



*Ô Vierge, nous Te promettons de ne pas oublier
que Tu es notre Mère
et que nous sommes Tes enfants,
et que Tu es capable de réaliser en nous le projet de Jésus,
pour que notre vie soit signe
de la joie et de l'Espérance de Sa Résurrection,
et que nous transmettions Sa joie et Sa paix.
Yvonne Chami, fondatrice*

Chers amis,

Cela va faire bientôt 3 ans que le Liban expérimente une des périodes les plus difficiles de son existence tant au niveau économique, que politique, social et sanitaire. Mais aujourd'hui nous ne pouvons plus seulement penser à notre combat. Le monde entier est en état d'ébullition et nous ne sommes pas les seuls à subir les conséquences des guerres, de la haine, de la recherche du pouvoir...

À Anta Akhi, notre regard est plus que jamais tourné vers le monde entier, notre cœur vibrant totalement avec le thème du Synode convoqué par le Pape François : « Pour une Église synodale : communion, participation et mission. » C'est bien cela la mission d'Anta Akhi : vivre en communion avec la société laïque et ecclésiale, tant au Liban qu'ailleurs ; porter le souci de mon frère, participer à sa joie et à ses peines ; témoigner que la vie est belle et qu'ensemble nous sommes en mesure de dépasser les difficultés dans la joie.

Vivre notre mission, passe inévitablement par la prière. Nous sommes présents au monde entier par la prière de notre famille. Nos jeunes atteints de handicap, et quelles que soient leurs capacités, mettent tout leur cœur, pour rejoindre dans leur chapelet quotidien tous ceux qui souffrent, ceux qui sont déplacés ou qui ont émigré, ceux qui ont faim, qui ont mal, qui meurent...

Si le carême est un retour à Dieu, un temps de partage, de présence à l'autre, un temps de sacrifices et de renoncement, nous pouvons témoigner que tous les jours nous faisons carême, en communion avec le monde entier.

Mais nous ne perdons pas de vue la résurrection ! Le Seigneur Jésus a souffert sa passion ; Il est mort pour nous ; mais il est ressuscité pour nous donner la vie en abondance.

Nous ne craignons rien en tournant notre regard vers Lui. Au sein de la



détresse comme au sein de l'allégresse, nous croyons qu'Il nous tient la main et nous conduit avec joie dans le chemin qui mène à la plénitude de vie.

Christ est ressuscité ! Alléluia !

Roula Najm

Notre épanouissement quotidien au sein du « Foyer de Tendresse »



Anta Akhi est comme une ruche qui n'arrête pas ses activités matinales : depuis le réveil jusqu'au moment du déjeuner, les membres de l'équipe et les volontaires s'occupent d'assurer les besoins de vie quotidienne et d'épanouissement de nos jeunes. Cette année, un focus a été réalisé pour assurer le plus grand nombre de volontaires libanais qui ont mis toutes leurs compétences au service de nos jeunes adultes. Ils sont neuf à venir régulièrement donner tout leur cœur, et recevoir en contrepartie tant d'amour !

Kinda anime un atelier de Zumba et les jeunes, qui le peuvent, sont enchantés de pouvoir bouger leurs mains et pieds au rythme d'une musique entraînante. Angela, juge, passe plein d'informations juridiques aux jeunes. C'est Tony qui est le plus intéressé et qui veut savoir tout ce qui se passe dans le monde du handicap au Liban. Des séances de danse sont programmées par Laura et des ateliers de musique sont animés par Ghinwa: c'est toujours des moments exceptionnels de détente et d'épanouissement. Fatima quant à elle, cible les accompagnateurs et les jeunes en leur permettant de se divertir par une séance mensuelle d'art-thérapie. Elle travaille notamment sur l'imagination et l'intuition des jeunes et favorise ainsi l'expression de leurs sentiments et de leurs émotions. Said et Léa animent ensemble un atelier de développement personnel et offrent des séances de sport.



Tout cela ne nous fait pas oublier notre vie spirituelle.

Depuis décembre, Yasmina vient une fois par mois pour approfondir avec elle la vie et la spiritualité de notre grande amie, la petite Thérèse. Yasmina, en répondant à une question ciblant le handicap qui peut être un chemin de sainteté nous dit : « En comprenant la petite voie de Sainte Thérèse nous pouvons confirmer que c'est Dieu qui nous élève à lui, peu importe nos capacités. C'est en s'abandonnant dans ses bras qu'il nous porte, nous élève et fait de nous des saints et des saintes chantant sa miséricorde à jamais. »

Et c'est Joy qui exprime avec tant de vérité son amour pour Sainte Thérèse « *J'ai découvert Sainte Thérèse pour la première fois par moi-même, en lisant sur sa vie. Je ne comprenais pas tout, mais cela m'intéressait. Puis, avec les cours, j'ai tout de suite compris sa mission. J'ai fait beaucoup de rapprochements entre sa vie et la mienne. Nous avons eu des souffrances, mais nous avons la foi! L'atelier Sainte Thérèse est l'un de mes préférés à Anta Akhi!* »

Nous rendons grâce pour la présence de tous nos amis volontaires libanais et français qui sont aujourd'hui présents auprès de nos jeunes atteints de handicap. Merci pour le temps que vous nous donnez et merci surtout pour tout l'amour dont vous nous comblez ! Avec vous, la vie est plus belle !

Il ont rejoint le Père

En ce temps de Carême, nous nous préparons à la fête la plus importante, celle de Pâques. Habités par l'espérance de la résurrection du Christ, et sûrs que la mort n'a pas le dernier mot, nous confions **Elie Abi Younes et Philippe Sfeir**, que nous avons perdus en Mars, à la miséricorde du Père et à la tendresse maternelle de la Vierge Marie.

Elie né dans l'amour du Père le 20 mars 2022

Elie faisait partie des jeunes bénéficiant d'un accompagnement à domicile. Il était polyhandicapé, il ne pouvait ni parler, ni bouger. Il avait, cependant, un rôle important et essentiel : il était plein de lumière et de joie. Cette joie qui était dans son cœur et sur son visage, il la transmettait à tous ceux qui le rencontraient. Par sa patience et sa foi, il nous a donné l'exemple et la force de tenir malgré toutes les difficultés.



Philippe né dans l'amour du Père le 27 mars 2022



Depuis le début de l'année, la santé de Philippe avait fortement régressé à cause d'une cirrhose hépatique, diagnostiquée avec anémie sévère. Cette situation a nécessité une hospitalisation qui l'a énormément affaibli.

Philippe laisse un vide à Anta Akhi, notamment dans le cœur de ses deux frères Pierre et Elie. Nous n'oublierons jamais son humour. Philippe aimait raconter des blagues et taquiner les personnes, pour montrer combien elles comptaient pour lui. Lui, qui a caché ses sentiments pendant des années, a fait éclater un très beau sourire les deux dernières années de sa vie, grâce à un accompagnement. Nous savons qu'il a été accueilli dans les bras maternels de Marie « Set el Beit » et qu'il contemple maintenant la face du Père, dans la paix et la joie éternelles.

*« Même si nous ne te voyons plus parmi nous, tu es toujours avec nous dans nos prières et nos pensées. Tu me manques. Qui va faire des blagues maintenant ? » **Carole***

*« Philippe, tu étais la première personne que j'ai rencontrée à Anta Akhi, il y a quatorze ans. J'étais dans une période où je cherchais mon identité. Tu as joué un rôle très important dans ma vie humaine et spirituelle, un rôle qui m'a permis après de choisir mon parcours. Aujourd'hui, tu peux te lever de ton fauteuil et voler très loin et remplir le Ciel de ton sourire comme tu as rempli ma vie et celle de beaucoup d'autres. » **Jad, ami d'Anta Akhi.***

Pâques à Anta Akhi

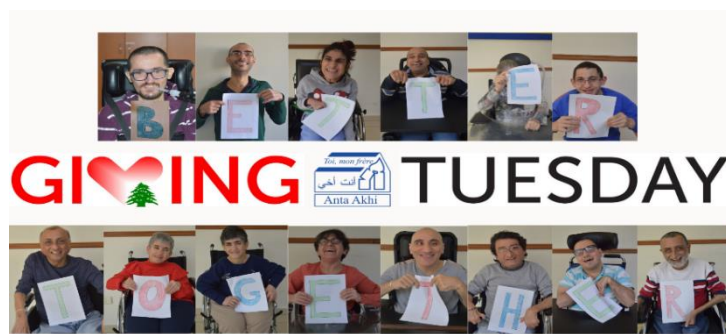
Au « Foyer de tendresse », nous vivons le carême d'une façon propre à nous : au lieu de nous priver seulement des choses qu'on aime, nous avons décidé de travailler ensemble afin d'améliorer des points faibles en nous et que nous négligions très souvent. Pour cela, chaque semaine, nous ciblons un thème qui traduit notre vie chrétienne dans des actions : prendre soin du corps que Dieu nous a donné, nous entraîner au quotidien à vivre le don et le partage, s'exercer à voir le positif en toute chose...

Cette année et pour la première fois, Anta Akhi participe au rite du lavement des pieds, lors du Jeudi Saint, avec les paroissiens de l'Église Saint Elie – Ballouneh. Cet événement est célébré afin de continuer à répandre la mission d'Anta Akhi, qui est de travailler pour le changement de regard sur le monde du handicap et promouvoir un « Vivre Ensemble ». Nos jeunes pourront participer avec la chorale de la paroisse et certains d'entre eux feront partie des 12 apôtres qui recevront le lavement des pieds.

Giving Tuesday : deuxième édition !

Anta Akhi, membre fondateur de la Journée de Générosité au Liban, a participé encore cette année à cette occasion spéciale afin d'initier et d'encourager la société à diriger leur regard vers les autres et à libérer sa générosité. Pour Anta Akhi, la grande réussite a été de renouer le contact entre d'anciens volontaires et les jeunes d'Anta Akhi et ainsi de prolonger ce lien fort qui s'est une fois créé.

Un grand merci à tous les volontaires français présents au sein de l'association, à nos amis au Liban et ailleurs, à l'équipe d'Anta Akhi France et à toute personne qui a contribué au succès de cette campagne.



Nos volontaires : richesse de notre « Foyer de Tendresse » :

Roy, Verlaine, Nicole, Dr. Mario et Père Sami : merci pour votre engagement et votre fidélité



Roy et Pierre Sfeir

Durant la journée du 24 mars, Anta Akhi a remercié ses généreux volontaires, comme Roy, présent depuis 2017, pour répondre à nos besoins informatiques. Verlaine et Nicole rendent la vie plus belle par leur simple présence et leur grand amour pour les jeunes. Quant à Dr. Mario, il a rejoint l'association pendant la critique période du Covid et s'est toujours préoccupé des jeunes depuis. Enfin, Père Sami, lui aussi à continuer de venir dispenser les messes le dimanche même en temps de crise sanitaire. Nous tenons à les remercier pour leur gratuité, leur efficacité et leur amour.

Roy nous a parlé du cœur. Ci-dessous des extraits de son témoignage : « Je suis venu à Anta Akhi avec un groupe d'amis dont Mirna, qui est devenue mon épouse il y a 6 ans, faisait partie. Le jour

où je suis rentré dans ce foyer je me suis senti anxieux. Malgré toutes mes rencontres avec les jeunes, ma relation avec eux est restée froide jusqu'au jour où Steven, mon fils, est né. Après son congé maternité, Mirna était obligée d'emmener Steven avec elle au travail. On lui a donc installé un lit à Anta Akhi et Pierre Sfeir a pris en charge notre petit garçon. Il s'est occupé de lui comme un frère ! Il est l'ange gardien de mon Steven. Depuis 2017, année où j'ai commencé mon volontariat avec Anta Akhi, cet endroit est devenu, pour moi et ma famille, un lieu que j'appelle fièrement Ma maison ».

Dîner de Gala d'Anta Akhi France

Après deux années d'absence, l'équipe d'Anta Akhi France a pu de nouveau organiser la 17ème édition du Dîner de Gala. Un dîner caritatif qui, cette année, a eu lieu au Buddha Bar Paris le 1er décembre 2021.

Anta Akhi souhaite tout d'abord remercier vivement tous ses amis ainsi que tous les sponsors qui ont participé au succès de cette très belle soirée, sans oublier chaque membre de l'équipe d'Anta Akhi France, pour son travail acharné, afin de l'aider à assurer une vie de dignité aux jeunes adultes atteints de handicap.



Appel

Chers Amis, en ces moments difficiles que nous traversons, Anta Akhi a toujours besoin de votre soutien pour nous aider à assurer une présence continue auprès de nos jeunes adultes atteints de handicap. Nous vous sollicitons pour l'achat d'un nouveau charriot de bain, essentiel à la toilette quotidienne et au bien-être des jeunes.

Un charriot de bain en acier inoxydable coûte \$7,900 et à une durée de vie d'environ sept ans.

Merci de votre générosité!

Pour vos dons au Liban ou ailleurs

Paiement en ligne : www.antaakhi.org

Emirates Lebanon Bank SAL – Ashrafieh, Beirut

Code swift N°ELBKLBBXXX

IBAN (\$) - au Liban: LB46 0092 0000 0000 2331 1772 4200

IBAN (\$) - à l'étranger: LB84 0092 0000 0000 2301 1772 4200

IBAN (€) : LB67 0092 0000 0000 4331 1772 4200

IBAN (LBP): LB84 0092 0000 0000 1331 1772 4200

Pour vos dons en France

Coordonnées bancaires (sans reçu fiscal):

BANK AUDI SARADAR FRANCE – Code de la banque: 18089

BIC: AUDIFRPPXXX - Numéro de compte en euros : 115 17897 451 1

IBAN: FR76 1808 9000 0111 5178 9745 121

Pour un reçu fiscal : www.helloasso.com/associations/anta-akhi-france ou www.antaakhi.fr