amis qui habitent à l'extérieur du Liban. Sans leur soutien substantiel, comment aurions-nous fait pour couvrir les besoins en chauffage et en électricité qui se sont élevés à 65 tonnes l'année dernière ? Ou les salaires des membres de l'équipe ? Ou le transport des jeunes ? Car le montant récolté du Liban couvrait 70% des dépenses, alors qu'aujourd'hui, il en couvre juste 20%.

A côté de toutes les actions reportées plus haut, nous sommes soutenus de la part du Ministère des Affaires Sociales, qui nous a obtenu « l'Utilité Publique » et qui soutient notre budget de fonctionnement à raison de 1.5%, alors que les parents de nos jeunes nous aident à la hauteur de 1%.

- Ce n'est pas beaucoup, pensa Maria à voix haute. Mais en fait, vu que les « jeunes » ne sont plus très jeunes, comment font les parents qui avancent en âge pour survivre ? Travaillent-ils encore ? Ont-ils besoin d'aide ? Quelle relation ont-ils avec leurs enfants ?

- Tu as touché un point sensible, répondit Roula. Pour nous, il est crucial que la famille garde les liens avec son propre enfant, ou frère et sœur. Sinon l'accueil à Anta Akhi serait impossible ! L'argent n'a jamais été le frein à l'accueil : c'est avant tout la présence, le retour au foyer parental au moins une fois par mois, la visite à Anta Akhi. Et si les parents sont âgés et ne peuvent plus accueillir leur enfant sans notre aide, un accompagnateur, dont les frais sont couverts

par Anta Akhi, est présent avec lui tout au long de son séjour à la maison.

D'autre part, nous aidons les familles nécessiteuses dans les frais de médicaments, et à travers des dons en nature : ce que nous recevons, nous le partageons avec beaucoup de joie.

- Les parents doivent être reconnaissants !

- Oui, ils le sont !

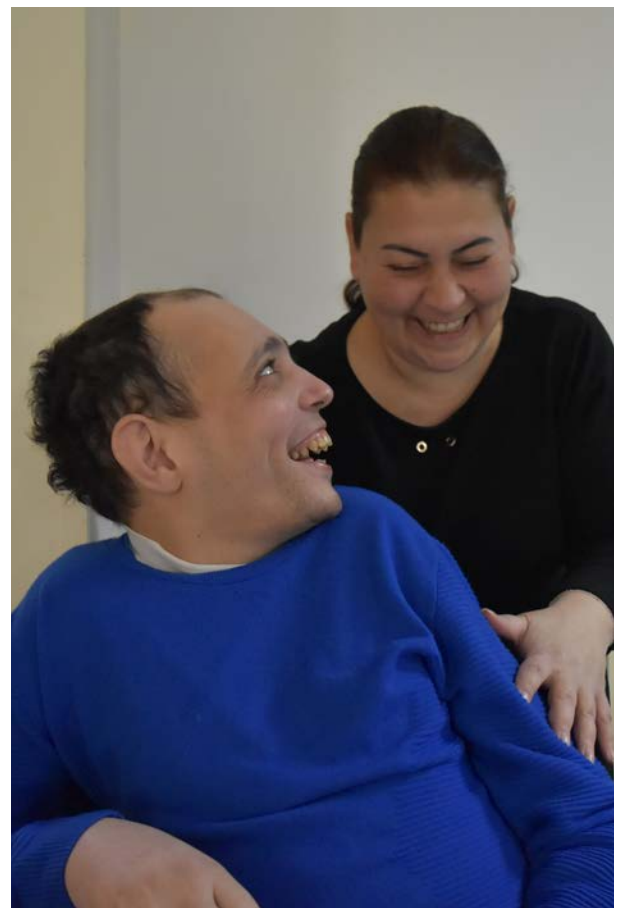
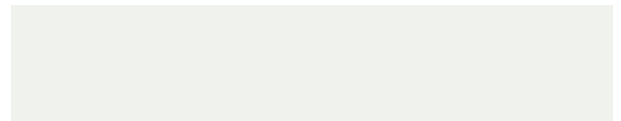
Maria pensait être arrivée au bout de sa visite. Elle prit Roula dans ses bras en la remerciant pour tout l'amour qu'elle sème de par sa présence à Anta Akhi.

- Cela ne doit pas être facile pour toi, lui dit-elle.

- Non ce n'est pas facile. Mais je suis heureuse d'être ici. C'est au contact de Marie, et de l'Esprit Saint que nous puisons la force pour continuer dans la joie. Je dis « nous », car il ne s'agit pas de moi, mais de chaque personne qui constitue cette belle famille. J'aime penser que nous nous tenons tous la main et nous avançons ensemble, en nous soutenant, vers le point d'arrivée.

- Quel est ce point d'arrivée ?

Roula sourit et embrassa Maria de tout cœur, sans lui donner de réponse. Elle savait que cette dernière avait tout compris.



*Inti maana w ma men khaf,
Enti Set el Beit... Tu es avec nous,
nous n'avons pas peur,
Tu es la maîtresse de la maison*

C'était l'heure du déjeuner. Toute la famille d'Anta Akhi était réunie à l'étage pour partager le repas. Maria a accepté avec joie l'invitation et elle s'est assise parmi les jeunes : elle mangeait et aidait Pierre à manger aussi.

A la fin, elle se leva et prit congé de la petite famille. Elle sortit du Foyer de Tendresse, son cœur submergé par les sentiments. Elle avait envie de pleurer : pleurer de joie, pleurer de reconnaissance, mais pleurer aussi pour le monde qui s'éloigne de toutes ces valeurs, pleurer pour tant de choses qu'elle seule savait... Oui, elle voyait les limites, elle en soupçonnait d'autres, mais elle ne jugeait personne. Elle savait que ces faiblesses sont sauvées et qu'il dépendait de chacun de les amener à la lumière pour qu'il en soit délivré... Bref, tout se mélangeait dans sa tête, mais il y avait une chose qui la touchait plus que tout le reste : c'était l'amour qui planait dans l'air. Cet amour qui se donne et qui se reçoit avec gratuité. Cet amour qui élève et qui libère.

Elle pensait qu'elle a bien fait de visiter ce « Foyer de Tendresse » qui porte bien son nom, quand une voix l'appela :

- Maria ! Tu reviendras ?

Elle se retourna, et avec un sourire radieux, plein d'affection dit :

- Mais, comment peux-tu me demander cela ? Je suis toujours là ! Tu m'invoques tout le jour... et même si tu ne me vois pas, je suis là ! Dans les mauvaises passes, dans les beaux jours, ta voix m'arrive; elle m'arrivera toujours... Je ne te quitte pas ! N'aie pas peur.

Elle s'est éloignée en fredonnant le chant qu'elle avait entendu à son arrivée...

- Enta khayyé, w ana bhibbak... Tu es mon frère et moi je t'aime.

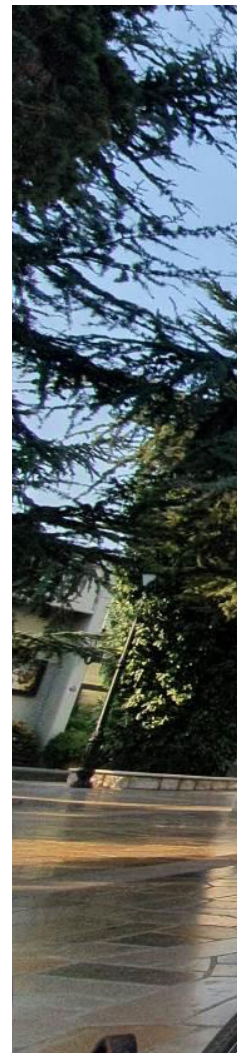
Les jeunes et l'équipe se tenaient immobiles... Un peu tard, ils ont réalisé qu'ils avaient reçu la visite de Marie, leur Maman du ciel. Ils auraient voulu dire tant de paroles, expliquer comment se sont déroulées ces 30 années, exprimer de quelles grâces ils étaient comblés de par leur présence dans ce « Foyer de Tendresse », mais... il n'y avait qu'un mot qui sortait du cœur et qui résonnait :

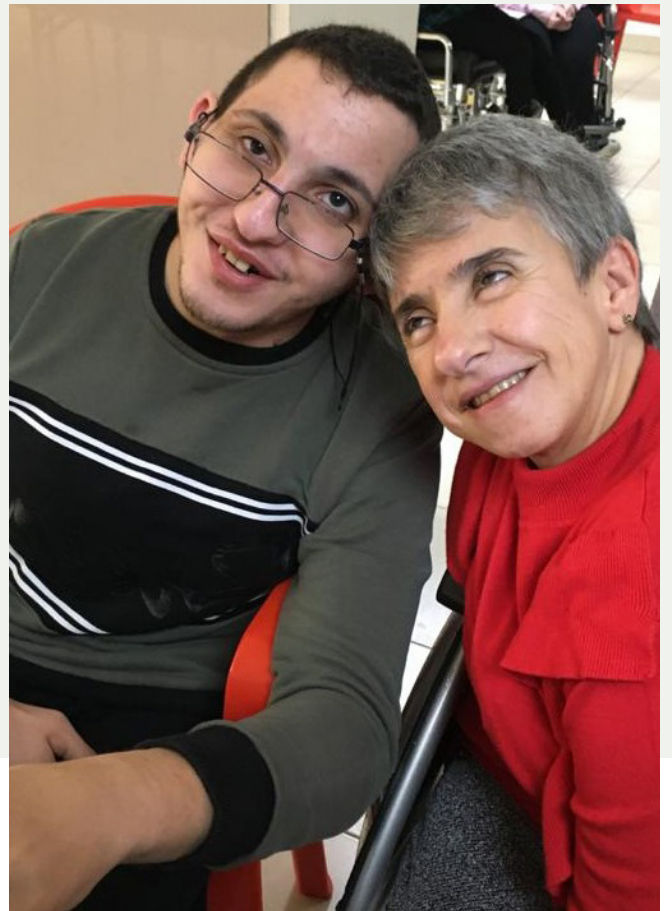
merci... merci... merci...

Et puis la joie éclata ! D'un seul et même cœur, au son de la guitare et de la darbouka, jeunes et membres de l'équipe commencèrent à entonner le chant marial qu'ils prient toujours :

**Ya Aadra ma elna ghayrik
Ma badna ghayrik
Inti maana w ma men khaf
Enti Set el Beit**

**Ô Vierge nous n'avons que
toi
Nous ne voulons que toi
Tu es avec nous, nous n'avons
pas peur
Tu es la maîtresse de la
maison**







Pour vos dons au Liban ou ailleurs

Paielement en ligne : www.antaakhi.org

Emirates Lebanon Bank SAL – Ashrafieh, Beirut

Code Swift N°ELBKLBBXXX

IBAN (\$) - à l'étranger: LB84 0092 0000 0000 2301 1772 4200

IBAN (€) : LB67 0092 0000 0000 4331 1772 4200

IBAN (LBP): LB84 0092 0000 0000 1331 1772 4200

Pour vos dons en France

Coordonnées bancaires (sans reçu fiscal):

BANK AUDI SARADAR FRANCE – Code de la banque: 18089 BIC:


AUDIFRPPXXX - N° de compte en euros : 115 17897 451 1

BAN: FR76 1808 9000 0111 5178 9745 121

Pour un reçu fiscal : <https://www.helloasso.com/associations/anta-akhi-france/collectes/anta-akhi-france> ou www.antaakhi.fr

contactez-nous:

 +961 9 230650

 +961 9 230651/2

 www.instagram.com/anta_akhi/

 antaakhi@inco.com.lb

 www.antaakhi.org

 www.facebook.com/antaakhilebanon/