



Anta Akhi  2020-2021

Une année de lumière
au cœur de la nuit



Table des matières

Éditorial	3
Notre mission	5
Thérèse W. a rejoint le Ciel	7
Les défis de notre année	8
La vie au Foyer de Tendresse	11
Action auprès des familles	17
Formation existentielle et spirituelle	18
Accueil et sensibilisation	21
Évènements spéciaux	22
Amour, fidélité et service : révélés à travers l'action de nos amis.....	25
A la rencontre de... ..	30
Nos défis pour 2022	34

Éditorial

« Regarder le passé avec reconnaissance, vivre le présent avec passion, embrasser l'avenir avec espérance » *Pape François*

Chers amis,

L'année 2021 fut pour le monde entier et plus particulièrement pour les libanais une année difficile remplie de défis. Comme chaque année, l'équipe d'Anta Akhi prend un temps de recul afin de faire le point sur tous les moments vécus ensemble, les éléments positifs tout comme les situations difficiles rencontrées, dans un objectif de se projeter et de préparer l'année suivante.

Dans nos échanges, nous avons remarqué que malgré toutes les difficultés du quotidien, malgré toutes les contraintes économiques, humaines ou autres, auxquelles nous avons dû faire face, l'année 2021 était parsemée de plus de moments positifs que l'on pourrait croire :

- La joie de vivre de nos jeunes atteints de handicap malgré la sévérité du handicap,
- L'engagement de toute l'équipe et l'amour que chacun porte dans son cœur, considérant Anta Akhi comme sa 2ème famille,
- La rencontre de nos anciens volontaires,
- La confiance, la fidélité et la générosité de nos amis fidèles du Liban et d'ailleurs.





Pour tout cela, et comme l'a si bien dit le Pape François, nous ne pouvons que :

Regarder le passé avec reconnaissance ; reconnaissance à Marie Set el Beit, à Jésus vivant et agissant au sein de notre grande famille Anta Akhi, à notre fondatrice Yvonne Chami qui nous accompagne encore et toujours par la prière, à nos jeunes atteints de handicap, à l'équipe et à vous tous chers amis.

Vivre le présent avec passion car chaque jour est un cadeau du ciel pour chacun de nous. Le présent nous appartient ! Notre chère Samo nous le répète chaque jour : « Comment vas-tu aujourd'hui ? N'aie pas peur ! Je suis là et je t'aime ». Avec cette présence d'amour qu'on se doit l'un envers l'autre, nous pouvons nous centrer sur l'essentiel du jour, vivre l'instant présent avec joie, sérénité calme et paix. À ce moment-là nous pourrions donner confiance à demain et **embrasser l'avenir avec espérance**. Oui ! L'espérance toujours et malgré tout !

C'est en 2022 que nous fêtons les 30 ans d'Anta Akhi. 30 ans vécus dans l'espérance et la foi. Nous avons décidé de continuer en gardant l'espoir vivant dans nos cœurs. Nous avons décidé de continuer en nous abandonnant à Jésus, à celui qui marche toujours avec nous, en lui donnant pleine confiance.

Avec lui nous commençons une nouvelle année en nous accrochant à la promesse d'un avenir meilleur, car avec lui nous marchons avec certitude vers plus de vie, plus d'amour et plus de lumière.

Roula Najm
Présidente directrice générale

Notre mission

Nous l'avons souvent exprimé :
La mission d'Anta Akhi va au-delà du handicap pour atteindre toute personne humaine. Elle revêt ces 3 dimensions:

1. L'accompagnement humain et spirituel des jeunes atteints de handicap et de leurs parents, qui vise à leur faire prendre conscience de la grande dignité de leur vie et de son sens.
2. Le témoignage auprès de la société civile et ecclésiale. Anta Akhi désire réhabiliter les bien-portants au monde du handicap, et changer le regard de la société, en témoignant qu'une vie réussie ne se mesure pas à son apparente efficacité, mais à sa fécondité.
3. Le vivre ensemble dans la différence et la complémentarité pour la croissance de tout un chacun.



Ils ont perçu leur mission au sein d'Anta Akhi

« Ma vie a de la valeur car j'ai une mission : celle d'être heureuse et de rendre les autres heureux. » Carole

« Il n'y a pas de vie sans difficultés. Je surmonte ces difficultés en étant heureux. » Philippe





Thérèse W. a rejoint le ciel

20-05-1962 | 02-04- 2021

Thérèse était une femme pétillante qui faisait la joie de notre « Foyer de Tendresse ». Jeune dame atteinte de handicap, avec un très grand cœur, elle était toujours prête à servir. Elle continuait à s'occuper de sa maman et l'aider dans les tâches ménagères, après avoir passé la journée à Anta Akhi. Malgré les souffrances et la douloureuse perte de son frère, son sourire, qui la caractérisait si bien, ne l'a jamais quittée.

« Ils sont dans le cœur de Dieu,
Ils habitent là où il y a l'amour.»

Les défis de notre année

Cette année aussi... Anta Akhi à l'épreuve du Covid : la force de la foi

La crise sanitaire du coronavirus a perduré en 2021. Si elle a moins perturbé le fonctionnement d'Anta Akhi qu'en 2020, la persistance du virus a eu quand-même des conséquences sur le fonctionnement du « Foyer de Tendresse ». Tous les domaines ont été impactés :

- Longues absences successives des membres de l'équipe.
- Limitations des activités avec les jeunes.
- Arrêt de la majorité des activités de financement.
- Maintien de l'accueil jour en ligne jusqu'au mois de mai.
- Limitation de l'accueil des visiteurs.

Malgré ces difficultés, chaque service a adapté son fonctionnement et chacun s'est surpassé pour continuer à offrir une vie de dignité dans la joie aux jeunes.



Cette année surtout...

Une crise généralisée sans précédent



En plus de la situation sanitaire, Anta Akhi a vécu, comme tous les libanais, une année très difficile, à cause de la crise généralisée qui frappe le Liban. De nombreux défis se sont présentés à nous et nous avons dû les relever avec beaucoup de confiance et d'espérance.



Le défi financier avec la dévaluation de la livre libanaise : Les rentrées d'Anta Akhi dépendaient à 70% des activités d'autofinancement et des donations venues du Liban. Un changement drastique a eu lieu et il a fallu agir en urgence pour pallier au manque.

Le défi financier a entraîné des crises successives au niveau du pays et d'Anta Akhi :

- L'électricité réduite à 3h par jour pendant des mois.
- La pénurie d'essence et de mazout : avant la levée de la subvention ces produits étaient devenus presque introuvables au Liban.
- La pénurie de médicaments : On n'en trouvait pratiquement plus dans les pharmacies et aujourd'hui, leurs prix sont hors de portée de la majorité des libanais.



Réponse d'Anta Akhi aux crises successives

Nous avons réussi à nous adapter à ces crises en gardant la foi et l'espérance bien ancrés en nos cœurs.

Et pratiquement, nous avons :

- Intensifié notre action en dehors du Liban pour faire rentrer du « fresh money »
- Varié les sources électriques en mettant un UPS indispensable pour les machines respiratoires des jeunes.
- Assuré les médicaments des jeunes grâce à nos amis de France et d'Australie.
- Créé plus de réserves de mazout pour éviter que la pénurie ne soit fatale pour nos jeunes.

C'est grâce à tous nos amis fidèles que ces défis sont relevés à longueur de journée. La situation du Liban continue à ce jour à se dégrader. Nous avons mis toute notre espérance en Marie qui nous envoie des personnes selon son cœur pour que nous puissions vivre notre mission dans la confiance et la joie.



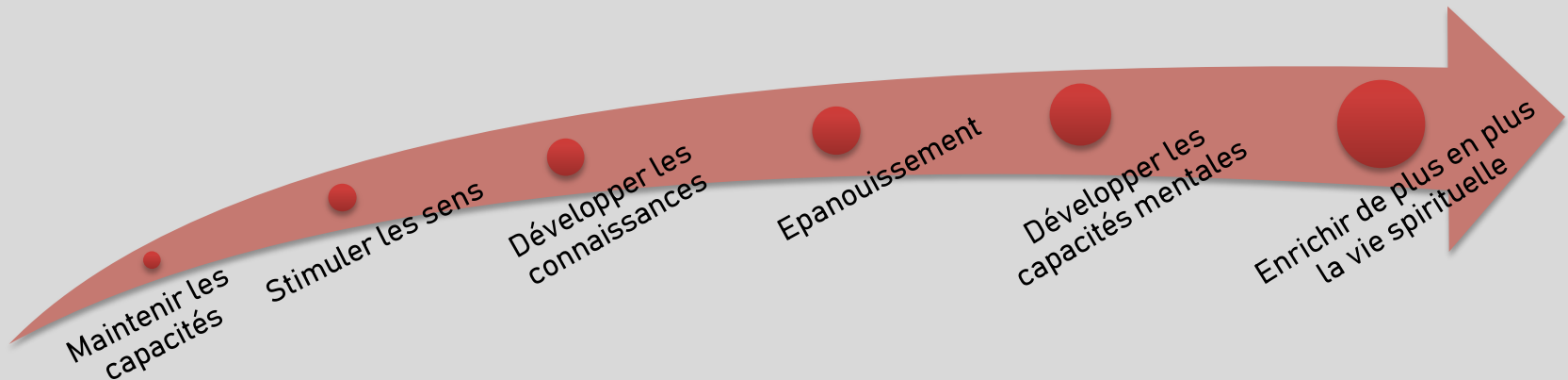
La vie au « Foyer de Tendresse »

Et nos jeunes dans toute cette situation ? Comment ont-ils vécu cette année ?

Ils sont toujours heureux de vivre. Nos jeunes atteints de handicap sont entourés d'une équipe de travail et de volontaires qui se dépensent avec plein de bonne

volonté pour que leur quotidien soit vécu dans la dignité et la joie. Pratiquement, nous avons proposé un nouveau programme avec les objectifs suivants :

Objectifs du nouveau programme des jeunes :



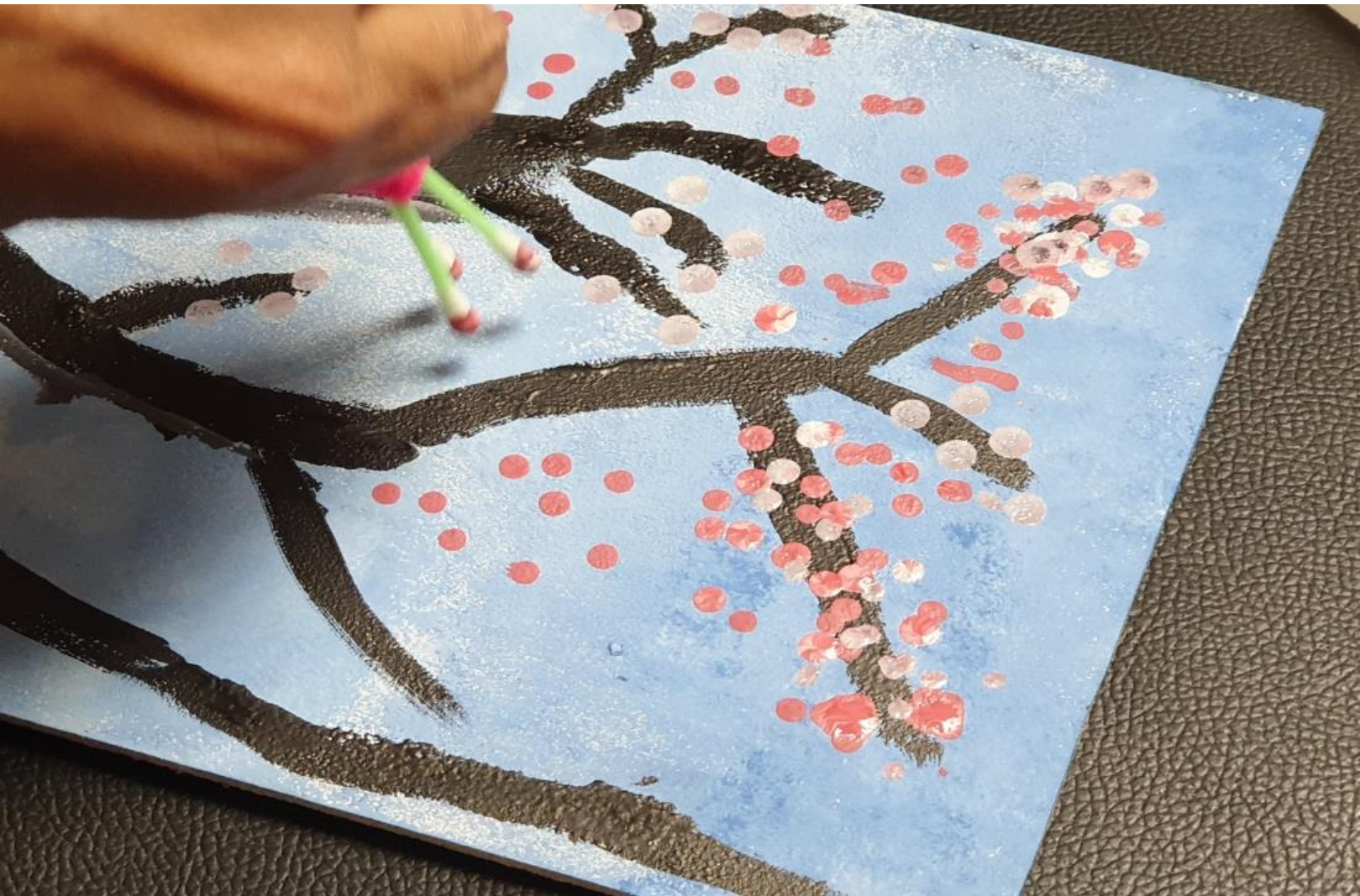
L'action quotidienne auprès des « jeunes » permanents

Même s'ils habitent au « Foyer de Tendresse », leurs séjours dans le Foyer parental est une nécessité pour leur épanouissement. Si cela n'est pas possible, des visites ponctuelles sont organisées pour garder le lien avec leurs parents, frères ou sœurs.

Quand ils sont à Anta Akhi, ils profitent du nouveau programme mis à jour régulièrement par « l'unité d'accompagnement » et réalisé par les accompagnateurs ou les volontaires libanais qui ont repris le chemin du « Foyer de Tendresse » en octobre 2021.

Une moyenne de 47 activités sont réalisées par semaine pour les jeunes répartis en 4 groupes selon leurs capacités. Ces activités incluent : le développement personnel, les travaux manuels, la relaxation, la stimulation, la culture générale, les cours de langue, les témoignages en ligne, entre autres.

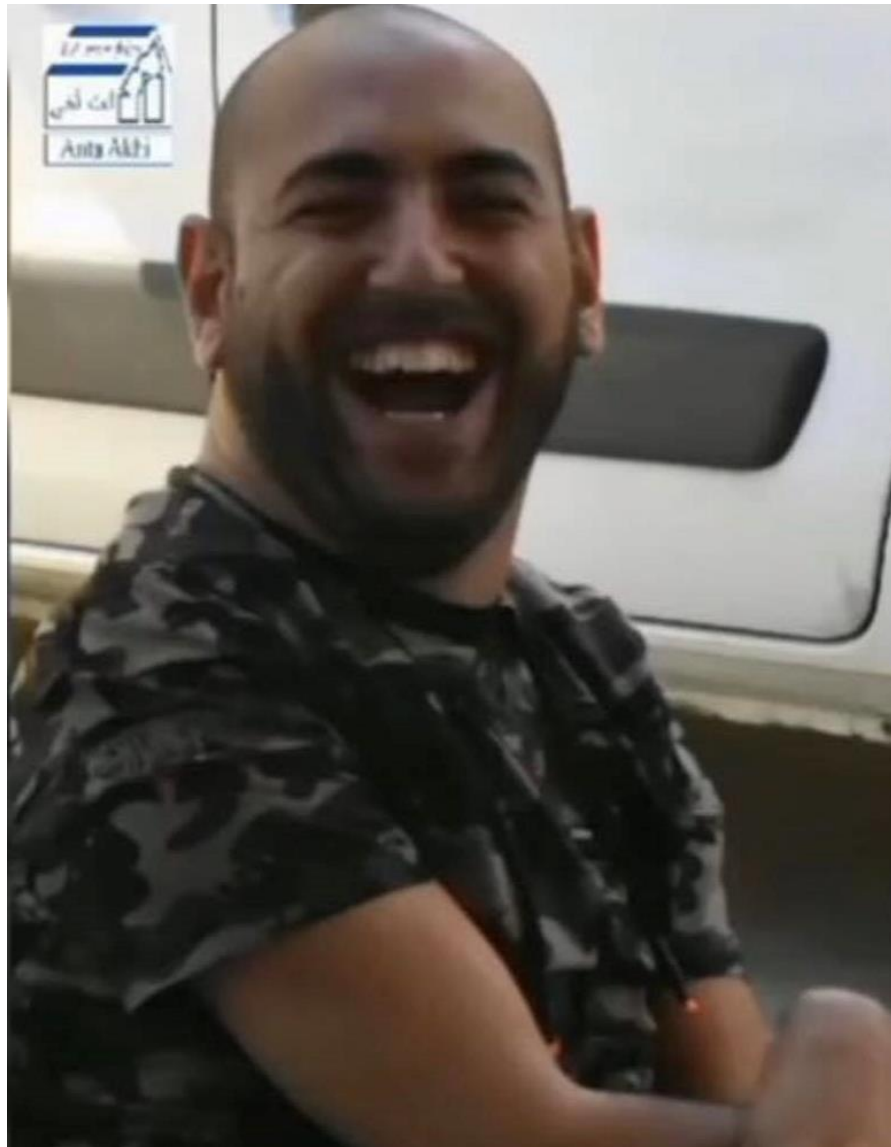




Petit chef-d'œuvre réalisé par nos jeunes dans l'atelier de peinture

L'action auprès des « jeunes » de l'accueil de jour et de weekend

L'accompagnement des jeunes à domicile



Ils ont été accompagnés en ligne jusqu'au mois de mai, du fait de la situation sanitaire, puis accueillis progressivement à Anta Akhi. Depuis octobre, ils bénéficient d'un accueil régulier grâce notamment à l'importante logistique que nous mettons en place. Tout est mis en œuvre pour assurer leur transport, leur accueil au « Foyer de Tendresse », et même leur hébergement pour une ou plusieurs nuits, en semaine ou en weekend.

Quant à notre action à domicile, elle a été restreinte durant toute cette période à cause du Covid mais une présence au besoin a été assurée.

Le développement des soins

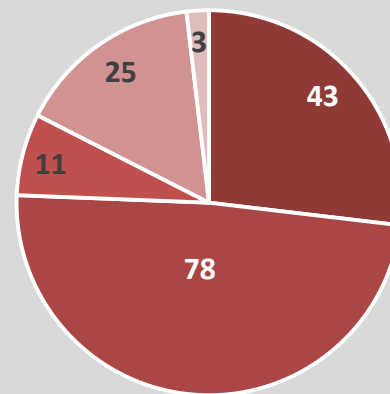
Assurer une vie de dignité à nos jeunes passe, inévitablement, par les soins. L'ensemble des soins réalisés cette année étaient comme toujours à la charge d'Anta Akhi. En consultation, dans les hôpitaux,

à domicile ou au « Foyer de Tendresse », l'équipe médicale composée d'une infirmière et d'un physiothérapeute est toujours présente pour répondre aux besoins médicaux des jeunes.

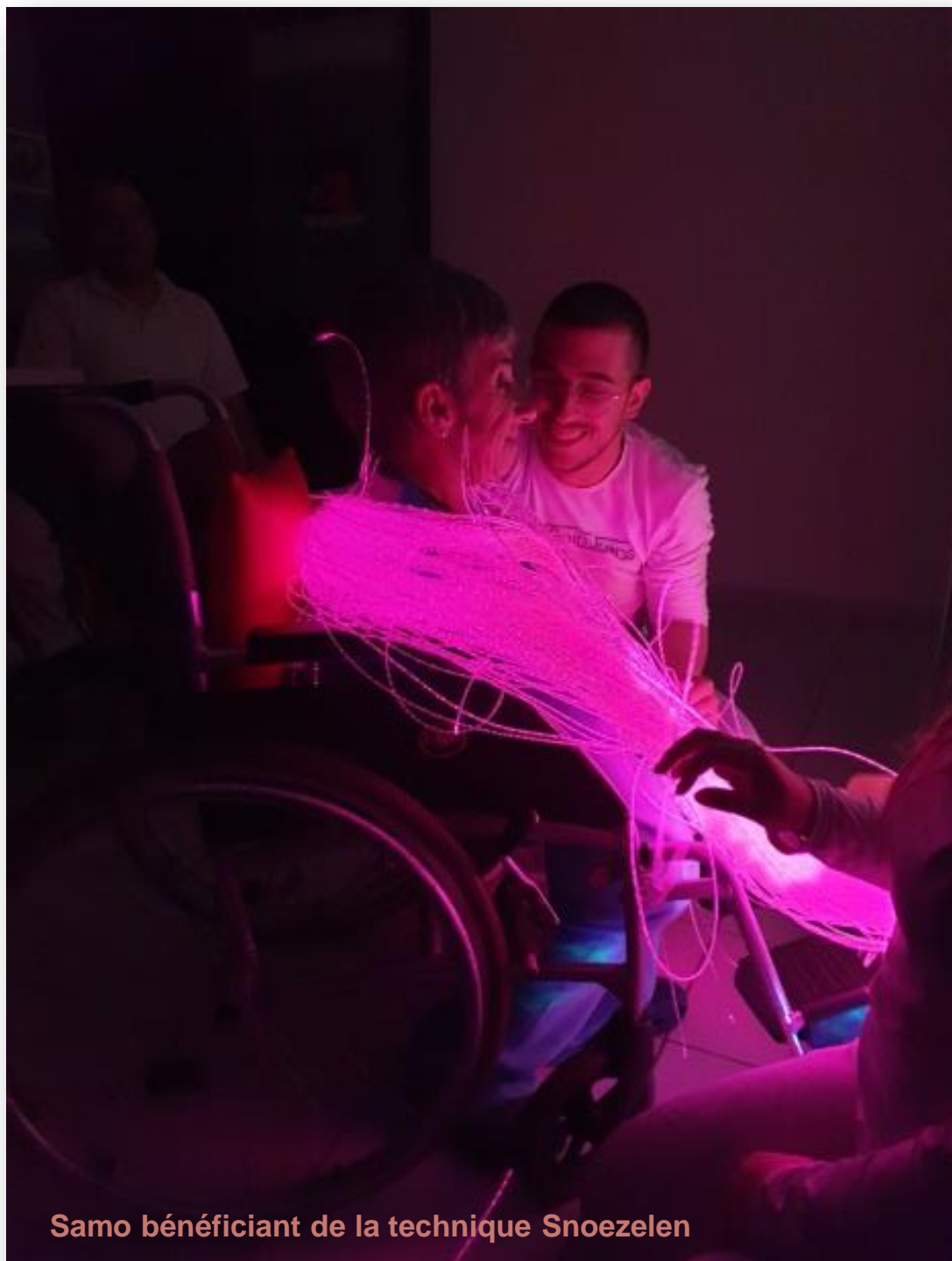
Suivi de soins (jeunes et personnel)	
Soins divers	155
Vaccination	45
Prise de médicaments	200
Prise de médicaments chroniques	640
Total	1041

En physiothérapie
1215 thérapies, notamment respiratoires
4 urgences respiratoires
41 bilans effectués: bilans global et détaillé pour chaque jeune, permettant une meilleure prise en charge.

Soins des jeunes



- Consultations infirmières
- Examens paramédicaux
- Consultations en urgence
- Consultations par téléphone
- Hospitalisations



Samo bénéficiant de la technique Snoezelen

L'état général des jeunes est en régression, même si tous les efforts sont déployés pour maintenir autant que possible les acquis et retarder l'apparition de nouveaux symptômes liés au handicap.

Plus d'accompagnateurs sont nécessaires, et leur formation médicale est toujours mise à jour.

Cette année 28 formations ont été proposées aux jeunes pour leur permettre une meilleure connaissance des défis sanitaires auxquels ils sont confrontés.

Action auprès des familles

Certaines familles de nos adultes atteints de handicap ne sont pas en capacité de s'occuper d'eux en permanence, soit parce que les parents sont âgés, soit parce qu'ils sont décédés. Avec la crise généralisée que traverse le pays et l'appauvrissement des foyers, la présence d'Anta Akhi aux côtés des familles s'est intensifiée et est devenue indispensable.

Cette année, 158 familles ont été aidées mensuellement à travers :



Lots alimentaires



Médicaments



Support et orientation



Aménagement ,
adaptation à domicile



Dépannage

Il reste un des piliers de notre action. Dans le cas de difficultés au niveau de la santé des parents, d'un décès en famille ou autre, nous accueillons leur enfant atteint de handicap au « Foyer de Tendresse » pour la durée nécessaire.

Formation existentielle et spirituelle

La formation existentielle et spirituelle se développe toujours pour répondre aux questionnements que nos enfants et jeunes atteints de handicap commencent à se poser en bas âge et que les adolescents et adultes bien-portants se posent avec une fréquence croissante de nos jours : « **Quel est le sens de ma vie ?** », « **Pourquoi moi ?** », « **Est-ce que Dieu m'aime vraiment ?** », « **Est-ce que Dieu existe ?** »

Grâce à cette formation, beaucoup parviennent à une maturité humaine et une profondeur d'âme qui leur permet de trouver le sens de leur vie et, souvent, d'en témoigner à la société.

Des adaptations et améliorations sont conduites chaque année pour répondre aux besoins qui se présentent dans notre société, au niveau des jeunes atteints de handicap et des bien-portants.



Quelques réalisations de cette année



Mise en place de nouveaux outils pédagogiques



8 enfants accompagnés pour leur Première Communion en paroisse

362 interventions réalisées pour 179 enfants.

154 jeunes et enfants accompagnés avec des rencontres individuelles ou en groupe adaptée aux questions de leur âge.

11 séances de formation pour volontaires français.

8 séances de formation pour des élèves des classes secondaires.

12 sessions de formations créées sur différents sujets.

28 rencontres en ligne organisées pour 71 personnes bien-portantes.



Durant les sessions de formation et de sensibilisation, nos jeunes atteints de handicap sont souvent présents auprès des écoliers et étudiants pour témoigner de leur vécu. De nouveaux sujets d'actualité répondant aux préoccupations actuelles de la jeunesse libanaise sont mis en lumière.

Accueil et sensibilisation

L'accueil et la sensibilisation des visiteurs, des universités, des écoles, des groupes et des mouvements sont un aspect très important pour nous. C'est l'occasion de réhabiliter les bien-portants quant à leur vision sur le handicap.

3 écoles

21 séances en ligne pour 276 élèves au total.

2 universités

242 étudiants formés en présentiel ou en ligne.

15 groupes et mouvements

9 sensibilisations pour 242 personnes.

37 volontaires

25 volontaires libanais et 12 volontaires étrangers.

15 évêques et prêtres

100 visites et 53 messes.

Cette année 83% de la formation a dû se faire en ligne à cause de la crise sanitaire.

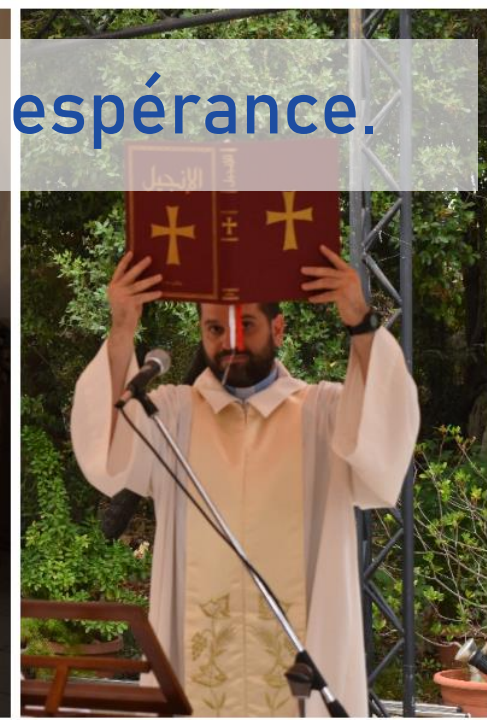
Événements spéciaux

La joie en tout, la joie toujours



1. Fête Sainte Barbe 2. Nouvel an 3. Journée de l'équipe 4.5. Anniversaire d'Anta Akhi

La vie de foi à Anta Akhi, une constante espérance.



L'été 2021

Cette année, il n'était pas question de « camper » en dehors du « Foyer de Tendresse ». Un programme bien chargé a été l'occasion pour les « jeunes » de prendre un grand bol d'air frais!



Journées d'activités



7 sorties



Accueil des visiteurs

Amour, fidélité et service : révélés à travers l'action de nos amis

Nos ressources du Liban

Pour répondre aux exigences du quotidien et subvenir aux besoins du « Foyer de Tendresse », les équipes d'Anta Akhi ont travaillé dur pour pallier au manque occasionné par l'annulation des activités d'autofinancement au Liban et en France.

Nos ressources libanaises pour cette année :

- Le parrainage : 156 nouveaux parrains et une contribution mensuelle plus élevée ont aidé à augmenter le montant total annuel du parrainage de 18%.
- La tombola réalisée par les jeunes.
- Les petites activités : caisses de donation, expositions, produits de vente...
- Les donations, dont celle substantielle de Noël.
- Le comité des dames : une présence efficace, fidèle, discrète et pleine d'amour!



Si le montant récolté à travers les activités a augmenté, sa vraie valeur a chuté considérablement.

Un nouveau plan d'action a été mis en œuvre pour renforcer les parrainages et donations, surtout que les grandes activités d'autofinancement sont encore à l'arrêt.

Nos ressources hors Liban

En finançant nos projets



L'association
allemande
FBML



En nous envoyant des volontaires



Initiatives d'amour



Pour la deuxième année consécutive, Anta Akhi a pris part à cette initiative du « Giving Tuesday » grâce à ses volontaires français. Merci à tous nos généreux donateurs !

Elles n'ont jamais cessé de se mobiliser et de mobiliser amis et connaissances pour que nos jeunes ne manquent de rien ! À chacune des dames, membres du comité, MERCI !

Le défi est tous les jours plus grand afin d'obtenir assez de dons en nature pour subvenir aux besoins de nos jeunes. Et pourtant, nous l'avons bien touché du doigt : quand une fenêtre se ferme, une porte s'ouvre ! Un grand merci à toutes les personnes et toutes les institutions qui nous soutiennent !

Initiatives d'amour

Un élan de solidarité extraordinaire de la part des équipes a eu lieu : toutes se sont parfaitement adaptées aux changements effectués.

Le Père Sami Rached, moine et grand ami d'Anta Akhi, a été très présent durant cette année pour les messes du dimanche. Cette décision momentanée a été prise dans le but de limiter les risques de contamination du Covid.

La présence fidèle de Mme Joumana Mdawar nous touche énormément. Elle est toujours présente pour nous aider à louer le Seigneur !

En demandant sur nos réseaux sociaux une aide pour être les mains de Ghassan afin d'écrire ses mémoires, beaucoup ont répondu présent... ces belles personnes ont été attirées par la mission d'Anta Akhi et sont aujourd'hui des volontaires réguliers auprès de tous nos jeunes.



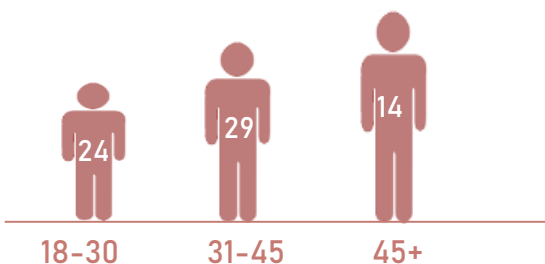
Merci amis, volontaires, équipe d'Anta Akhi pour votre engagement sans faille !



A la rencontre de nos 67 « jeunes »

Ne sont pas comptés les 168 autres enfants et jeunes qui bénéficient de la formation


Par âge



Handicap et motricité

30	Infirmité motrice cérébrale (avec ou sans retard mental)		Non autonome	29
11	Maladie dégénérative		Autonomie limitée	23
13	Retard mental		Plus ou moins autonome	4
9	Polyhandicap		Autonome	11
4	Autres			

Par type de communication



Communication ordinaire	38
Communication difficile	18
Pas de communication verbale	11

Par type d'accueil



Résidents permanents	Accueil Jour	Accueil en week-end	Action à domicile	Accueil épanouissement
21	16	26	3	1

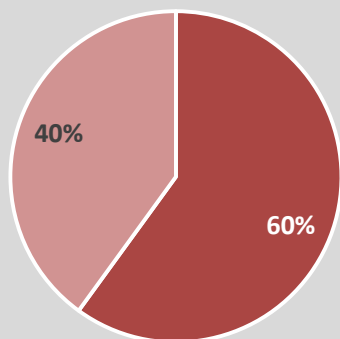


À la rencontre de notre équipe

Pour assurer une présence 24h/24, 7j/7 toute l'année, 61 personnes sont au service de nos jeunes, dont 50 à temps plein. Nous rendons grâce pour la fidélité

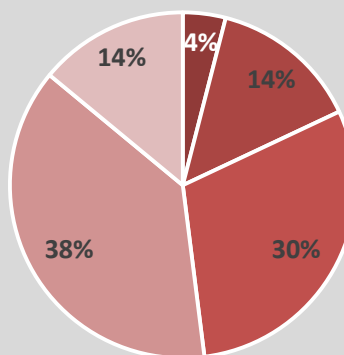
de toute l'équipe : malgré la situation difficile que nous traversons, ils continuent à donner de plein cœur, chacun selon ses capacités et ses compétences.

Travail direct et indirect



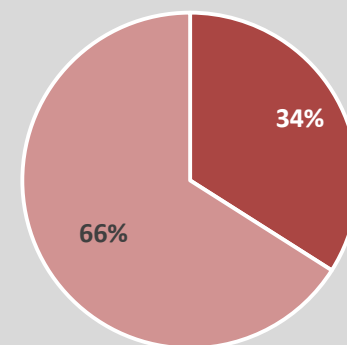
■ Direct avec les jeunes ■ Indirect avec les jeunes

Répartition par âge



■ Entre 21 et 29 ans ■ Entre 30 et 39 ans ■ Entre 40 et 49 ans
■ Entre 50 et 59 ans ■ Plus que 60 ans

Répartition par sexe



■ Hommes ■ Femmes

Les changements dans l'équipe en 2021

Après 13 années passées à Anta Akhi, nous avons dit au revoir à **Eva**, aide-cuisinière. Nous resterons toujours reconnaissants pour sa disponibilité et sa joie de vivre.

En mai, **Paméla**, ancienne volontaire, a rejoint notre équipe administrative.

Loyal a changé de poste pour prendre la responsabilité de tout l'environnement humain.

Depuis novembre, **Maya** a changé de poste pour devenir consultante de direction.



A la rencontre de nos volontaires

Cette année, 12 volontaires français sont venus nous aider pour des durées qui varient entre un mois et un an. La majorité ont apporté un soutien dans l'accompagnement des jeunes et d'autres notamment dans l'unité « Communication et projets ».

De plus, des volontaires libanais ont rejoint notre famille en journée pour être notamment auprès des jeunes, dans des activités d'épanouissement.

Nous tenons à remercier l'engagement de nos volontaires, leur bel esprit et tout l'amour qu'ils expriment à nos jeunes atteints de handicap.



Nos défis pour 2022

Une nouvelle année, qui porte tous ses défis nous attend ! Pour nous, maintenir la foi, la joie, et l'espérance, reste l'objectif phare de notre action. Pratiquement, nous visons à :

- Sortir le livre-témoignage de vie de Ghassan.
- Sortir le livre culinaire de plats moulinsés pour les personnes ayant des difficultés de mastication.
- Nous équiper d'un système solaire électrique pour diminuer les dépenses et préserver l'environnement.
- Recycler les eaux usées et les réutiliser dans les tâches domestiques.

Avec vous et avec Marie Set el Beit à nos côtés, nous croyons pouvoir relever tous les défis qui se présentent à nous. Ensemble pour vivre heureux et rendre heureux !

Anta Akhi 29 Ans de joie malgré tous les défis

أنت أخي 29 سنة من الفرح رغم كل التحديات



« Chers amis, Anta Akhi compte sur vous, nous comptons sur votre générosité. L'heure est exceptionnellement grave. Nos frères et sœurs ont besoin de votre action et vous avez le pouvoir de leur envoyer un peu d'amour, parce qu'ils le méritent, parce que le Liban nous a tant donné et je suis sûr qu'il se relèvera et qu'il nous donnera encore. » *Joseph Eid, président*

Anta Akhi France



Pour vos dons au Liban ou ailleurs

Paiement en ligne : www.antaakhi.org

Emirates Lebanon Bank SAL – Ashrafieh, Beirut

Code swift N°ELBKLBBXXX

IBAN compte \$: LB46 0092 0000 0000 2331 1772 4200

IBAN compte € : LB67 0092 0000 0000 4331 1772 4200

IBAN compte LBP: LB84 0092 0000 0000 1331 1772 4200

IBAN compte CHF: LB29 0092 0000 0000 5331 1772 4200

Pour vos dons en France

Coordonnées bancaires (sans reçu fiscal):

BANK AUDI SARADAR FRANCE – Code de la banque: 18089

BIC: AUDIFRPPXXX

Numéro de compte en euros : 115 17897 451 1 –

IBAN: FR76 1808 9000 0111 5178 9745 121

Pour un reçu fiscal : www.helloasso.com/associations/anta-akhi-france ou www.antaakhi.fr



« *Nous sommes appelés, ici et maintenant, à une plénitude de vie, une plénitude de joie, une plénitude de bonheur, malgré les difficultés concrètes du vécu au quotidien. C'est un grand défi !* »

Yvonne Chami
Fondatrice

