

Anta Akhi 25 ans de défis pour vivre les fondements de la dignité de la personne atteinte de handicap.

« Tu es mon fils bien-aimé, tu fais ma joie »

À Anta Akhi, depuis 25 ans, nous essayons de vivre notre quotidien, jour après jour, avec ce point de départ : le handicap ne compte plus. C'est l'« être » qui a de la valeur, être enfant de Dieu, être frère avec l'autre, qui est capable d'irradier l'amour autour de lui. Et c'est ainsi que nous construisons tous les jours Anta Akhi, **Toi, mon frère.**

Notre vécu depuis 25 ans a prouvé que :

Accompagner la personne atteinte de handicap et sa famille, c'est être avec pour faire face, c'est lui offrir un regard d'amour, à côté de tous les services spéciaux que peuvent exiger sa maladie.

Accompagner, c'est être une présence, c'est exprimer cette présence par des gestes concrets, c'est changer le regard. Cet accompagnement est crucial pour recharger, donner du courage à chacun des membres de la famille, et leur donner l'énergie dont ils ont besoin, pour faire face au quotidien difficile.

Cette présence nous pousse à nous rendre compte que Dieu habite chacun et qu'Il est la source de tout bien ! Un des visages de Dieu, c'est ce souffle, cette énergie, ce dynamisme que tous nos amis nous ont fait vivre durant toutes ces années, et qui nous ont poussés à aller de l'avant, sans crainte, mais dans une confiance absolue. C'est notre réalité depuis 25 ans ! C'est avec Marie que nous avons traversé 25 années de confiance malgré toutes les difficultés : c'est vrai que nous avons fait notre part, mais elle a toujours fait la sienne, la part de la *Mère de notre maison*.

Et vous chers amis, vous êtes la plus belle part de Marie ! Merci à vous tous qui êtes répartis dans les 4 coins du monde ; merci d'avoir été depuis 25 ans un maillon fort dans notre chaîne de

solidarité, chacun selon son charisme, selon ses dons, selon le temps qui lui était disponible. Vous vous êtes engagés à faire avancer, progresser et consolider notre



survie, vous vous êtes donnés gratuitement, dans un engagement, dans une appartenance à une mission que vous avez aimée et adoptée jusqu'à devenir une source de joie ! Le défi est toujours là, mais avec vous à nos côtés, nous sommes sûrs de le relever ! Merci pour cette fidélité ! Merci pour la joie que vous nous donnez !

Notre vécu depuis 25 ans, à travers le parcours de vie de nos jeunes atteints de handicap, a montré que chacun, malgré les difficultés de sa vie, et malgré ses différences,

Est capable de vivre heureux et de rendre heureux,

Est capable d'apprendre l'art de vivre ensemble différents et complémentaires dans la paix, par l'amour, en frères,

Est capable de faire grandir l'humanité en chaque personne qu'il rencontre,

Est capable de jouer son rôle et participer dans la construction de son entourage et de sa société.

À Anta Akhi, l'art de vivre heureux, c'est le combat de tous les jours.

Apprendre à mener cette bataille de la vie et en sortir vainqueur, c'est le défi de tous les jours.

Roula Najm

Présidente directrice générale

Anta Akhi / Handicap et Vie en Église

Bilan de l'année de nos 25 ans 2017-2018

TABLE DES MATIÈRES

NOTRE VOCATION - NOTRE MISSION	3
NOUS CROYONS QUE	3
HOMMAGE À CEUX QUI NOUS ONT DEVANCÉS AU SEIN DU PÈRE	4
25 APRÈS... OÙ EN SOMMES-NOUS ?	5
L'ANNÉE DE NOS 25 ANS... QUELQUES RÉALISATIONS.....	6
NOS JEUNES... NOS ADULTES... APRES 25 ANS.....	8
NOTRE ACTION AUPRES DES JEUNES.....	10
NOTRE ACTION AUPRES DES PARENTS DE NOS JEUNES	19
NOTRE ACTION AUPRES DE LA SOCIETE	20
NOTRE ACTION AUPRÈS DE L'ÉGLISE	23
LA LOGISTIQUE DU FOYER DE TENDRESSE.....	25
NOS RESSOURCES	26
L'ÉQUIPE D'ANTA AKHI	29

NOTRE VOCATION - NOTRE MISSION

Ce qui nous préoccupe ce n'est pas le handicap, mais la personne qui le porte, et les exigences de sa croissance tout au long de son parcours de vie.

C'est pourquoi la mission globale d'Anta Akhi ne se limite pas à l'accompagnement des jeunes qui vivent avec un handicap.

Elle vise en même temps à opérer un changement de regard par la formation et la sensibilisation, en vue de réhabiliter les bien-portants dans leur relation avec le monde du handicap, et promouvoir un « vivre ensemble », différents et complémentaires, dans la paix, la joie, par l'amour, en frères.



NOUS CROYONS QUE

- L'homme "est", bien au-delà de ce qui apparait de lui, il est un mystère qu'on ne peut aborder que par un acte de foi et de confiance.
- Toute personne atteinte de handicap est un être humain, un enfant de Dieu.
- Toute personne a besoin de vivre dans la dignité et l'amour.
- Tout ce que nous avons reçu comme dons, c'est pour les mettre au service les uns des autres.
- Les difficultés font partie de la vie. A nous d'en sortir vainqueurs.
- La vie demeure ; chacun est appelé à grandir et à s'accomplir.
- Nous sommes appelés à vivre comme une grande famille, où le petit est au cœur de la famille.
- Chacun de nous est cher au cœur de Dieu : dès à présent, nous sommes de sa famille.
- Dieu nous regarde et nous dit: « tu es mon enfant bien aimé, tu fais toute ma joie »
- La force de l'amour a triomphé de la mort et de toutes ses manifestations.

C'EST POURQUOI NOUS CROYONS QUE LA VIE DE CHACUN, FUT-IL LOURDEMENT HANDICAPÉ, VAUT D'ÊTRE VÉCUE COMME UNE FÊTE, CAR L'AMOUR EST PLUS FORT QUE TOUT ET QUE TU ES MON FRÈRE



HOMMAGE À CEUX QUI NOUS ONT DEVANCÉS AU SEIN DU PÈRE



Guy



Georges



Johnny



Vreij



Imad

Guy (28-09-1993 - 24-01-2018), **Georges** (23-04-1984 – 26-02-2018), **Vreij** (31-07-1987 - 29-12-2015), **Johnny** (03-02-1992- 12-06-2017) et **Imad** (01-01-1978- 21-09-2017) ont rejoint la patrie céleste. Atteints de polyhandicap, ils faisaient partie du groupe des jeunes accompagnés à domicile. C'est une grande consolation de savoir que par leur vécu, nos jeunes ont changé le regard de ceux qui les ont connus, et par leur sourire, ont redonné la joie à ceux qui ne s'arrêtaient qu'à la souffrance. Ils étaient entourés et aimés des leurs ! Nous prions pour que toutes les personnes atteintes de handicap puissent être entourées avec autant d'amour, de présence, de don de soi...



Mme Noha Najjar



Mme Lynn Hindi

Mme Noha Najjar, grande amie, et membre de l'Assemblée Générale d'Anta AKhi, et Mme Lynn Hindi membre du comité des dames d'Anta Akhi, sont passées dans le monde de Lumière du Seigneur en mai 2018 et en juillet 2018 respectivement. Nous rendons grâce pour leur présence aimante et fidèle au sein de notre famille.

« Je vis dans l'espérance de nous retrouver dans ce nouveau monde de lumière où ils se trouvent, là où la joie de vivre est garantie dans une plénitude d'être, unifiés au Fils du Père, avec Marie, dans l'Esprit d'amour et de paix. » Yvonne Chami

Dès que nous parlons d'adultes vivant avec un handicap, on s'entend demander spontanément : « Qu'est-ce qu'ils apprennent comme profession ? Qu'est-ce qu'ils produisent ? Quels types d'ateliers vous leurs faites faire ? » Rares sont ceux qui nous demandent ce que nous leur donnons pour être heureux dans la vie, et surtout pour rendre heureux ceux qu'ils côtoient !

Si vraiment nous cherchons à rendre heureuses les personnes qui vivent avec un handicap, nous devons nous préoccuper de façon concrète de la globalité de leurs besoins au présent ; et nous devons avoir en perspective leur parcours de vie et ses exigences au fil du temps. Si nous considérons le grand nombre de personnes atteintes de handicap, nous remarquons qu'un petit nombre seulement peut avoir accès à une vie professionnelle pour une période de sa vie ; et en fonction de la lourdeur et la régression due au handicap. Une autre proportion peut faire des activités occupationnelles, de la peinture et autre. Mais un grand nombre, qui s'accroît avec le temps, fait partie de la masse des personnes qui ne peuvent plus « produire ». Que faire de leurs vies ? N'ont-elles plus de valeur au regard de la société ?

Le chemin que nous parcourons à Anta Akhi avec nos adultes atteints de handicap, et avec tous les membres de notre grande famille, nous



donne de découvrir des sentiers secrets : les sentiers d'une joie de vivre qui ne dépend ni de la santé, ni des événements, ni de mon humeur ou la tienne. Elle dépend de cette certitude que je suis aimé, que ma vie vaut la peine d'être vécue, parce que je suis quelqu'un et non quelque chose, que ma vie a du sens, et qu'elle peut permettre à celui qui me côtoie de découvrir le sens de sa propre vie.

Ce qui fait l'importance de ma vie n'est donc pas le fait d'« avoir du potentiel », aussi important que cela puisse être ! Mais c'est le fait de mettre ce potentiel au service de ce « vivre ensemble, différents et complémentaires, dans la paix, la joie, par l'amour, en frères ».

VISITE AU PALAIS PRÉSIDENTIEL



À l'occasion de nos 25 ans, un petit groupe représentatif des jeunes, équipes, amis, a effectué une visite au Palais Présidentiel. Ils ont été accueillis par la Première Dame, Mme Nadia Aoun, et salués par M. le Président, le Général Michel Aoun. C'est Fadi, qui ne voit pas, entend difficilement, et se trouve sur fauteuil roulant, qui a surtout touché l'audience en déclarant haut et fort : « La vie est belle ».

CAMPAGNE MÉDIATIQUE

Un grand merci du fond du cœur à la première équipe libanaise qui a participé au Rallye Dakar et qui a décidé de soutenir Anta Akhi : Jad Comair et Antoine Iskandar se sont donnés à fond pour notre cause : une grande campagne médiatique a été lancée. Anta Akhi a pu faire plus de 14 apparitions à la radio et à la télévision et 49 reportages dans les journaux et sur les réseaux sociaux. Résultat : une plus grande visibilité, et une meilleure perception de l'action d'Anta Akhi qui dépasse le handicap pour témoigner à tout un chacun que la vie est belle malgré les difficultés et vaut d'être vécue comme une fête.



« LE COMITÉ DES 25 »

A la fin de nos 25 ans, un nouveau comité de dames a vu le jour : « le comité des 25 », formé de 8 dames, est engagé pour soutenir l'action d'Anta Akhi et lever les fonds nécessaires pour que notre mission continue... Une première activité a été lancée avec une action cinéma. Merci les amies !

CONSÉCRATION À MARIE

Si toutes les actions entreprises rentrent dans le cadre de notre mission, le plus important est le cœur de notre Foyer : nos jeunes atteints de handicap, notre famille, autour de Marie.

« Set El Beit » c'est Marie, c'est la mère de notre maison. Et notre maman ne manque jamais de nous faire de petits cadeaux, à chaque instant. C'est Elle qui nous fait reposer en sécurité : nous travaillons à assumer le handicap, les maladies, les difficultés mais elle fait sa part ! Quoi de mieux alors que de louer le Seigneur et remercier Marie pour sa protection maternelle, en consacrant toute notre famille, Anta Akhi, durant la messe de clôture de notre jubilé des 25 ans ? C'est en réponse à cette consécration que notre famille se pose une journée par mois : jeunes et équipe arrêtent leur activité pour célébrer ensemble la messe, et prendre un temps de prière, d'enseignement, et de partage... toujours dans la joie !





NOS JEUNES... NOS ADULTES... APRÈS 25 ANS

Depuis sa fondation, notre Foyer de Tendresse est ouvert tous les jours de l'année 24h/24 pour accueillir des adultes atteints de lourds handicaps, dont les parents ne peuvent plus répondre aux exigences de leur accompagnement. Cette année, ils sont 77 à vivre « en famille » la joie, à grandir et faire grandir.

1. QUEL ACCUEIL POUR NOS JEUNES ?

Un accueil adapté permet de répondre aux besoins de nos jeunes :

22 jeunes sont accueillis en permanence et pris en charge dans tous leurs besoins de vie quotidienne, de santé, d'épanouissement, et leurs besoins spirituels et existentiels.

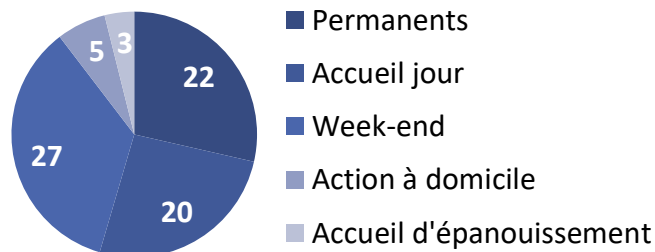
20 jeunes sont accueillis en journée, du lundi au vendredi : durant 9 mois, ils se retrouvent entre amis à Anta Akhi, pour vivre des moments de joie, d'épanouissement et de formation.

27 jeunes accueillis durant le week-end, font l'expérience d'une vie communautaire qui leur apporte un soutien et les initie à une joie de vivre au quotidien.

5 jeunes, trop lourdement atteints de handicap pour qu'ils puissent se déplacer, sont accompagnés à domicile : des visites régulières de support médical et de soutien à leur famille sont effectuées.

3 jeunes sont accueillis occasionnellement pour un épanouissement.

Type d'accueil



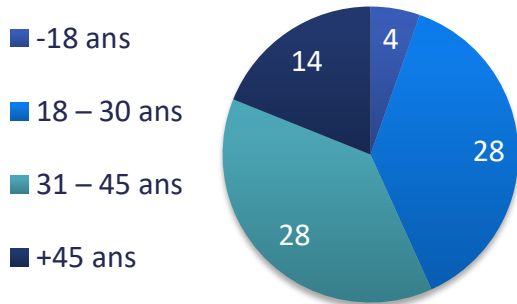
En plus de nos **77** jeunes, Anta Akhi prend en charge la formation spirituelle et existentielle de

235 enfants et jeunes atteints de handicap.

Une équipe engagée se charge de cet accompagnement hebdomadaire, adapté selon le type de handicap.

2. SITUATION ACTUELLE DE NOS JEUNES ATTEINTS DE HANDICAP*

Age des jeunes

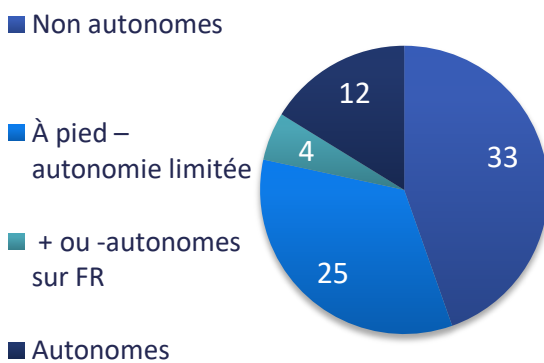


NOS JEUNES EN RÉGRESSION

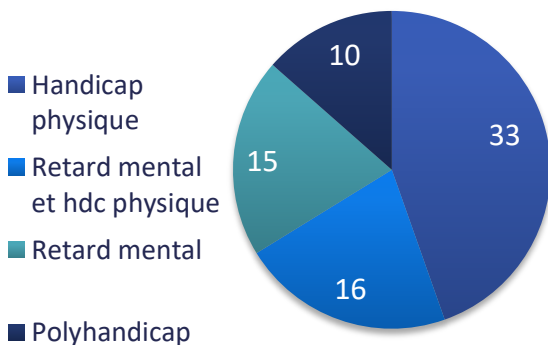
Si quelques-uns de nos jeunes ont un état stable par rapport à leurs handicaps, d'autres subissent des régressions au niveau de leur autonomie, au niveau cardiaque, respiratoire, alimentaire, orthopédique, dermatologique, neurologique ou psychique.

Si Barbara témoignait haut et fort de sa joie de vivre et son espérance, au cœur même de la souffrance, aujourd'hui sa voix n'est plus audible. Elle témoigne, par son sourire, que toute vie peut être vécue dans la joie.

Niveau de motricité



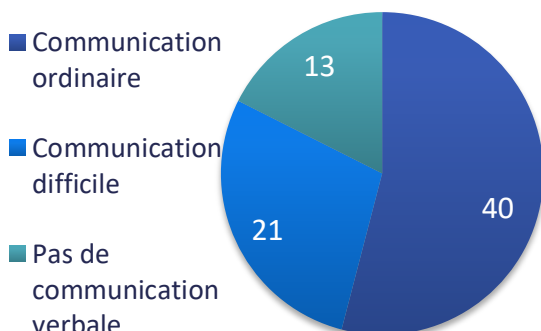
Types de handicap



DE NOUVEAUX BESOINS À PRENDRE EN COMPTE :

- Un accompagnement est nécessaire 24/7 avec un nombre croissant d'accompagnateurs pour s'occuper de nos jeunes qui sont en régression.
- Des exigences médicales croissantes.
- Des parents avançant en âge, ne pouvant plus subvenir avec nous aux besoins de leurs enfants, ayant eux-mêmes besoin d'aide.

Communication



*Étude des graphes sur 74 jeunes. Sont exclus les 3 jeunes qui viennent pour un épanouissement ponctuel

1. L'ACCOMPAGNEMENT – LA VIE QUOTIDIENNE

Quand il s'agit d'une prise en charge globale, un temps important est nécessaire pour satisfaire les besoins d'une personne non autonome et en régression. De plus, en communauté, ce temps est dédoublé. Dans une journée, 7 heures sont nécessaires pour répondre aux exigences de la vie quotidienne.

Après 25 ans d'accompagnement, et suite à la régression et la lourdeur du handicap de la majorité, un nombre croissant d'accompagnateurs est nécessaire. Rien que pour les personnes vivant en permanence au Foyer de Tendresse, notre besoin sur toute la semaine est de 8 personnes chaque shift : de jour et de nuit.

À côté, nous avons besoin de deux accompagnateurs de plus pour les jeunes accueillis en journée. Et pour chaque action de « dépannage » d'un jeune, pour cause de maladie du jeune, d'un membre de sa famille, d'un décès en famille, un accompagnateur supplémentaire est nécessaire.

En cas de handicap très lourd ou de forte régression, un accompagnateur par jeune est de rigueur !



Nos accompagnateurs âgés s'expriment

« Anta Akhi m'a beaucoup donné. J'ai appris à aimer le grand et le petit, le riche et le pauvre, le chrétien et le musulman, le libanais et l'ami venu d'ailleurs. Anta Akhi est une école de vie et une mission. C'est plus qu'un travail, c'est un message qui exprime combien la vie est belle ! »

Jeannette

« Malgré toutes les difficultés, je suis toujours attiré par ce qui se vit au Foyer de Tendresse : c'est l'amour que je ressens et que je n'ai jamais trouvé avant. Sans l'amour que nous avons tous construit ensemble, jeunes et équipe de travail, la vie aurait été très dure. Anta Akhi m'a appris que celui qui aime et ouvre son cœur à l'accueil des autres les rend heureux et arrive avec eux à la plénitude de l'amour. »

Kamil



Pour permettre à chacun de s'épanouir, de grandir à travers les exigences du quotidien, l'accompagnateur met en service les dons qu'il a reçus : ses pieds, ses mains et sa santé, et il reçoit du jeune limité par le handicap, un art de vivre heureux malgré les difficultés, dans la joie, la paix, en frères.

Jeannette avec ses « enfants » Marianne et Madonna

2. LES EXIGENCES MÉDICALES

Dans la gestion de la santé de nos jeunes, il est vital de :

- Retarder la régression en maintenant les acquis,
- Préserver la santé individuelle, qu'elle soit liée au handicap ou non,
- Répondre aux urgences qui peuvent surgir à n'importe quel moment de la journée ou de la nuit.
- Veiller à la santé collective.

DE QUOI SOUFFRENT NOS JEUNES EN LIEN AVEC LEUR HANDICAP ?

Des complications surviennent au fil des années. Aujourd'hui, 27 de nos jeunes souffrent de problèmes alimentaires, à côté d'autres qui souffrent de problèmes dermatologiques, de diabète, d'épilepsie, de problèmes cardiaques ou respiratoires. Cette année, nous avons eu :



230 consultations, hospitalisations et examens paramédicaux

2450 thérapies, essentiellement respiratoires

Ces chiffres nous montrent que :

- **LE HANDICAP N'EST PAS STATIQUE :**

Même chez les jeunes pour lesquels le handicap n'occasionne pas directement de régression, des symptômes de maladies diverses se développent.

- **UN TEMPS IMPORTANT DANS LA JOURNÉE EST DEDIE AUX SOINS MÉDICAUX :**

En moyenne 2 heures par jour pour les jeunes vivant en permanence à Anta Akhi.

- **UN GRAND EFFORT DE PRÉVENTION EST ENTREPRIS**

pour préserver la santé de chacun des jeunes et de la communauté.

Pour répondre aux besoins médicaux des jeunes, un kinésithérapeute et une infirmière, aidés d'un réseau de médecins volontaires, assurent le suivi quotidien de la santé des jeunes. Ils sont disponibles en permanence pour répondre à toute urgence. Ils sont aussi présents pour former les accompagnateurs que nous pouvons aujourd'hui qualifier d'aides-soignants.

3. LES ACTIVITÉS D'ÉPANOUISSEMENT

LA JOIE EN TOUT, LA JOIE PARTOUT, LA JOIE TOUJOURS... EST-CE POSSIBLE ?

En regardant le quotidien de nos jeunes, nous apprenons qu'il est possible de vivre la joie en tout, et partout : c'est en apprenant à accepter ses limites, les limites du handicap entre autres, en s'ouvrant et en accueillant la journée comme elle vient, que nos jeunes réussissent à dépasser les difficultés, et sont témoins qu'il est possible de vivre heureux et de rendre heureux.

- Les activités sont réparties entre celles communes et celles spécifiques aux jeunes qui sont souvent distribués en 3 groupes, selon le type de handicap : handicap physique, retard mental, polyhandicap.
- Au fil des années, la lourdeur du handicap a progressivement exigé un rythme plus lent en communauté, d'où une réduction du nombre d'activités.



TOUTES LES ACTIVITÉS SONT CONDUITES AVEC UNE FINALITÉ BIEN PRÉCISE :

À titre d'exemple :

- Apprendre le français pour communiquer avec les visiteurs francophones.
- Travailler sur le savoir-vivre pour rendre toujours meilleures les relations au sein du Foyer.
- Ateliers créatifs : pour développer ses talents, s'exprimer autrement.



NOS FAVORIS DE L'ANNÉE



Participation au Marathon de Beyrouth.



Concerts de piano et de violoncelle de la part de lauréats de la Fondation Promusicis en France.

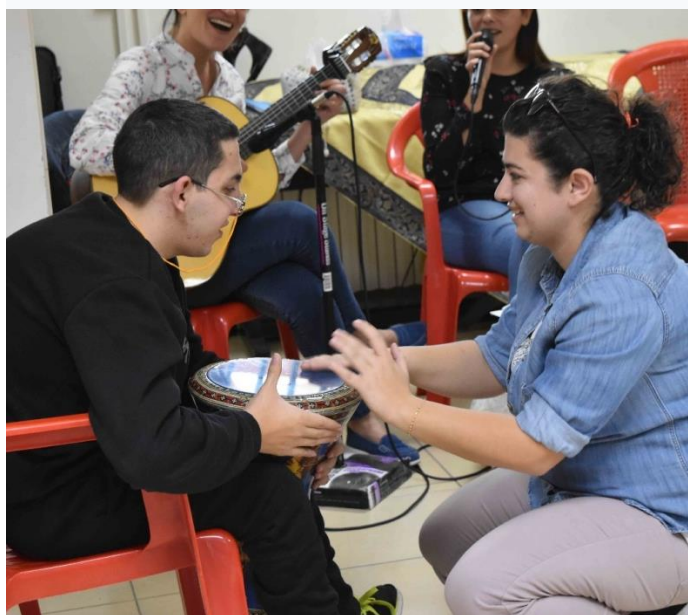


Soirées de mariage de nos collègues Moufid, Marina et Joe, et Roger au Foyer de Tendresse et la participation à leur mariage. En photo, Roger et Rita.



*Participation aux festivals des paroisses qui nous entourent.
Merci Joseph Attieh pour tout l'amour que tu portes à nos jeunes atteints de handicap.*

NOS CLASSIQUES FAVORIS



Les veillées de Noël et du Nouvel An.

La fête des mères

Soirée folklorique de l'été

Soirée de remerciement.

Soirée du jeudi avant le carême

Les sorties en piscine

Les journées de toute la famille
pour les grandes occasions durant lesquelles messe, travail de groupe, enseignement sont au rendez-vous.

LA COLONIE D'ÉTÉ

Elle reste un moment fort de l'année. Selon le budget de fonctionnement disponible, la colonie, ou les vacances d'été ont lieu au Foyer de Tendresse ou en dehors. Cette année, la colonie était de 20 jours à Kfifan dans le Nord du pays pour les jeunes accueillis en permanence. Détente, journées récréatives, compétitions et veillées particulières étaient au rendez-vous. Cette colonie a repris pour deux semaines en août, au Foyer de Tendresse pour les jeunes qui d'habitude viennent en accueil de journée.



Photo 1: Rita et Domitille

Photo 2: Madonna en équithérapie

Photo 3 : Une des sorties favorites de nos jeunes : la piscine !

4. L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL ET LA FORMATION EXISTENTIELLE DE NOS JEUNES

Malgré les difficultés du quotidien et les faiblesses de chacun, la joie est au rendez-vous dans notre Foyer de Tendresse. Nous la devons à nos jeunes et aux membres de l'équipe qui ont dit « oui » pour vivre ensemble dans la paix, la joie, par l'amour, en frères.

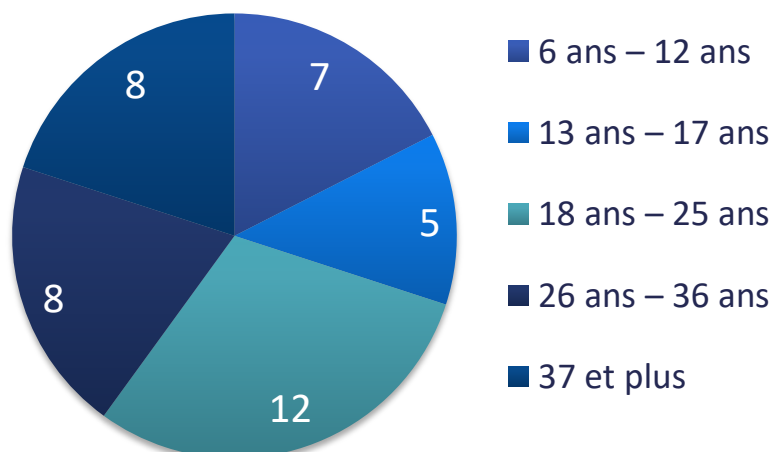
Dire oui est très important. Mais un accompagnement spirituel et une formation sont de rigueur pour aider les jeunes à donner un sens à leur vie, à dépasser le regard réducteur de la société, et à découvrir leur importance d'enfants de Dieu.

LA FORMATION EXISTENTIELLE

Cette formation ciblait au départ les questionnements des jeunes : « Qui suis-je ? A quoi sert ma vie ? Pourquoi suis-je né avec un handicap ? », etc. Au fil des années, elle a été élargie pour atteindre tous les bien-portants qui cherchent des réponses à leurs propres questionnements.

Aujourd'hui, Anta Akhi prend en charge la formation de 40 enfants et jeunes répartis en 5 groupes suivant l'âge. En parallèle, des rencontres individuelles et des week-ends ont lieu pour mettre en pratique tout l'enseignement reçu.

Les groupes de formation par âge



Quelques fruits de la formation :

Carole suit la formation existentielle depuis 15 ans et continue d'en voir les fruits aujourd'hui : « J'avais beaucoup de questions, comme celles-ci : « pourquoi je suis atteinte de handicap ? Pourquoi moi, et non pas ma sœur ? Pourquoi Dieu m'a donné ce handicap ? » Je pensais vraiment que mon handicap venait de Dieu. Ça a été un long chemin, j'ai mis 2 ans à vraiment changer, et j'ai obtenu des réponses à mes questions. J'ai perçu beaucoup de fruits : j'ai gagné en confiance en moi, j'ai trouvé la paix et l'espérance. Ça m'a également aidée à mieux comprendre mes parents, et eux m'ont mieux comprise. Je continue aujourd'hui de travailler sur moi-même pour atteindre mon but : connaître l'autre et communiquer avec lui. C'est un travail quotidien quand on vit en communauté. Seule, je ne pourrais pas ! J'ai besoin de l'aide de Jésus et de la Vierge Marie. »



QUELLE RESPONSABILITÉ ? NORMA, UNITÉ DE FORMATION

« Depuis 2005, j'ai appris une logique très différente de la mienne, une manière de penser qui m'a permis de relire ma vie, de partir du contexte de vie pour analyser et repérer les difficultés, et trouver avec les autres des moyens adaptés pour vivre en paix et en joie en tout moment, en toute circonstance.

En tant que bien-portante j'ai fait ces découvertes plus tard que des personnes atteintes de handicap, qui commencent à chercher des réponses à leurs questionnements qui concernent le sens de leur vie dès l'âge de 6 ans.

Toute personne qui vit une difficulté qu'elle se sent incapable de gérer ou de changer, a besoin d'une vérité sur laquelle se baser tout au long de sa vie. Il en découle une logique de pensée qui lui permet d'agir et de se positionner, en sachant qu'elle est importante aux yeux de Dieu. »



L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL



Au Foyer de Tendresse, la vie spirituelle passe par la prière matinale, le chapelet quotidien, la messe régulière et l'accompagnement individuel. Pour que cela porte des fruits, chaque personne, qu'elle soit atteinte de handicap lourd ou léger, est appelée à s'ouvrir à une relation personnelle avec Jésus Vivant.

À l'extérieur du Foyer de Tendresse, une équipe de 4 personnes est chargée de donner la catéchèse à 235 enfants et jeunes atteints de différents types de handicap.

Parmi eux, 15 enfants ont été accompagnés et formés pour se préparer à la Première Communion. Mais ils ne sont pas seuls : d'une part, l'équipe d'Anta Akhi accompagne les parents durant toute l'année, et d'autre part, elle sensibilise les prêtres de paroisse sur le rôle du prêtre dans la croissance de l'enfant de Dieu atteint de handicap, et sur le support à donner aux familles afin de s'intégrer en paroisse avec leur enfant.

Nouveauté !

Cette année, nous avons effectué une rencontre de sensibilisation au monde du handicap pour 9 couples dans la paroisse Saint Zakhia de Ajaltoun

DANS LE CADRE DE LA MISSION D'ANTA AKHI ET HANDICAP ET VIE EN ÉGLISE, L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL ET EXISTENTIEL NE CONCERNE PAS UNIQUEMENT LA PERSONNE QUI VIT AVEC UN HANDICAP. IL EST AUSSI PROPOSÉ À TOUTE PERSONNE BIEN-PORTANTE, QU'ELLE FASSE PARTIE DE LA SOCIÉTÉ LAÏQUE OU ECCLÉSIALE, QUI CHERCHE À VIVRE EN COHÉRENCE AVEC LES VALEURS DE L'ÉVANGILE.

C'est pourquoi notre action cible aussi :

- Les parents ayant un ou plusieurs enfants atteints de handicap en famille.
- L'équipe de travail
- Les prêtres, les séminaristes
- Les paroisses : prêtres de paroisses, responsables de mouvements...
- La société : jeunes du Liban et d'ailleurs, notamment des volontaires.



À Anta Akhi, nous avons opté pour un éclairage selon la logique de vie des valeurs de Jésus à travers:

- Des temps de formation « conventionnelle ».
- Des temps d'accompagnement et de présence sur le terrain pour vivre ensemble, au quotidien, la différence dans une complémentarité et apprendre à lire dans ma vie, en toute vérité, les incohérences entre ce que je crois, ce que je dis, ce que je fais et ce que je vis.
- Des temps de sensibilisation, à travers des rencontres d'échanges et de témoignages de vie de nos jeunes atteints de handicap.
- Des journées de prière et d'adoration.

NOTRE ACTION AUPRÈS DES PARENTS DE NOS JEUNES

Les parents sont partenaires de notre action. Et même si leurs enfants sont accueillis en permanence à Anta Akhi, cela ne limite en rien leur présence autour des leurs. Il est vrai pourtant que certains sont décédés ou très âgés pour s'occuper de leurs « enfants » mais ceci nous incite à trouver des moyens pour garder le contact avec frères et sœurs, et avec les parents : un accompagnateur aide le jeune dans sa maison pour qu'il puisse retrouver de temps en temps la chaleur du foyer parental.

Pour cela, les parents qui étaient réellement partenaires durant 25 ans, ont aujourd'hui besoin d'aide. Anta Akhi est présente auprès des 68 familles des jeunes, pour leur apporter un support dans les besoins vitaux, durant les moments difficiles, par l'accueil, la présence, les réunions individuelles et collectives et par des aides ponctuelles.



Joe avec son père

Nous tenons à garder les liens avec les parents des jeunes décédés.

Ils feront toujours partie de notre grande famille !

Nouveauté !

Cette année, un accompagnement existentiel a été effectué auprès de parents de 11 enfants atteints de handicap, à raison de 4 rencontres, dans une polyclinique dans la région de Mtayleb.

NOTRE ACTION AUPRÈS DE LA SOCIÉTÉ

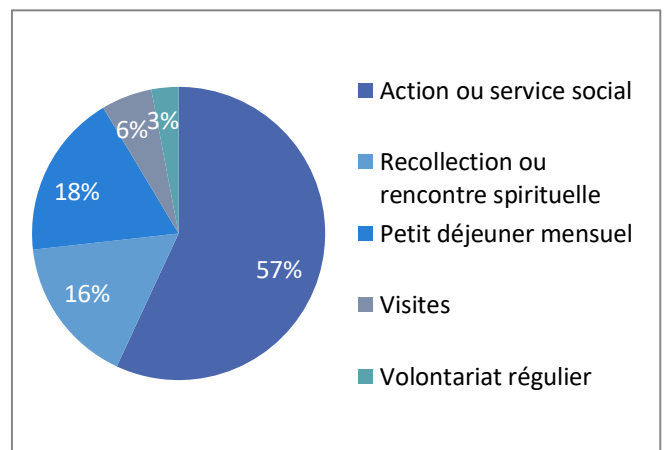
Au fil des années, notre maison était ouverte pour accueillir tous les parents, amis, volontaires, donateurs. Cette année, celle de nos 25 ans, nous avons accueilli dans notre Foyer de Tendresse plus de 3750 personnes.

	Organisme	Nombre d'institutions	Nombre de personnes
1	Écoles	24	1215
2	Universités	5	65
3	Mouvements et groupes sociaux	58	787
4	Prêtres impliqués	12	70
5	Confréries, individus et groupes	23	554
6	Noël et Pâques ambulants		49
7	Volontaires locaux		63
8	Travail social		38
9	Séminaires/séminaristes	3	32
10	Visiteurs hors Liban		51
11	Visiteurs divers libanais		835
12	Media		4
	TOTAL		3763

POUR QUELLES RAISONS VIENNENT-ILS À ANTA AKHI ?

Aujourd'hui nous pouvons parler d'institutions partenaires qui font d'Anta Akhi une étape « obligatoire » durant leur année.

Certaines écoles, universités, mouvements, confréries entre autres, viennent pour la formation de leurs élèves, pour l'accomplissement des heures requises de



volontariat, pour passer du temps avec les jeunes ou pour soutenir nos activités d'autofinancement.

1. LES ÉCOLES

LAYAL, UNITÉ COMMUNICATION ET PROJETS

« Au départ, les élèves croient venir à Anta Akhi pour faire un acte de charité en faisant des activités avec « des handicapés », mais leur point de vue change au fur et à mesure de la journée : grâce au travail de groupe, basé sur la formation existentielle, ils expriment leur besoin d'être écoutés et acceptés tels qu'ils sont sans jugement. Nos jeunes qui témoignent qu'ils sont importants aux yeux de Dieu, malgré leur handicap si visible, montrent aux élèves qu'ils peuvent se libérer du regard de l'autre. Ils comprennent aussi que Dieu n'est jamais la cause du mal, contrairement à ce qu'ils ont pu penser en traversant des épreuves : avec les jeunes, ils découvrent qu'Il est à leurs côtés dans les moments difficiles, et qu'Il donne la joie. Enfin, contrairement à la logique du monde où il faut écraser l'autre pour être plus fort, les élèves découvrent à Anta Akhi que chacun devient fécond et grandit en se mettant au service de l'autre et en acceptant sa différence. »

Il est beau de noter que certains élèves sont revenus juste pour rencontrer tel ou tel jeune qui les avait touchés des années auparavant, ou que d'autres, ayant commencé à travailler, proposent une aide financière ; quelques-uns reviennent de divers pays pour un petit séjour au Liban, et passent à Anta Akhi pour se souvenir d'un temps fort passé en compagnie des jeunes. Et les élèves qui sont venus cette année, de quoi témoignent-ils après leur visite ?

« Voir des personnes qui n'ont pas les mêmes capacités mais qui sont quand même heureuses m'a beaucoup touchée. J'ai senti que je dois être pleine de gratitude pour ce que j'ai, et que je dois donner et aimer les gens qui ont besoin d'être aimés, car nous sommes tous égaux aux yeux de Dieu. » Lynn, 2^{nde}, Lycée Notre Dame de Nazareth.

« J'ai appris que Dieu nous a donné beaucoup de choses dont on ne connaissait pas la valeur, et que nous avons la liberté de choisir d'être joyeux ou non. » Sola, 2^{nde}, Lycée Officiel Ajaltoun



« J. m'a aidée à savoir comment aimer les autres quelle que soit leur apparence ou leur pensée, et elle m'a appris que nous devrions toujours réfléchir avant de parler car nos mots peuvent blesser ». Teresia, 2^{nde}, Ecole des Sœurs Antonines de Ghazir.

« Ce qui m’a le plus touchée durant la visite est l’esprit de famille que j’ai senti entre les personnes, leur sourire aux lèvres, et leur force ». *Maria, Collège Notre-Dame de Jamhour.*

2. LES UNIVERSITÉS

Une collaboration entre Anta Akhi et 5 universités du Liban et 2 universités françaises s’est développée au cours des années, pour des stages de formation, de quelques jours à quelques mois, des mémoires de fin d’étude et des actions sociales, entre autres.

Et depuis l’année 2016-2017, une collaboration avec la Municipalité de Ballouneh et l’Université Saint Esprit de Kaslik, a vu le jour par l’intermédiaire de Mme Mirna Mzawak. Nos jeunes et quelques membres de l’équipe ont assuré l’animation de 20 séances durant le cours « Citizen and civic engagement » à l’USEK pour près de 300 étudiants. Ces séances, basées sur les valeurs de vie de Jésus, tournent autour de l’importance de sa vie dans la relation à soi et autres.

3. LES VISITEURS HORS LIBAN

Cette année, 51 visiteurs sont venus de divers pays d’Europe, notamment de France, d’Amérique, d’Australie, d’Afrique et particulièrement du Togo. Ils sont là pour de petits ou longs séjours, afin de connaître le monde du handicap, donner un sens à leur vie, faire un stage, se rendre utile... Quelle que soit leur raison initiale, tous témoignent qu’ils repartent transformés.

Arthur, venu avec son clan routier de Paris pour notre colonie à Kfikan témoigne :

« Nous avons lu hier un évangile avec les scouts : « *Le fils de l’Homme n’est pas venu pour être servi mais pour servir.* » Et c’est ce que j’ai ressenti cette semaine : Je venais pour servir une association une semaine, mais j’ai reçu bien plus que j’ai donné, comme si j’avais en face de moi le fils de l’Homme. Votre joie, vos sourires, votre amour de la vie et des Hommes fut pour moi une grande source de bonheur. Alors merci infiniment : vous êtes le reflet de l’amour du Christ, et cette semaine a été pour moi une vraie leçon de vie et d’humilité. »



« Ce qui m’a profondément touchée, c’est le témoignage des personnes atteintes de handicap, qui malgré les difficultés qu’elles rencontrent au quotidien, ont su me faire une place dans leur vie et faire le nécessaire pour que mon séjour se passe bien. J’ai ainsi découvert qu’au-delà de nos limites il est possible de prendre soin de l’autre, de lui apporter la joie. Et finalement ce sont leurs limites mêmes qui m’ont permis d’accueillir mes propres limites et faiblesses. Leur patience et bienveillance m’ont amenée à accepter un peu plus ma pauvreté et à me reconnaître aimée de Dieu et de mes frères. » **Anne-Sophie**

1. LES PRÊTRES

Anta Akhi / Handicap et Vie en Église est un projet avec l'Église et pour l'Église. C'est pourquoi au fil de nos 25 ans nous avons tenu à accueillir de nombreux prêtres dans notre Foyer pour les sensibiliser au monde du handicap. Nous voulons aussi inciter à une transformation de fond : changement du regard porté sur le monde du handicap et prise de conscience de la responsabilité de l'Église dans la croissance de l'enfant de Dieu et notamment celui atteint de handicap.

Si 70 prêtres nous ont visités cette année, nos amis prêtres, évêques et diacres sont au nombre de 112. Jeunes et équipe sont auprès d'eux pour les soutenir par la prière. C'est pourquoi chaque année durant le Jeudi Saint, nous tirons le nom des prêtres pour lesquels nous nous engageons à prier toute l'année !



2. LES SÉMINARISTES

Nous sommes aussi présents auprès de séminaristes libanais venant de 3 séminaires pour des sessions de formation de 3 jours. Cette année, 32 séminaristes ont bénéficié de cette formation, et certains sont venus un jour par semaine pour une expérience de vie avec nos jeunes atteints de handicap.

Enfin, deux séminaristes français venant des séminaires de Paris et d'Ars ont passé toute l'année au Foyer de Tendresse.

Nous partageons une belle réflexion de Gabriel à la fin de son séjour : *« Il y a une sorte de clé spirituelle dont j'avais vraiment besoin, que m'ont transmise les jeunes de Anta Akhi, et notamment ceux qui ont un retard mental : que l'important n'est pas de penser Dieu, mais de le vivre. »*

Nouveauté !

Une rencontre de sensibilisation au monde du handicap pour 32 séminaristes en année préparatoire sera dorénavant effectuée chaque année au séminaire patriarcal de Ghazir.

TÉMOIGNAGE D'UN DIACRE

« Anta Akhi est une institution qui porte dans son entité beaucoup de contradictions : de dehors, vous trouverez un bâtiment de pierres reflétant le calme, de dedans vous rencontrez des personnes qui portent un corps... Une souffrance rédemptrice... De dehors vous rencontrez des personnes occupées par des choses matérielles, mais de dedans vous vous posez beaucoup de questions sur ces gens qui portent dans leur corps des besoins spécifiques. De l'extérieur, c'est la surprise.... Mais de dedans ce sont mille questions sur le sens de la vie et la présence de Dieu le Père. Ne pouvait-il pas, lui, le Tout Puissant, effacer et supprimer la douleur ? Mais la réponse reste toutefois chez Lui...



C'est ce que j'ai expérimenté à Anta Akhi... Et toi mon frère, qu'en penses-tu ? Quel est ton positionnement vis à vis de ma souffrance ? Le silence nous portera peut-être une réponse, si nous laissons Dieu nous parler, car le silence reste la langue la plus aimée de Dieu. »

3. LES ÉVÊQUES ET PRÊTRES DE FRANCE ET DU TOGO

DE FRANCE

Mgr Jean-Pierre Cattenoz, archevêque d'Avignon, grand ami d'Anta Akhi, revient chaque année à Anta Akhi depuis l'année 2011 pour nous aider dans la réflexion du projet Handicap et Vie en Église et pour former jeunes et équipe à la Parole de Dieu dans son Évangile.



DU TOGO

Dans le cadre d'un projet de formation entre Anta Akhi et le diocèse d'Atakpamé intitulé « Handicap et Vie en Église : grandir ensemble », Mgr Nicodème Barrigah est venu pour son 3ème séjour à Anta Akhi cette année.

7 prêtres de son diocèse étaient passés à Anta Akhi pour la formation qui vise l'intégration de personnes atteintes de handicap en paroisse, pour un vivre ensemble, différents et complémentaires dans la paix, la joie, par l'amour en frères.



Pour que toute notre action soit possible, une solide organisation interne et externe est de rigueur, qui va de pair avec une disponibilité d'un cœur engagé et aimant. De quoi s'agit-il ?

- L'hygiène du Foyer de Tendresse.
- L'alimentation des jeunes et de l'équipe à raison de 4 repas par jour pour 40 à 80 personnes.
- La lessive de tout le linge de la maison à raison de 28 lavages par jour.
- Une ambiance de vie joyeuse avec une décoration qui change 7 fois par an.
- L'accueil des visiteurs libanais et non libanais.
- Les aménagements, l'entretien et la réparation du matériel.
- Le transport des jeunes de la maison à Anta Akhi et retour, le transport médical, les sorties, les besoins du Foyer.
- La gestion de tous les évènements internes et externes : 32 évènements, le plus important étant l'anniversaire d'Anta Akhi le 8 septembre.

LE MOT DE MIRNA, UNITÉ SERVICES GÉNÉRAUX

« L'unité services généraux, formée de 21 personnes, est divisée en quatre services ; logistique, aménagement et entretien, cuisine et gérance des grands évènements.

C'est un grand chantier de travail surtout que notre maison et un lieu de vie 24h/24h d'où notre souci de refléter une bonne image qui répond à la mission d'Anta Akhi. Cela se fait par le bon accueil, la générosité et la présentation des plats préparés, la propreté du lieu et la décoration pour qu'Anta Akhi soit un lieu de vie digne de nos jeunes et de toutes nos visiteurs. Il faut aussi compter le transport au Foyer, pour répondre aux besoins médicaux prévisibles et les urgences jour et nuit, ou bien pour les sorties et les invitations qui peuvent arriver à 3700 transports par an !

De même l'équipe fait de son mieux afin d'assurer la sécurité à tous les niveaux : entretien des locaux, véhicules, matériel, comme assurer l'électricité 24h/24h ... c'est un travail continu, jour et nuit : un engagement d'amour comme en famille. »



Notre expérience des 25 ans nous le prouve : nous faisons notre part et nous laissons à Marie la plus grande part, celle de la « Mère de notre maison ».

En ce qui concerne notre part, elle ne suffit en aucun cas pour subvenir aux besoins de nos jeunes atteints de handicap ni aux besoins de notre mission, étant donné la situation économique du Liban et d'ailleurs. Avec 3% seulement de rentrées considérées comme « fixes » de la part du gouvernement libanais et des parents de nos jeunes, Anta Akhi doit assurer 97% de ses ressources. Comment ?

- En augmentant les rentrées à travers les activités d'autofinancement et les appels aux dons.
- En diminuant les dépenses à travers les dons en nature.
- En fidélisant les amis et donateurs à travers cartes, prières, invitations et envois divers.

En pratique, les dons sont générés du Liban et d'ailleurs de cette manière :

- Dons du Liban : dons en nature et réalisations du comité des dames.
- Dons du Liban et d'ailleurs : activités d'autofinancement, parrainages, projets

EN CE QUI CONCERNE LA PART DE MARIE

À côté de tout l'effort entrepris et mis en place, nous devons chercher chaque mois notre « pain quotidien ». Et si au début du mois nous nous demandons comment faire pour assurer toutes les rentrées nécessaires, nous arrivons toujours à la fin du mois avec les provisions dont nous avons besoin, faites de donations en nature et en argent. Quel est le moteur de notre action ? Une confiance illimitée en Marie qui suscite dans le cœur de ses enfants ce qu'on appelle les initiatives d'amour.

Quelques initiatives d'amour...

Pierre

Ayant juste perdu son travail, ce parrain a décidé de payer 11 mois de parrainage à l'avance car il ne savait pas quand il aurait à nouveau la possibilité de les verser...

Roula marraine

Alors même qu'elle emmenait son père à l'hôpital en urgence, elle a tenu absolument à assurer un besoin de nos jeunes à l'heure dite !

Cyril, Carl et Iyad

Généreusement, ces trois enfants ont demandé que leurs cadeaux d'anniversaire soient remplacés par des dons pour les jeunes d'Anta Akhi.



« Pour garder un rapport à l'argent qui soit sain et toujours au service de nos jeunes, trois valeurs comptent dans le service. Il s'agit d'abord de refléter l'image et les valeurs d'Anta Akhi : pas question d'essayer de "faire pitié" ou de montrer les jeunes malheureux pour obtenir des dons, ils sont toujours mis en valeur. Le deuxième acte, c'est la confiance : respecter l'intention du donateur et ses dons ciblés, et le sécuriser par notre transparence. Enfin, la reconnaissance est la même pour tous: que le don soit modeste ou important, c'est toujours l'acte d'amour et la personne derrière qui compte! »

1. NOS ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT

Les activités d'autofinancement sont nombreuses et diversifiées ! Aidées des dames de nos comités, de volontaires et de toute l'équipe d'Anta Akhi France, nous sommes en mesure de proposer des activités variées susceptibles de toucher un vaste public.



Le brunch à La Marina du Comité des dames. Le comité réalise aussi un dîner annuel et une action ciné



Le petit déjeuner mensuel au Foyer de Tendresse



Le Marathon de Beyrouth



Le dîner familial



La tombola

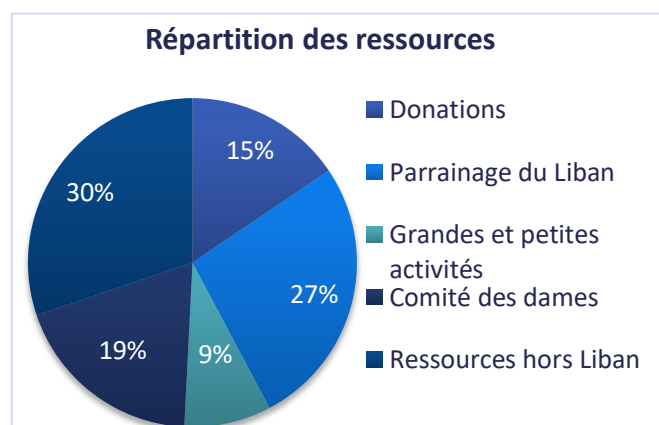
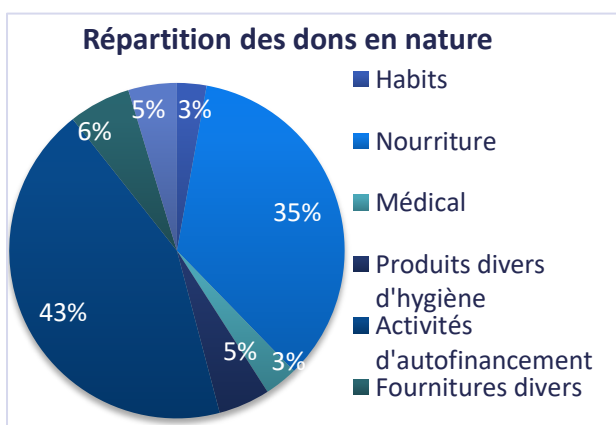


La course et le diner de gala annuels d'Anta Akhi France

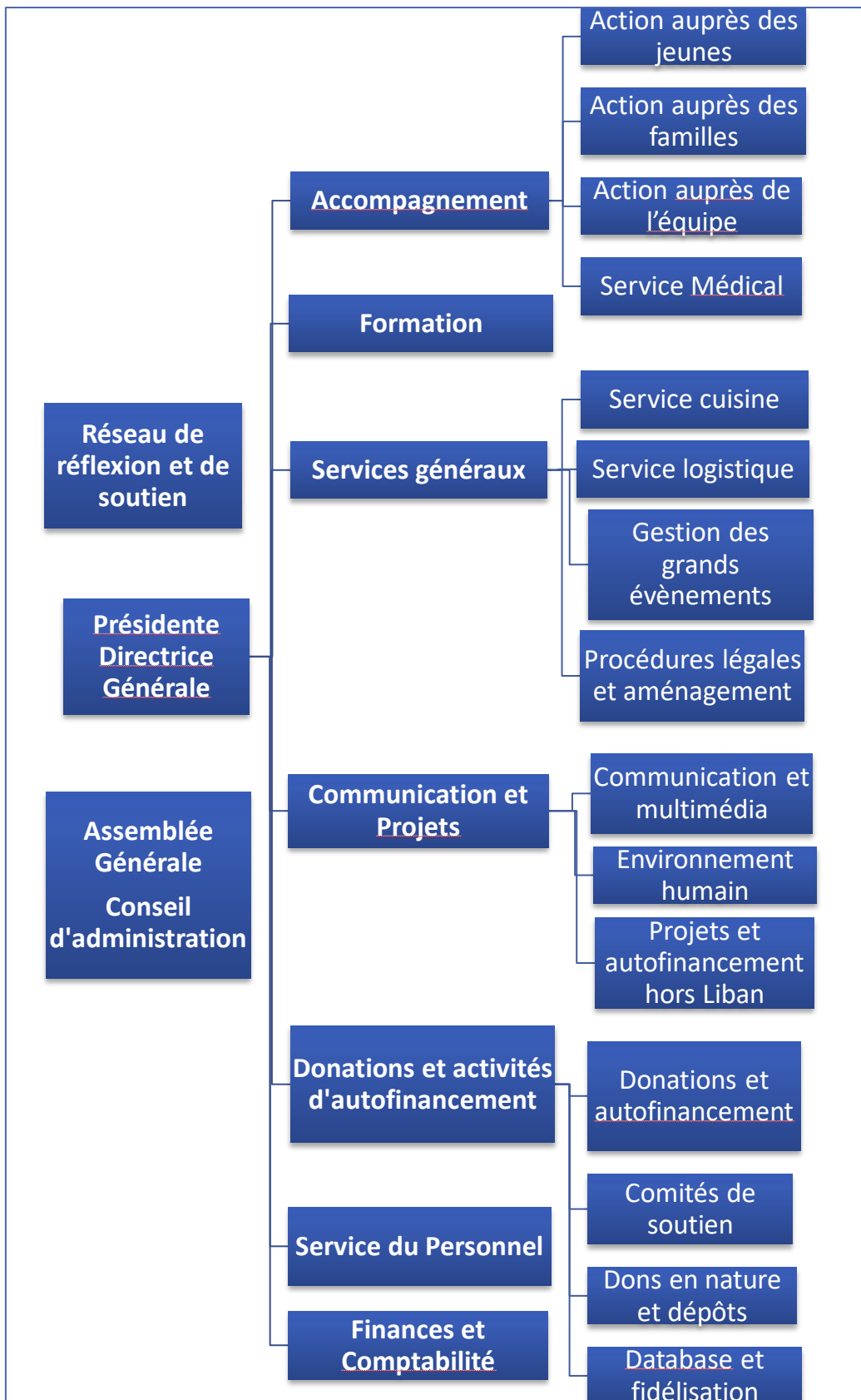


2. LA RÉPARTITION DE NOS RENTRÉES ET LES DONS EN NATURE

Les dons en nature constituent 18% du budget total nécessaire pour le fonctionnement d'Anta Akhi. Habits, nourriture et produits d'hygiène sont presque exclusivement faits de dons en nature. Un grand merci à nos donateurs pour leur présence. Cette année, ils sont plus de 700 !



1. ORGANIGRAMME



Yvonne Chami
Fondatrice



Roula Najm
Présidente Directrice Générale

2. NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe est formée de 61 personnes, dont 52 travaillent à temps complet à Anta Akhi.

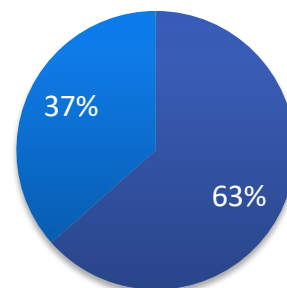
Les autres sont présents à temps partiel ou au besoin, dans les domaines suivants :

- L'accompagnement pour couvrir notamment un besoin de 36 shifts par week-end : 8 accompagnateurs et 1 référent durant 2 jours et 2 nuits.
- Le transport
- L'hygiène

Si dans les institutions qui accueillent les personnes en externat, des « salariés » travaillent selon un horaire précis, à Anta Akhi, cette institution qui est fonctionnelle 24/7, il est nécessaire de couvrir tous les jours de la semaine, tous les instants, toute l'année ! Pour cela, toutes les actions nécessitent des personnes « en plus », notamment durant les 52 week-ends de l'année et les 22 jours fériés – sans compter les congés des membres de l'équipe.

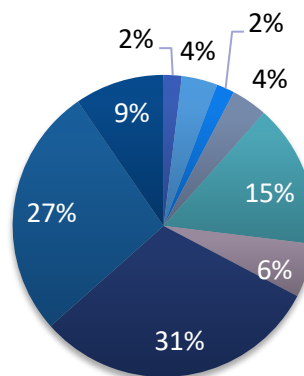
Travail avec les jeunes

- Travail direct avec Jeunes
- Travail indirect avec Jeunes



Répartition de l'équipe

- Direction générale
- Finances
- Administration
- Formation
- Donations et activités d'autofinancement
- Communication et projets
- Services Généraux
- Accompagnement
- Antélias



MERCI POUR CHACUN DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE QUI DONNE DE SON CŒUR POUR QUE NOS JEUNES ATTEINTS DE HANDICAP PUISSENT VIVRE LA DIGNITÉ AU QUOTIDIEN.





*Chaque année nous rendons hommage aux membres de l'équipe qui font partie de la famille d'Anta Akhi depuis 5, 10 ans... jusqu'à 25 ans pour le « doyen » ...
Merci pour votre fidélité et appartenance !*

À TOUS NOS AMIS, UN GRAND MERCI POUR VOTRE PRÉSENCE D'AMOUR AUPRÈS DE NOS JEUNES ATTEINTS DE HANDICAP



Merci à tous nos amis qui ont rendu possible notre action :

- L'association Anta Akhi France.
- La fraternité franciscaine de Bitche et les fraternités qui en sont issues.
- L'Œuvre d'Orient.
- La Délégation Catholique pour la Coopération
- L'association allemande FBML.
- Nos amis en France, Belgique, Suisse, États-Unis, Australie.
- Nos parents et amis au Liban, comités de soutien, banques, compagnies, écoles, universités, donateurs, institutions.
- Le Ministère des Affaires Sociales.



« Il n’y a pas de joie, si tu te sens petit à côté de moi, si j’utilise mes dons pour une action bienfaitrice, pour « faire la charité à ces pauvres handicapés » Mais il n’y a pas de « pauvres handicapés » Je suis aussi pauvre qu’eux, par mon esprit étriqué ! Ce que j’ai reçu est fait pour que tu grandisses à travers ce que j’ai et que moi je grandisse par le don et le partage. C’est cela ! La joie est dans la reconnaissance : je reconnais ta part dans ma vie. Et je l’exprime. Je suis heureux que tu sois à mes côtés et je suis heureux, parce que vraiment, il y a une complémentarité.

C’est comme une grappe de raisin. Vous ne pouvez pas avoir le raisin grain par grain, vous prenez toute la grappe. Dans cette grappe, il y a la joie, la paix, la sérénité, la sécurité, la confiance, la joie de vivre, la combativité, il y a « la vie est belle »... Ça, c’est la grappe. C’est un travail sur soi. Ce n’est pas quelque chose à faire, mais c’est quelque chose à être, et être avec. C’est la clé de voûte. »

Yvonne Chami

Fondatrice d’Anta Akhi