



*Nous Te remercions Marie de nous accorder
ce que nous Te demandons, avec foi et confiance,
car Tu peux ce que Tu veux, et Tu nous aimes.
Apprends-nous à continuer à Te faire confiance,
à assumer notre part de travail, de responsabilité,
à Te laisser la Tienne,
la part de la Maîtresse de maison*

Yvonne CHAMI, Fondatrice



Bien chers amis,

Le Liban vit depuis 2019 une crise économique et sociale sans précédent. Vient s'ajouter à cette crise, le conflit israélo-palestinien qui met en danger toute la sécurité du Liban. Cette guerre qui s'étend à la frontière sud laisse craindre une extension du conflit dans un pays déjà touché par une profonde crise politique et financière.



« N'aie pas peur, car je suis moi-même avec toi. Ne promène pas des regards inquiets car je suis ton Dieu. Je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens par ma main droite, la main de la justice. » Isaïe 41, 10.

Avoir confiance en Dieu, c'est refuser de céder à la peur. C'est se tourner vers Lui aux heures les

plus sombres et Lui faire confiance.

Nous vivons actuellement dans un contexte d'incertitude et de tension qui se ressent jour après jour. De nombreuses ambassades ont déjà appelé leurs citoyens à quitter le pays ; des compagnies ont suspendu leurs liaisons avec le Liban... un coup dur pour les libanais !

Les questions qui se posent pour le moment : « Et après ? Jusqu'à quand ? Comment continuer ? »

Humainement, nous ne pouvons certainement pas continuer... Mais ! La lueur d'espoir demeure et continue de briller en nous, car elle émane de la force de l'Esprit Saint qui habite en nous.

À Anta Akhi, nous avons appris à mettre toujours notre confiance en Dieu. Nous avons touché du doigt qu'avec Lui, nous ne pourrions plus être effrayés ou déstabilisés par les graves circonstances qui nous entourent.

Chers amis, unifions nos forces dans la prière à l'intention du monde entier, à l'intention des enfants et des familles massacrés. Prions ensemble pour la paix, pour la justice, et surtout pour retrouver l'amour qui vient de la source de l'amour, qui vient du cœur de notre Sauveur, Jésus Christ.

Roula Najm
Présidente Directrice Générale

Rituels

Dans notre Foyer de Tendresse, nous sommes témoins de parcours extraordinaires, de déterminations inébranlables et de foi inépuisable qui illuminent même les jours les plus sombres.

Dans cette édition de notre circulaire, nous souhaitons partager avec vous des actes de persévérance et d'inspiration qui rappellent que la foi transcende les circonstances et que l'Amour du Seigneur est source de force et de joie incommensurables, quels que soient les obstacles qui se dressent sur notre chemin.

Nos jeunes adultes atteints de handicap continuent à vivre dans la joie, en suivant le rituel de tous les jours, les ateliers éducatifs, les formations diverses, les différentes thérapies ainsi que les sorties d'épanouissement.

À Anta Akhi, notre mission ne s'accomplit pas sans l'accompagnement spirituel et existentiel, non seulement de nos jeunes atteints de handicap, mais également des personnes bien-portantes (équipe d'Anta Akhi, volontaires et séminaristes).

La sensibilisation du grand public au monde du handicap a aussi sa part dans l'accomplissement de la mission d'Anta Akhi. Les rencontres avec les écoliers, les universitaires et d'autres groupes et mouvements paroissiaux ont lieu soit dans les locaux d'Anta Akhi, soit dans les établissements scolaires ou universitaires.

Les fruits de l'accompagnement et de la sensibilisation sont multiples : la croissance évidente des enfants de Dieu, tout au long de leur parcours de vie, les témoignages touchants qui font preuve de la joie ressentie chez les personnes sensibilisées, ainsi que le vivre-ensemble entre personnes, différentes mais complémentaires, dans la joie et l'Amour de Dieu.



Quant au rituel quotidien à AA, il est évidemment teinté d'évènements ponctuels qui ont lieu une fois par an.

Comme tous les ans, et durant le mois Marial, Anta Akhi organise la **journée spirituelle** mensuelle pour toute l'équipe dans un endroit hors des locaux d'Anta Akhi. En effet, le 29 mai 2023, l'équipe s'est retrouvée au pied de la statue de la Vierge à Harissa, dans les locaux de **Beit Anya**. C'était une journée de grâce et de recueillement sous le thème de « La liberté, vécue par la Vierge Marie ».



À l'occasion de la **Fête des Pères**, le 21 juin, tous les papas d'Anta Akhi se sont réunis pour une messe à leur intention et ont célébré joyeusement autour d'un bon gâteau préparé par notre chère Maha ! Bonne Fête les papas !

Quant aux **activités d'été**, nos jeunes adultes les ont vécues à merveille, entre les locaux d'Anta Akhi et le « Foyer Champagnat », un monastère à Faraya, à l'air frais de la montagne, de juillet jusqu'à la fin du mois d'août 2023. Leurs journées étaient joliment parsemées d'ateliers divers : cuisine du monde, travaux manuels, soirées musicales, feux de camp, sorties d'épanouissement, etc...





Notre année de « travail » à Anta Akhi commence par la célébration, **le 8 septembre**, de la **fête de notre association** qui, cette année, éteint ses 31 bougies. À Anta Akhi, les meilleurs vœux de longévité dans sa mission auprès des jeunes et de la société laïque et ecclésiale !

Un 4^{ème} rituel qui, depuis la crise économique de 2019 n'avait plus eu lieu, est la visite de Roula et Maya aux différents organismes et fondations ami(e)s qui soutiennent Anta Akhi dans sa mission. En effet, cette année, en septembre 2023, elles ont fait le tour des amis, parrains, volontaires, fondations..., en France et en Suisse, qui ont grandement contribué dans la persévérance d'Anta Akhi dans sa mission, face à tous les obstacles qui la menaçaient. Le voyage fut un moment de retrouvailles émouvant mais également une occasion pour connaître soit de nouvelles personnes, soit les personnes avec lesquelles notre contact était strictement virtuel.



Comme chaque année, **Anta Akhi honore les membres de l'équipe** qui font partie de la famille d'Anta Akhi depuis 5, 10, 15, 20 ou 25 ans. Merci à tous pour la fidélité indéfectible envers notre association, durant toutes ces années !



Activités d'autofinancement

Avec la situation actuelle et les difficultés qui accablent la vie des gens, les activités d'autofinancement à Anta Akhi sont – hélas ! - en dents de scie. Toutefois, nous avons eu la grâce, ces derniers mois, pour en réaliser quelques-unes, avec la fidélité de ceux qui militent pour notre mission.

Par son dévouement sans égal, le Comité des Dames a organisé, pour la seconde fois cette année, une **activité de cinéma** qui a été un vrai succès. Pour l'occasion, le film « About My Father » a été projeté à l'ABC Achrafieh, le 24 mai 2023. Mille Mercis Mesdames !



Le Comité des 25, de son côté, s'est pleinement dédié pour organiser une journée d'escapade en pleine nature : **une randonnée dans la réserve des Cèdres d'Ehmej** a rassemblé des familles, des jeunes, des collègues d'une même entreprise, dans un cadre enchanteant, le 25 juin 2023. Merci infiniment !

L'unité d'autofinancement a organisé également **un brunch** sur 2 jours consécutifs, en juillet 2023, offrant aux personnes présentes une ambiance chaleureuse et des plats préparés avec amour par notre équipe. Merci à toute personne qui a voulu soutenir Anta Akhi en cette occasion !



Nos volontaires et leurs témoignages

Dans le cadre de sa mission, Anta Akhi accueille régulièrement des volontaires français. Certains viennent pour un court séjour, d'autres pour de plus longs. Et d'autres encore, reviennent pour nous visiter faisant preuve de l'attachement et de la joie qu'ils avaient vécus au sein de notre « Foyer de Tendresse », et qu'ils maintiennent toujours envers nos jeunes adultes.

Nos volontaires apportent une valeur ajoutée à toutes les unités de travail dans lesquelles ils se retrouvent : dans l'accompagnement de nos jeunes, en infirmerie, en physiothérapie, dans la communication et les projets...

Au mois de mai 2023, nous avons eu la joie d'accueillir **Pierre-Emmanuel de Barmon** pour un séjour d'un mois. **Juliette Gros** est revenue passer son deuxième séjour de quelques mois à Anta Akhi, puis est rentrée en France. Tous les deux ont apporté leur contribution dans l'unité d'accompagnement.



Juliette, Pierre-Emmanuel avec Aida



En juin 2023, **Aurore Boisse** est revenue à Anta Akhi, pour deux semaines, pour revivre la joie de ce Foyer qui lui manquait tant.

Aurore, avec Carole

En juillet, nous avons également accueilli, pour la première fois, **Domitille Johanet** qui a donné un précieux coup de main dans l'unité de communication et projets. Elle a quitté AA en août, pour reprendre son parcours professionnel en France.



Domitille avec Marianne



Parmi les volontaires qui avaient passé un plus long séjour, **Cécile Albier**, qui a clôturé le sien après 1 an, laissant un grand vide : son sourire, ses blagues et son humour nous manquent énormément.

Cécile, avec Samo

Guillaume Reverdy, qui était arrivé à Anta Akhi en mai 2023, est également rentré en France en fin de l'été, après un séjour si marquant, pour lui mais également pour Anta Akhi.



Guillaume avec Samo



Lucie et Ambre, avec Rita Khachan, la benjamine de nos jeunes adultes

Actuellement, nous avons la joie d'avoir encore parmi nous **Ambre Coulet** (arrivée à AA le 07/09/2022) et **Lucie Rosmorduc** (arrivée à AA le 10/02/2023), dans l'unité médicale.

Nous vous laissons avec des extraits de précieux **témoignages** faits par deux de ces volontaires, dont la présence à Anta Akhi est une richesse à tous les niveaux.

Cécile : « [...] dès mon arrivée à Anta Akhi, toute ma perception a changé. Dès mon premier jour j'ai senti une vague d'amour qui déborde de cette maison et de ses jeunes. [...] J'ai fait des rencontres incroyables qui ont changé ma vie et marqueront mon futur. Anta Akhi m'a transformée. J'ai eu peur de ne pas réussir à gérer la quantité d'amour qu'on m'a donné là -bas. C'est à travers ces relations saines, simples et bienveillantes que j'ai compris beaucoup sur moi. On ne peut pas repartir d'Anta Akhi en étant la même personne qu'à notre arrivée. [...]

Ana 7ebkoun ktir ! Merci à tous pour votre amour, votre joie, votre courage. J'ai découvert une véritable famille pour moi au Liban. Vous êtes ma famille et je vous aime beaucoup beaucoup beaucoup! Vous êtes une source d'inspiration dans ma vie au quotidien. Je reviens vite. »



Cécile Albier avec Carole

Guillaume : « [...] Il n'y a pas d'âge et pas de formation pour aimer. J'ai été marqué, dès mon arrivée, par l'accueil et la bienveillance de ce lieu. [...] Cette relation de confiance est mère de l'amitié que j'ai pu nouer avec les jeunes. Oui, ce n'est pas une tâche facile et j'ai eu quelques moments de doute sur mes capacités. Mais cette tâche n'est pas facile car elle est belle et délicate. J'ai appris à me faire davantage confiance, à être dans l'écoute et dans la compréhension. J'ai été frappé par la richesse des activités proposées à Anta Akhi, par la volonté de créer des moments qui sortent de l'ordinaire, par les sorties et les jeux lors de la colonie. Un seul mot d'ordre : si on veut, on peut ; ou plutôt : tout est possible à celui qui croit. [...] J'ai appris à apprécier des moments très simples et uniques. Donner la main à Kiko et voir le temps s'arrêter quelques instants ; écouter Samo et finir par comprendre ses histoires. Échanger des sourires avec Marcelle ou rire avec Elie Sfeir, faire des réussites avec Elie Khoury. Je ne veux pas oublier la bienveillance d'Aïda, la lumière qui naît d'un rire de Marianne ou la bonne humeur contagieuse de Mansour. Je veux me souvenir de mes échanges avec Tony ou les instants privilégiés avec Pierre. Je pensais donner et j'ai beaucoup reçu, reçu de la bienveillance, de l'amour et de la bonne humeur. Vous avez changé de nombreuses personnes, vous m'avez bousculé dans ma vie et vous marquerez de nombreuses vies encore. [...]



Guillaume Reverdy, durant le camp d'été 2023

Portrait de notre benjamine Rita KHACHAN

Un sourire avenant, un regard observateur, une force contagieuse et un amour pour la vie, tels sont les traits qui distinguent Rita, notre plus jeune des adultes atteints de handicap à Anta Akhi.

Arrivée dans notre Foyer de Tendresse, en février 2023, Rita découvre un milieu nouveau pour elle, où elle allait commencer un nouveau chapitre de sa vie...

Question : Quelle a été ta première impression quand tu es arrivée à Anta Akhi ?

Réponse : Je me rappelle encore très bien de mon premier lundi à Anta Akhi. Moi qui venais d'une maison où je vivais avec mon père, j'ai débarqué dans ce Foyer de « collectivité » qui m'était différent. Au début, je ne comprenais rien de ce que les autres disaient. Mais cette situation n'a pas du tout duré parce que je n'ai pas tardé à m'attacher à eux, comme si chacun d'eux faisait partie de ma propre famille. Ils sont tous devenus « Ma Famille » !

Q : Quel est ton bagage académique ?

R : Après la classe de Terminale, je me suis présentée à la Faculté de Psychologie de l'Université Libanaise, mais je n'assistais pas toujours aux cours parce que ma maladie commençait à pointer du nez avec les différents symptômes. Après cette période, je me suis inscrite à l'Institut Al-Kafaàt (Institut Technique) pour me spécialiser en « Graphic Design », et j'étais déjà sur fauteuil roulant.

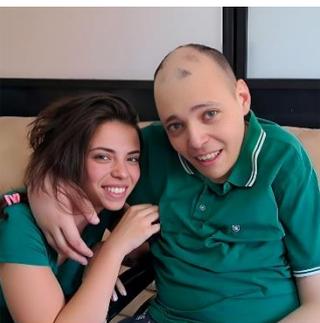


Q : Comment te sens-tu dans cette nouvelle vie avec les autres ?

R : Je suis une personne malléable et je m'adapte à toutes les situations. Je réussis ainsi à être en bons termes avec tout le monde.

Q : Et ta vie spirituelle, comment la vis-tu ?

R : Je me considère une personne qui aime lire. Parmi les thématiques variées que je lisais, les questions existentielles m'attiraient beaucoup. À Anta Akhi, par le biais de la formation existentielle que je reçois avec les autres jeunes, je développe et je mets en pratique tout ce que je lisais avant ; je sens que je donne une forme bien définie à la base que j'avais avant accumulée.



Je n'oublie pas non plus la catéchèse que nous recevons à Anta Akhi, qui m'éclaircit beaucoup les idées et m'aide à bien les verbaliser.

Q : Avec qui des jeunes t'entends-tu le mieux ?

R : Je m'entends avec Mansour : il a les yeux rayonnant d'innocence et de pureté !

Rita et Mansour

Q : Quel est la meilleure activité, ou le meilleur atelier durant les journées à Anta Akhi ?

R : J'aime bien la catéchèse avec Elio, parce que ça me permet de repérer les signes de Dieu dans ma vie, et de vivre pleinement ma foi.

Q : Quels sont tes rêves ? Tes craintes ?

R : Avant d'arriver à Anta Akhi, j'avais toujours peur de ce qui allait m'arriver, avec ma maladie. Mais là, après des mois vécus ici, je me rends compte que j'ai acquis beaucoup de courage ; maintenant j'arrive à oser, je n'hésite plus et je profite de tout moment pour rester dans la joie...



Chers amis,

Aujourd'hui nous faisons encore appel à votre habituelle générosité. Nous nous retrouvons parfois dans l'urgence d'hospitaliser nos jeunes adultes pour des opérations chirurgicales ou des soins urgents. Aucune assurance n'accepte des personnes avec les maladies et handicaps que nous avons à Anta Akhi, et le gouvernement libanais ne paie pas. À défaut de fonds suffisants qui puissent couvrir ces soins, nous savons que nous pouvons donc compter sur votre soutien. Notre appel vise la constitution d'une caisse médicale de 10.000 \$, pour les hospitalisations de nos jeunes.

Main dans la main, nous pouvons surmonter tout défi. MERCI !

Pour vos dons au Liban ou ailleurs

Paiement en ligne : www.antaakhi.org

Emirates Lebanon Bank SAL – Ashrafieh, Beirut

Code Swift : N°ELBKLBBXXX

IBAN \$ au Liban : LB46 0092 0000 0000 2331 1772 4200

IBAN \$: LB84 0092 0000 0000 2301 1772 4200

IBAN € : LB67 0092 0000 0000 4331 1772 4200

IBAN LBP : LB84 0092 0000 0000 1331 1772 4200

Pour vos dons en France

Coordonnées bancaires (sans reçu fiscal) :

BANK AUDI SARADAR FRANCE – Code de la banque: 18089

BIC: AUDIFRPPXXX - Numéro de compte en euros : 115 17897 451 1

IBAN: FR76 1808 9000 0111 5178 9745 121

Pour un reçu fiscal à travers Anta Akhi France à la plateforme : [Hello Asso](#)

NB: Pour tous les amis et donateurs en France qui faisaient une donation à travers la banque Crédit du Nord, prière de noter que cette adresse n'existe plus. Les nouvelles coordonnées bancaires sont les suivantes:

Titulaire :
ASS. ANTA AKHI FRANCE

Domiciliation :
SG PARIS TERNES BIS (02844)
45 AV DES TERNES
75017 PARIS

Références bancaires :
Code Banque : 30003
Code Guichet : 02844
Numéro de compte : 00050008272
Clé RIB : 09

IBAN : FR76 3000 3028 4400 0500 0827 209

BIC - Adresse SWIFT : SOGEFRPP