

Notre vie à Anta Akhi

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Décembre 2014



C'est Noël aujourd'hui !



Jésus peut-Il vivre Sa vie de Fils du Père, Fils de Marie,

à travers mon vécu au quotidien ? **C'est Noël aujourd'hui !**

Jésus peut-Il grandir en moi, alors que "Mon Moi" diminue, une croissance continue qui me remplit de Lui, et me vide de moi ? **C'est Noël aujourd'hui !**

Jésus peut-Il se dire, dire Sa Parole, exprimer Son Amour, Sa tendresse, en usant de ma bouche, de mon regard, de ce que je suis, de ce que je fais, pour se dire aux hommes, mes frères, les inviter à Sa joie d'être Fils du Père, Fils de Marie ? **C'est Noël aujourd'hui !**

C'est Noël aujourd'hui pour Lui vivant en moi, comme pour moi vivant en Lui, enfant de Dieu, fils de Marie, fils du Père, expression et fruit de Leur tendresse, aujourd'hui et toujours. **Oui, c'est Noël aujourd'hui !**

Je fais chemin de vie avec Jésus Vivant, avec Marie Sa Mère, conduit par Son Esprit, pour que chaque jour soit un jour de fête, chaque jour est Noël aujourd'hui !

Jésus le veut, le réalise aujourd'hui en toi, pour toi ! Tu le veux toi, comme Il le veut pour toi ? **C'est Noël aujourd'hui, pour toi aussi !**

Va à travers les ténèbres de la nuit des hommes, va dans l'Espérance, sème la lumière de vie, par l'amour qui fait germer Sa joie, l'abondance de cette joie que rien et personne ne peut troubler, étouffer. **Oui, c'est Noël aujourd'hui, pour toi aussi !**

Ne crains pas, Je suis avec toi toujours, car Je t'aime de la tendresse et de l'amour de Mon Père pour Moi !

C'est Noël aujourd'hui... pour toi aussi, pour toi surtout !



"Heureuse Celle qui a cru que tout ce qui Lui a été dit de la part du Seigneur, s'accomplit." Luc 1:45

*Yvonne Chami
Fondatrice Présidente*

Seigneur Jésus,

Tant de drames nous affligent, tant de mal et de guerres nous entourent... Laissés à nous-mêmes, face à l'indifférence et la cruauté de notre société, nous glissons dans la détresse et le désespoir.

Avec toi Seigneur Jésus, notre chemin devient chemin de paix, de joie et d'amour. Tu es le plus beau cadeau de Noël ! Tu es l'ami de tous les jours. Tu es la tendresse infinie de Dieu ! Tu es là, présent dans la faiblesse d'un nouveau-né pour nous soulever de notre faiblesse. Tu t'es fait petit pour que nous grandissions ; tu t'es fait faible pour que nous soyons forts ! Louange à Toi Seigneur Jésus !

Je te prie Seigneur Jésus, en cette heureuse fête, pour toutes les personnes qui souffrent et qui pleurent dans le silence ; pour les parents qui ont perdu un enfant ou un proche ; pour les personnes fragiles et sensibles. Je te prie pour toutes les personnes qui se sentent perdues, celles qui ne connaissent pas le sens de leur vie, celles qui souffrent dans leur corps et dans leur âme, celles qui se

sentent abandonnées, celles qui ne connaissent que la solitude. Je te prie Seigneur Jésus pour celles qui ne te connaissent pas encore.

Seigneur Jésus, allège nos peines, apaise nos cœurs, aide-nous à prendre conscience de ta venue. Toi qui viens sans bruit, à tout instant, dans les élans de notre cœur, aide-nous à t'entendre frapper, pour que nous puissions puiser de ta source, la paix, l'amour, la consolation et la joie.

*Roula Najm
Directrice Générale*



De la part de la grande famille de Anta Akhi – HVE, avec nos jeunes, un joyeux Noël à chacun !

Nouvelles de nos amis

Anta Akhi France fête ses 10 ans... 10 ans déjà ! Nous rendons grâce pour toutes ces années de fidélité, pour l'amour, la générosité, le dépassement de toute l'équipe en France. C'est aussi grâce à vous que la vie est belle pour nos jeunes malgré la régression : vous contribuez pleinement à une vie de dignité dans la joie. Merci !

Le Togo au Liban. Nous avons accueilli avec beaucoup de joie, P. Emile Kodjogan et P. Didier Kalmassi pour un séjour de 40 jours, dans le cadre de la collaboration avec Mgr Nicodème Barrigah, Évêque d'Atakpamé, pour la formation existentielle. Merci pour votre présence en toute simplicité et dans la joie !

Le 3 octobre : Journée du lancement de notre année et hommage aux membres de l'équipe.

Jeunes et équipe avons participé avec joie à l'enseignement d'Yvonne, suivi de la messe, et du déjeuner en famille, le tout clôturé par l'hommage, pour des années d'engagement, rendu à Bourane (20 ans), Leila et Abdo (10 ans). Pour toutes ces années, merci !



La joie de Noël dans « notre maison »

C'est un rendez-vous qui se renouvelle tous les ans : la naissance de notre Sauveur qui vient nous donner la vie, Sa vie ! Et c'est de Sa vie que nous essayons de vivre au Foyer de Tendresse, en faisant de notre mieux pour répondre à son appel, Lui qui nous donne Sa joie dans toute sa plénitude (ou en plénitude).

C'est dans la joie et l'amour que nos jeunes atteints de handicap vivent leur quotidien et particulièrement la période de Noël... mais, qu'en est-il des membres de l'équipe ? Ceux et celles qui se trouvent habituellement dans leur « coin de travail », bureau ou autre, comment vivent-ils Noël dans cette grande famille ? Cette année, entre attentes et souvenirs nostalgiques, ce sont eux qui nous font part de leur vécu...

Rires, joie, tendresse, amitié, intimité, famille... sont les mots évoqués par les membres de l'équipe pour exprimer ce qu'ils ressentent à Noël avec nos jeunes atteints de handicap.

« Ressentir Noël, c'est accueillir nos amis durant tout le mois de décembre. Les rires des écoliers, la présence aimante des volontaires, la découverte attendrissante de membres de compagnies ou de mouvements qui arrivent avec leur cadeau, font de notre « maison » une ruche grouillante de joie et de vie, qui ne s'arrête que quelques heures, mais c'est toujours pour mieux repartir... »

Ressentir Noël, c'est renforcer les liens d'amitié : en nous occupant les uns des autres et en nous rapprochant de nos jeunes; nous sommes heureux de faire plaisir à notre « ami caché », surtout si cet ami est un de nos jeunes qui ne peut pas nous le rendre « matériellement ».

Partager Noël avec nos jeunes, c'est vivre « Noël ensemble » dans une journée qui nous rassemble avec les dames du comité : et c'est beau de voir l'enthousiasme de ces dernières à jouer avec nos jeunes, et chanter avec eux, en toute simplicité et avec une joie insouciante.

Partager Noël avec nos jeunes qui passent Noël en famille, c'est partir chez eux, dans leur maison, et leur apporter « Jésus Vivant » dans la Sainte Hostie, car la lourdeur du handicap les empêche de sortir de chez eux et d'aller eux-mêmes accueillir Jésus, alors qu'ils l'auraient tellement voulu; surtout en cette nuit.

Partager Noël, c'est voir nos jeunes mettre tout leur cœur à faire de beaux dessins qui iraient embellir nos cartes de vœux. C'est les voir heureux de se rendre utiles en préparant l'envoi de Noël, destiné à nos amis au Liban et ailleurs.

Vivre Noël, c'est voir nos jeunes heureux, partageant leur joie avec d'autres : l'année dernière, ils ont été au centre-ville de Jounieh avec un groupe de séminaristes, et ils ont ému les passants en chantant accompagnés de la Darbouka, et en leur donnant une « Parole de Dieu » ...



Vivre Noël, c'est vibrer à un regard, un mot, un sourire de nos jeunes : c'est voir Marcelle sourire à chacune et chacun, voir Adla distribuer des bisous, Joey étreindre un écolier, Philippe surmonter ses difficultés, c'est contempler le visage angélique de Kiko *Christopher*, c'est entendre Samo dire : je t'aime, n'aie pas peur « ya halété » *hayété (chéri)* !

Vivre Noël, c'est être présent, en toute gratuité, les uns pour les autres. C'est être émerveillé en rendant grâce pour la beauté et la joie qui se vivent, malgré la pauvreté de chacun. C'est dépasser les souvenirs tristes pour rendre heureux ce frère ici présent. C'est prendre le temps de se recueillir en soi, se laisser transformer, et renouveler pour être recréé. C'est se laisser consoler par Jésus, Hostie, présent parmi nous et en nous. »

En la veillée de Noël, notre petite famille, composée de nos jeunes, de leurs parents, frères et sœur, de leurs accompagnateurs de vie, des personnes référentes, et des amis proches, goûte à la joie profonde de Noël, joie partagée, joie contagieuse !

**Jésus est né ! Alléluia !
C'est Noël aujourd'hui aussi, dans ma vie**



Envie de partager la joie de Noël avec nous ?

Nous vous attendons...

Jd 18 déc. à 17h00 : Messe de Noël avec les enfants et jeunes du Sesobel et de Anta Akhi au couvent ND de Louaizé – Zouk.

Vd 19 déc. à 20h00 : Adoration suivie d'une messe à Anta Akhi, au Foyer de Tendresse – Ballouneh.

Mc 24 déc. avant-midi : « Noël ambulant, Jésus vient chez nous », visite à domicile de nos jeunes atteints de handicap et de leur famille, selon 4 circuits.

Mc 24 déc. à partir de 17h00 : veillée de Noël suivie de la messe de minuit à 23h30.

Jd 25 déc. dans la journée : notre maison est ouverte pour accueillir parents et amis !

Vd 26 déc. 18h00 : retrouvez-nous à Harissa pour la messe de félicitation de la Sainte Vierge pour la naissance de Jésus.

Mc 31 déc à partir de 17h00 : veillée du nouvel an suivie de la messe de minuit à 23h00, précédée d'1 hr d'adoration.

Jd 1 jan. dans la journée : notre maison est ouverte pour accueillir parents et amis !

Pour plus d'informations : +961 9 230650



Le vécu de nos jeunes avec beaucoup de joie et d'amour pour une grande foi dans l'espérance



Entre Marianne, Aida, Samo, et Maria jeune volontaire en visite

- Marianne : Maria, je veux te confier un secret ! *lui chuchote-t-elle à l'oreille.*
- Aida : Qu'est-ce qu'elle t'a dit ?
- Maria: Mais Aida, c'est un secret je ne peux pas te le raconter !
- Samo : Bravo Maria tu as raison ! Il ne faut pas divulguer un secret ! *2 secondes plus tard* : euh... Maria, qu'est-ce que Marianne t'a dit ?

Jésus et Paul... une histoire d'union

- Samira : Jésus appelle ses disciples et eux le suivent. Jésus appelle chacun de nous par son nom. Et moi, qu'est-ce que je veux lui dire ? Est-ce que j'aurai le courage de le suivre ?
- Paul : je n'ai pas de temps pour lui...
- Samira : et pourquoi donc ?
- Paul : mais pourquoi je dois aller chez lui ? il est déjà dans mon cœur !



Espérance de Rita K.

À la mort de son papa : les jeunes ont été la voir avec l'équipe. On lui a demandé : est-ce que tu vas bien ? Tu es triste ? – Rita : mais non comment je peux être triste et Jésus est avec moi ? À ce propos, ses parents nous ont raconté ce qu'elle leur disait :

- Rita : papa est avec sa famille dans le ciel.
- Ses parents : Oui bien sûr il est avec tété (*grand-mère*) jeddou (*grand-père*)...
- Rita : je ne parle pas d'eux ! Je parle de Jésus, de Marie, de Notre Père...



Le comité des dames : présence d'amour pour la Vierge Marie et pour nos jeunes



Leur présence à Anta Akhi et leur amour pour nos jeunes, va de pair avec leur amour pour la Sainte Vierge. Cet amour authentique leur confère une présence attentive, aimante, sensible aux besoins de chacun. C'est grâce à elles, que Anta Akhi « tient le coup » *comme dirait Yvonne* et réussit à assurer à nos jeunes atteints de handicap, les moyens pour une vie de dignité au quotidien.

À chacune, à Gretta, Violette, Marlène, Wadiaa, Sylviane, Nada, Andrée, Liliane, Mona, Marie-Madeleine, Denise, Léna, Karine, Lynn, Ghada, Christiane, et Sana, à chacune d'entre vous, un grand merci qui vient du plus profond de nos cœurs et qui exprime toute notre reconnaissance, et la joie de faire chemin de vie avec vous !

Ci-dessous, quelques témoignages recueillis...

- Comment s'est formé le comité des dames ?

C'est en répondant à l'appel d'Yvonne que tout a commencé : Ya reit fi comité (*si seulement on avait un comité*) ! Ce premier pas a été dû à la Vierge Marie qui nous a toutes attirées.

- Qu'est-ce qui vous a le plus touchées ?

C'est de voir les jeunes heureux, là où ils sont ! Heureux malgré les difficultés, malgré leur handicap. C'est sûrement grâce à Yvonne qui a semé en eux ce souffle. Pour les bien-portants, c'est une grande leçon !

D'autre part, il y a une très forte spiritualité, et une piété qui se vit à Anta Akhi, à côté de la prise en charge globale. Et il ne serait pas possible d'avancer sans l'intervention de Marie.

- Avez-vous perçu un changement du regard face au monde du handicap dans votre milieu ?

Nos amis connaissent plus Anta Akhi ; ils compatissent avec les personnes atteintes de handicap, sont plus sensibles à leur cause, et sont touchés par leur vécu.

- Les dames du comité semblent très unies...

Oui, à la base, nous sommes un groupe de prière. Nous avons des relations saines entre nous, basées sur un esprit de simplicité : il n'y a pas de président, pas de chef, nous sommes une famille.

- Après toutes ces années, vous êtes toujours présentes :

Les jeunes ont besoin de nous... c'est vrai qu'il y a des difficultés, mais nous ne baissons pas les bras, nous n'allons pas



nous décourager. Nous faisons ce que nous pouvons, pour le bien des jeunes.

Tout être humain a un handicap quelque part, nous avons tous besoin d'être accompagnés, que ce soit au niveau physique, mental, affectif ou spirituel, et nous ne pouvons pas fermer les yeux sur une personne qui a un manque, qui ne peut pas marcher... Étant chrétiennes nous sommes présentes par amour, et non pas pour une quelconque gloire humaine.

- Merci...

Il n'y a pas lieu de remercier. C'est la moindre des choses ; nous donnons comme nous pouvons et nous ne lâchons pas. Nous vous aimons, tous !

Et nous aussi, nous vous aimons beaucoup !

« La vie est belle avec Toi mon frère »

Marie Béthouart, volontaire française, a décidé de partager la vie de nos jeunes, pour 3 mois. Sa présence discrète et aimante, sa disponibilité à aider là où il y a un besoin, et son intériorisation de tout ce qu'elle vit ici, nous laissent, à nous tous qui vivons ou fréquentons le Foyer de Tendresse, un beau témoignage de gratuité.

On m'avait souvent parlé d'Anta Akhi, cette maison située au Liban près de Beyrouth accueillant des personnes atteintes de handicap mais il faut reconnaître que je n'étais pas a priori attirée par le « monde du handicap », je me disais que ce n'était pas mon « charme ». En 2013, on me propose à nouveau de découvrir ce lieu de vie. Peut-être était-ce l'attrait du voyage, la curiosité de découvrir également le pays, qui m'ont poussée à accepter la proposition. J'avais dit oui à un voyage dans une lointaine contrée orientale, je devais cependant vite m'apercevoir que j'avais en fait dit oui à un voyage intérieur. Quelques jours ont suffi à me faire toucher du doigt qu'il se vivait ici entre biens portants et personnes atteintes de handicap quelque chose de vrai, quelque chose de plus puissant que le handicap que je n'arrivais encore pas à expliquer mais qui m'attirait.

En Septembre 2014, j'ai donc décidé de revenir à Anta Akhi et d'y rester plus longtemps. Il y a déjà maintenant plus d'un mois que j'y vis au quotidien. Je travaille pendant la journée pour la formation existentielle. Je suis contente de pouvoir prendre le temps de lecture spirituelle mais j'ai compris ici qu'il ne s'agissait pas en fait d'accumuler des connaissances. Ce que les jeunes et toutes les personnes de la maison m'aident à comprendre c'est que rien n'a plus d'importance que de me savoir Enfant bien aimé du Père, c'est-à-dire d'être aimé

pour moi-même et d'aimer en retour parce que je suis fait pour cela. C'est toute la force du témoignage des jeunes qui nous prouvent que malgré les limites du handicap et les difficultés au quotidien, leur vie n'est pas condamnée et donc que nous ne sommes pas condamnés non plus par nos limites, que nous pouvons atteindre le bonheur. Le secret pour y arriver est de faire le choix de l'Amour dans toutes mes relations et mes actions.

Ce qui fait toute la différence à Anta Akhi c'est que ma foi, ma vie de chrétienne qui n'était souvent que théorique, s'enracine dans le quotidien et prend sens. Ce que je lis sur l'importance de l'amour et du don de soi, je peux l'appliquer concrètement à travers toutes les sollicitations, toutes les exigences de la vie en collectivité, en prenant exemple sur toutes les personnes de la maison qui essaient de le vivre. Les jeunes ne cessent de m'étonner par leur ouverture à l'autre, leur générosité, ils ne se lassent jamais de me demander comment je vais, ce que j'ai fait, comment s'est passée ma journée. Ils donnent beaucoup d'eux-mêmes et me poussent ainsi à me donner moi-même, à m'oublier et donc à être et rendre heureux.

C'est notamment en partageant les savoureux plats de la cuisine libanaise que j'ai compris le secret de la recette qui donne tant de saveur à la vie : l'amour reçu et



donné, l'amour partagé qui fait que les petits gestes du quotidien prennent une autre saveur, la vie prend une autre dimension parce que j'ai décidé de prendre au sérieux ma vie avec Dieu et donc ma vie avec les autres.

Cette importance donnée à la vie de chacun se traduit au quotidien également par l'accueil qu'il m'est fait comme à chaque visiteur, par l'attention particulière portée à mes besoins et les moyens investis pour que mon séjour soit agréable, pour que je puisse grandir et ainsi faire grandir l'amour dans le vivre ensemble.

Il faut cependant très peu de temps pour se rendre compte de la difficulté d'être fidèle jour après jour à ce don de soi même. Or là aussi, tout n'est pas perdu. Ce que je continue d'apprendre, c'est de reconnaître que le monde de l'invisible est réellement présent et agissant. Croire qu'en décidant de faire notre part avec nos petits moyens imparfaits et des limites de chacun, Marie la Reine de l'Impossible et l'Esprit Saint feront leur part et rendront possible ce vivre ensemble dans la paix, la joie et la sérénité partout, toujours et en tout.»

Merci

Chers amis, nous ne pouvons que rendre grâce pour la générosité avec laquelle vous avez répondu à notre appel de septembre 2014, pour l'achat d'une machine EFR. Cette générosité nous a aussi permis de nous approvisionner d'une machine très importante pour tous ceux qui souffrent d'une insuffisance respiratoire : la ventilation en pression positive biphasique - BIPAP. Cette seconde Bipap permettra à Ghassan et Gharib et à d'autres de faire des séjours à la maison sans risques de complications.

Chers amis, à l'occasion de Noël, notre appel rejoint chacun de vous : nous prions avec vous pour tous nos jeunes atteints de handicap et leurs familles ; nous prions pour vous, qui portez avec nous le souci de leur vécu dans la dignité au quotidien ; nous prions pour vos familles, et pour tous ceux qui vous sont chers, afin que l'Enfant Jésus, né dans l'humilité de la crèche, nous donne de vivre de Sa grâce, comblés de Son Amour.

Pour une joie de Noël à chacune et chacun

Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer l'accompagnement du parcours de vie d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an. Banque Audi – Iban : LB07 0056 0001 6520 8465 0440 1605
2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.
Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisabeth.gorius@neuf.fr
Pour faire un don en Belgique, prière de contacter agnesmachiels@happymany.net

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 4 415365

Rédaction et supervision

Roula Najm

Directrice générale

Maya Aoun

Unité communication

Avec le clin d'œil d'Yvonne

Cette circulaire est sponsorisée par

