

# Anta Akhi Circulaire

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



*Jésus est là, ici et maintenant. Noël c'est tous les aujourd'hui à partir d'aujourd'hui. Tu peux rêver, c'est-à-dire, espérer...*

*de Paix            Aujourd'hui Jésus la donne,  
accueille-là pour la semer ;  
d'Amour        Aujourd'hui Jésus l'offre,  
prends-le pour le donner ;  
de Joie            Aujourd'hui Jésus la donne,  
qu'elle déborde de ton cœur ,  
pour atteindre celui qui en a soif ;  
de Vie             Aujourd'hui Jésus se donne,  
accueille la source de vie.*

*Bonne et Vivante Année 2014*

*Yvonne Chami  
Fondatrice Présidente*

Chers amis,

Les jours se suivent mais ne se ressemblent pas.

Décembre 2012... c'était Noël...

Décembre 2013... C'est de nouveau Noël !

Douze mois se sont déjà écoulés, douze mois durant lesquels la grande famille de Anta Akhi avait le souci de vivre et de transmettre la joie au quotidien, malgré toute la lourdeur et les difficultés de tous les jours.

Notre année à Anta Akhi fut une année riche et fructueuse, bien que difficile. Tous les jeunes, toute l'équipe sans exception, les comités de soutien, les amis, nous tous, formions une seule et grande famille autour d'une seule mission : assurer à nos jeunes atteints de handicap une vie de dignité au quotidien, à travers un vivre ensemble, différents et complémentaires, dans la paix, la joie, par l'amour en frères.

Oui, c'est une phrase qui se répète souvent, une phrase si importante pour chacun de nous, afin qu'il puisse apprendre à se positionner, à dire « Oui ! ». Comme Marie, à dire « Oui ! »... Je suis là pour toi, mon frère, présence d'amour.

Ensemble, notre grande famille a pu surmonter les défis ; cette grande famille a montré que c'est possible de ne pas les vivre dans la plainte ou dans la crainte, mais, au contraire, dans une démarche d'espérance qui nous rend positifs, pour élaborer des solutions pour tout problème rencontré, qu'il s'agisse d'un problème de

santé, économique, ou même relationnel... et ceci grâce à un souffle qui nous fait vivre ensemble, dans la certitude de la présence de Marie, Reine de l'Impossible dans notre vie au quotidien. Ce souffle auquel Yvonne Chami, notre fondatrice, ne cesse de consacrer toute sa vie, pour le répandre autour d'elle.



Un souffle ! Un appel, qui nous invite à travailler notre cœur pour laisser l'Esprit Saint le transformer et l'habiter, car c'est ainsi que nous goûtons aux fruits de l'amour et de la paix.

Chers amis, puissions-nous accueillir la naissance de Jésus avec un cœur qui chante la joie, l'amour et la paix ; puissions-nous prendre le temps et l'habitude de louer le Seigneur, Le remercier et Le glorifier pour Ses merveilles ; puissions-nous être source de vie pour tous ceux que nous rencontrons et avec lesquels nous vivons.

Un Joyeux Noël pour une Bonne Année 2014 !

*Roula Najm  
Directrice Générale*

## 10 ans et plus... Ça se fête !

Cela fait plus de 10 ans qu'ils sont membres de la grande famille de Anta Akhi. La journée du 1er octobre qui a marqué aussi le début de l'année 2013-2014 a été l'occasion pour dire merci à 17 personnes qui ont aimé nos jeunes limités par le handicap et ont contribué à former un Foyer de Tendresse, une famille, où il fait bon vivre !

Démarrage de l'année " **Fidélité et Appartenance** "

**Equipe Anta Akhi**

Sous le Patronage

de **Ste Thérèse de l'Enfant Jésus et de St François**

Ballouneh, mardi 1<sup>er</sup> octobre 2013



de g. à d. (debout) : **Colette Massaad** (11 ans) – **Arzeh Nader** (15 ans) – **Noha Toubia** (15 ans) – **Hala Slim** (12 ans) – **Bourane Saad** (19 ans)  
**Charlie Akiki** (12 ans) – **P. André Najm** (10 ans) – **Claire Moussally** (13 ans) – **Samira Akiki** (13 ans) – **Maya Ghosn** (10 ans) – **Chantal Haddad** (11 ans)  
(assis) : **Dany Nohra** (11 ans) – **Fady Younes** (10 ans) – **Jeannette Fahed** (13 ans) – **Aziz Sfeir** (20 ans) – **Kamil Yaacoub** (10 ans) – **Jacqueline Sakr** (11 ans)

# Christ est né au Foyer de Tendresse ! Alléluia !

Pour beaucoup, Noël est la plus belle période de l'année. Pour se préparer à célébrer avec joie et paix la naissance de notre Sauveur, c'est un mois de fête qui se vit au Foyer de Tendresse ! Cette fête se fait sentir dans toute l'ambiance du mois, à travers les pensées et les actions envers autrui, le rassemblement de la petite et grande famille, les prières du temps de l'Avent, les messes, mais aussi, la décoration, les chants, les jeux... Chacun de nous a des souvenirs de Noël, et nos jeunes atteints de handicap en gardent de très beaux !

Ils étaient là, réunis en cet après-midi, et ils discutaient de ce qu'ils aiment le plus durant la période de Noël. C'est un dialogue tout simple qui a eu lieu, mais il nous a aussi révélé de petits trésors enfouis dans le cœur de nos jeunes. Savourons ce moment avec eux :

*C'est Tony, le « maire » de Anta Akhi qui est le plus empressé de partager ses pensées :*

- **Tony** : Ce que j'aime le plus ? L'adoration du Saint Sacrement, suivie par la messe de minuit car ainsi nous célébrons le Christ qui nous est né, et nous retournons à nous-mêmes. C'est Lui la fête ! J'aime aussi l'ambiance de Noël qui existe dans nos familles et avec l'équipe de Anta Akhi. Les sorties, je les aime bien, les cadeaux aussi, bien qu'ils ne m'intéressent pas spécialement !

- **Carole** : Ah, moi, même si je grandis, je me réjouis toujours de recevoir des cadeaux !

- Moi aussi ! réplique **Aida**.

- Alors vous me mettez dehors ? reprend **Tony**. *Rires*

- **Joanna** : Le but principal de Noël est le Christ ! Qu'il soit présent en chaque personne de nous, et pas seulement durant Noël. Mais c'est vrai que durant cette fête je retourne à moi et je vois où j'en suis du but de ma vie. Pour le moment, un des buts est la catéchèse : je reçois beaucoup du P. André, et à mon tour, je le donne à 10 enfants de 10-12 ans dans mon quartier.

*Nous avons tous apprécié ce que fait Joanna, et Elie qui voulait parler depuis un moment déclare :*

- **Elie S.** : J'aime surtout être avec mes parents à Noël, et que nous soyons tous réunis et heureux avec Jésus. Mais j'aime bien aussi Noël ambulante, quand l'équipe, les volontaires, accompagnés d'un prêtre, visitent les jeunes à domicile pour leur porter Jésus. Quand j'étais petit, je participais à ces visites. Et l'année dernière, quand j'étais à l'hôpital et j'ai vu arriver le prêtre avec les amis, j'étais très ému !

- **Rita** : C'est vrai, en recevant les amis chaque année à Noël, avec le prêtre pour communier, mon cœur est heureux !

- **Carole** : Moi, j'aime beaucoup la messe de minuit mais, aussi, la messe que nous célébrons avec le Sesobel, *notre association sœur*, surtout la crèche vivante et la chorale, animée par les enfants eux-mêmes !

- **Aida** : Oui, c'est très joli !

- **Carole** : Je veux ajouter que j'apprécie la décoration de Noël, et surtout le jeu de l'ami caché. L'année passée Tarek était mon ami : je parlais avec lui et je lui faisais parvenir des saluts. Mais l'année d'avant il y avait Gharib, et qu'est-ce que je n'ai pas fait pour lui ! Je lui envoyais des gâteries et des messages que mon accompagnatrice écrivait sur un bout de papier !

- **Gharib** : Ah, mais le meilleur ami caché était Tony ! *En rigolant il explique* : Il a demandé à Samira : « Stp tu peux donner à Gharib un concombre de ma part ? »... Il n'avait pas remarqué que j'étais présent ! Mais je me rappelle aussi quand Carole était mon amie il y a quelques années, je lui ai cherché un sac plein de chocolats et je les ai semés sur son lit !

- **Samo** : Moi j'aime Jésus. Noël est très beau. J'aime aussi Papa Noël car il m'amène des cadeaux. L'année passée, c'était un pyjama vert, et des chaussons.

Cette année je veux une petite radio car je veux entendre « ya oumma El Lah » *cantique à la Mère de Dieu*.

- **Elie K.** : J'aime fêter Noël ici et à la maison. Et... j'aime quand on prie ensemble, je sens que je suis heureux. J'aime la



messe de minuit. J'aime fêter les gens et je veux leur dire : Joyeuses Pâques... nonnn !! Joyeux Noël !

- **Aida** : J'aime accueillir avec joie tous ceux qui viennent et je leur dis : Ahla fikon bienvenue !

- **Madonna** : Moi... j'aime prier... pour maman et papa qui sont au ciel - *elle montre le ciel*. Moi... je me rappelle maman durant la fête de Noël. J'aime quand on jouait tous ensemble en famille. Et maintenant ce que j'aime le plus ? *Après un moment de réflexion* : ma maman. Je voudrais envoyer à ma maman un cœur et une fleur. *Elle a commencé à pleurer*. Madonna, tu pries pour elle ? Oui. Tu sais qu'elle est dans ton cœur ? Oui et aussi *elle le montre du doigt*, dans le Saint Sacrement.

*Nous étions tous émus après les pleurs de Madonna, en voyant aussi Joanna chercher à la consoler ...*

- **Barbara** : ce que j'aime le plus ? C'est quand nous sommes partis visiter l'institution pour personnes âgées et nous leur avons offert des cadeaux. J'étais très heureuse. C'est vrai, quand je donne un cadeau à l'autre il aura alors un sens. Mais



aussi, j'aime beaucoup recevoir des cadeaux pourtant, j'aime plus les donner !

- **Gharib** : Tout est très beau durant Noël mais je préfère 3 événements : la messe avec la grande famille de Anta Akhi et du Sesobel, la messe de minuit ici, et la journée précédant l'Épiphanie, passée avec l'équipe, journée d'action de grâces pour l'année. C'est pour nous, l'occasion de remercier l'équipe et surtout les accompagnateurs qui ont quitté leurs familles pour rester avec nous ! Nous apprécions beaucoup ! La fête de Noël n'est pas seulement pour nous, mais aussi pour ceux qui s'occupent de nous.

- **Fadi** : « J'ai pensé à beaucoup de choses que j'aime vivre à Noël. Au départ, ma

pensée se dirige vers notre Dieu qui s'est fait chair et qui est venu sur terre pour nous. J'aime y penser et le vivre à Noël, car sa venue me donne une joie indescriptible. Avant sa venue, nous sentions que Dieu était loin de nous, mais aujourd'hui, il est proche de chacun de nous et il s'est fait chair, tout comme nous !

Aussi, je pense aux personnes qui n'arrivent pas à être dans la joie, mais dans la détresse... J'espère qu'il y aura des personnes qui iront les visiter à Noël pour qu'ils ne soient pas seuls : je pense spécialement aux pauvres, à ceux qui n'ont peut-être rien à manger ou boire, aux malades, aux personnes handicapées ou

âgées... tous ceux qui ont besoin de la joie de notre Dieu. Je sens qu'à Noël, Dieu veut leur donner la joie... non, pas seulement à Noël, mais toujours !

Quand je regarde la famille humaine et je vois que les grands veulent éliminer les petits, je vois que la guerre prévaut dans beaucoup de pensées. Mais pourquoi ne pas travailler pour la paix ? Pourquoi ne pas unir ? Pourquoi persister à vouloir disperser ? Je prie Dieu, durant cette fête, de changer les cœurs des personnes de bonne volonté, de chaque personne, pour chercher à bâtir l'homme, bâtir la paix et l'amour entre toutes les personnes.

*À la fin, nos jeunes ont voulu envoyer leurs vœux, à tous ceux qui les liront :*

**Bonne fête à tous ceux qui s'occupent de Anta AKhi (Tony) !**

J'espère que l'année sera belle pour tous, je vais plus prier pour la paix dans le monde (Gharib).

L'enfant de la crèche est venu pour tout homme, sachons l'accueillir dans nos vies (Barbara).

A tous ceux qui s'occupent de nous, qui ont reçu la joie de notre Dieu, qu'Il mette sa paix en tout homme et notre cœur cessera de se troubler. Je souhaite que tout homme puisse vivre toute la bonté, la joie, et l'amour. Christ est né ! Alléluia ! (Fadi).



## Pause sourires avec Elie...

**Tous ceux qui vivent au Foyer de Tendresse le connaissent bien ! Elie, jeune homme atteint d'une Infirmité Motrice Cérébrale, est plein d'humour. Il se dit timide, mais personne n'en croit rien ! Il aime beaucoup parler, et souvent il sort de ces histoires à se demander... mais Elie, mon frère, la vie est drôle avec toi !**

On l'aura compris, Elie aime beaucoup parler, surtout au réveil, quand pratiquement, tout le monde dort encore. Mirna, référente, qui dort dans une pièce voisine, se réveille à sa voix et lui dit : « Elie, tu ne peux pas parler très tôt le matin car tu réveilles tes amis et tu me réveilles... » Elie a bien enregistré les paroles de Mirna. Un autre jour qu'elle dormait, Elie très attentionné, déclare à voix haute : « Que personne ne parle, sinon Mirna va se réveiller ! » Et bien sûr, Mirna s'est réveillée à sa voix ! Elle lui dit : « Elie ne parle pas du tout car tu as réveillé tout le monde ! ». Cette fois, Elie a bien compris... Mais un troisième jour, c'est le téléphone qui sonne très tôt ! Mirna parle bas mais Elie, déjà éveillé, l'entend. À la fin, ne pouvant plus se taire, il déclare à voix haute : « Mirna est réveillée mais ne ce n'est pas à cause de moi ! C'est le téléphone ! »

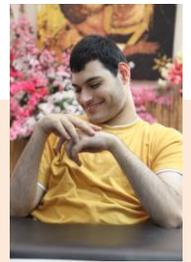
Un autre jour, durant l'activité de théâtre, Elie doit répondre à la question : « À ton avis, qu'est-ce que les autres disent de toi ? » Et Elie de répondre : « N'est-ce pas dommage qu'un aussi bel homme soit atteint de handicap ? »

Durant l'activité de communication, qui regroupe nos chouchous - ne pouvant pas s'exprimer par la parole - avec d'autres jeunes devant s'occuper d'eux, Jessica, accompagnatrice décide de commencer l'atelier en demandant à chacun de prier à sa manière. C'est Tarek qui commence : il rigole, et fait des gestes avec la main. Mikael sort quelques petits sons, un large sourire. Mélanie, elle, rigole, regarde autour d'elle et bouge les mains... Et c'est au tour d'Elie : « Jessy, dans quel langage je dois prier ? Des sons ou des mots ? »



## Image de Dieu

Rita est la sœur de Joe - familièrement Joey – jeune homme atteint de polyhandicap, faisant partie de l'accueil en permanence. Cette jeune universitaire au sourire charmant, est présente les vendredis au Foyer de Tendresse afin d'aider l'équipe de Anta Akhi dans la traduction de documents. Elle nous fait part de ses impressions à l'approche de Noël.



C'est la veille de Noël, et les boîtes jusqu'au ciel,  
Soudain je me rappelle, j'ai oublié la plus belle.



Le cadeau que Dieu m'a donné, c'est mon frère handicapé,  
Un cadeau avec soin préparé, et à son image Il l'a créé.

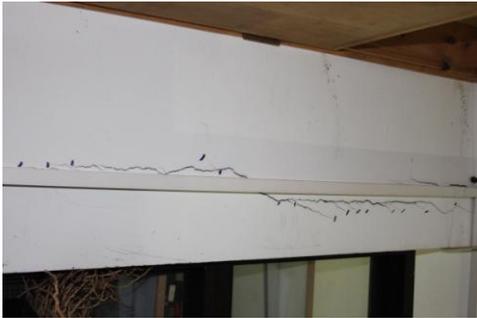
Il est source de joie et de bonheur, et m'a appris à braver les malheurs,  
Par son sourire plein de douceur, et son visage reflétant le Seigneur.



Il m'a appris à aimer, à vivre les difficultés,  
Et avec joie les partager, comme Jésus avait fait.

Rita Ghanimé

## Le chantier du Foyer de Tendresse



« Depuis 35 ans, nous avons continué évoluer grâce à Marie, Reine de l'Impossible, présente dans notre vie. Aujourd'hui, avec Elle, nous ne craignons pas les difficultés de cette période, parce que nous savons en qui nous avons mis notre confiance. » Yvonne Chami

Ce sont les paroles d'Yvonne qui nous ont mis en confiance pour entamer un chantier, bien au-delà de nos capacités. Assurer un montant

important en un délai record aurait été impossible, sans l'intervention de Marie. Ceci dit, nous sommes en train d'avancer dans les travaux et nous laisserons pour l'été prochain tout ce qui ne peut pas être fait cet hiver, notamment tous les travaux externes.

Est-ce que cela signifie que nous n'avons plus de travaux ? En fait, nous avons répondu à l'urgence relative à la sécurité, mais notre chantier n'est pas conclu ! Les travaux vont s'étendre sur 3 ans car le Foyer de Tendresse a besoin de l'aménagement de tous les étages, la réhabilitation des toilettes, l'étanchéité...

## Un Joyeux Noël pour une Bonne Année 2014

Chers amis,

Au fil des années, vous avez fait preuve d'une grande fidélité, et c'est grâce à votre contribution que nos jeunes atteints de handicap vivent la dignité au quotidien. Pour vos prières, pour votre présence, pour vos dons, et au nom de tous nos jeunes, nous vous remercions !

Aujourd'hui, nous faisons un appel de prière pour chacun de vous, pour vos familles, vos proches, vos amis, afin qu'ils découvrent en cette belle fête de Noël de quel amour ils sont aimés, et qu'ils répondent gratuitement à cet amour, à chaque instant !

Nous ne pouvons que vous confier à Marie, Reine de l'Impossible,

Elle seule vous rend au centuple ce que vous faites pour ses enfants les plus démunis.

De tout cœur, un Joyeux Noël pour une excellente année 2014 !

### Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer un jeune à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.

2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.

Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable [elisabeth.gorius@neuf.fr](mailto:elisabeth.gorius@neuf.fr)

Pour faire un don en Belgique, prière de contacter [agnesmachiels@happymany.net](mailto:agnesmachiels@happymany.net)

Merci de la part que vous prenez à ce que nous construisons ensemble dans notre parcours de vie

Si vous souhaitez recevoir notre circulaire par mail, merci de nous le signaler.

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – [www.antaakhi.org](http://www.antaakhi.org) - [antaakhi@inco.com.lb](mailto:antaakhi@inco.com.lb) +961 4 415365

### Rédaction et supervision

**Roula Najm**

Directrice générale

Vice-présidente

**Maya Aoun**

Unité communication

Avec le clin d'œil d'Yvonne

Cette circulaire est sponsorisée par

