

Notre vie à Anta Akhi

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Décembre 2016



Chers amis,

Dans ces circonstances de violence, de menaces, et de peur, dans cette civilisation de mort, de désintégration, de pourriture, d'éclatement, et de dislocation, dans ce contexte où l'avenir de l'humanité entière est en jeu : avenir des nations, des sociétés, des enfants, des jeunes et des adultes... trois questions s'imposent :

- 2000 ans après le passage de l'Homme, qui donne sens à la vie de tout homme, à toute l'humanité, ce Jésus Vivant, a-t-il encore Sa place dans ce monde, ou serait-il d'un autre temps, démodé ?
- Ce qu'Il a dit, ce qu'Il a vécu, ce qu'Il a promis, ce qu'Il a fait, est-il utile, vital, pour nous aujourd'hui, pour faire face à notre réalité ?
- Qu'est-ce qu'Il nous a donné de plus précieux pour gérer notre vie avec joie, espérance, quel que soit le contexte que nous avons à affronter ?

« Vous n'êtes pas seuls » nous dit Jésus.

« Je vous donne la Plénitude de Ma Vie, Ma paix, Ma joie en abondance. »

Vous êtes fils dans le Fils unique.

Oui, vous pouvez vivre la joie en tout, la joie partout, la joie toujours, malgré toutes les adversités.

Malgré tout ce que nous vivons, Jésus est Vivant ! Noël est là !

Changeons la laideur en beauté, la haine et la violence en amour et en paix, le bruit en silence pour ouvrir le cœur à l'écoute de l'harmonie des cœurs et des vies, à la symphonie du créé.

Joyeux Noël et bonne année 2017 !



*Yvonne Chami
Fondatrice Présidente*

L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu à une jeune fille qui s'appelait Marie. Il entra auprès d'elle et lui dit : « Sois sans crainte Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu enfanteras un fils et tu lui donneras le nom de Jésus. » Marie dit : « Je suis la servante du Seigneur, qu'il m'advienne selon ta parole. » *Luc 1, 38*

Depuis plus de 2000 ans, Dieu notre créateur, nous a tout donné par un acte d'amour et de confiance. Il a donné Son propre fils à l'humanité, sans compter, uniquement pour nous transformer, et nous remplir de son amour.

Marie consent au choix de Dieu pour devenir par la force de l'Esprit Saint, la Mère du Fils de Dieu. Quelle belle leçon d'humilité, de sacrifice, et de confiance que Marie nous donne !

Dieu nous a tout donné, et nous donne encore tout. Mais à quel point l'écoutons-nous ? À quel point lui donnons-nous confiance ? Qui d'entre nous accepte de renouveler, chaque jour, ce Noël, cet amour si doux, dans son cœur ?



Seigneur, donne-nous cette capacité d'abandon en Toi, et en Ton Fils Jésus ; donne-nous, comme Marie, le courage et la confiance pour nous donner totalement à toi. Aide-nous Seigneur à mieux comprendre ce que Tu es venu faire en chacun de nous. Tu es venu nous donner une nouvelle naissance, la naissance de l'amour, pour que nous puissions à notre tour, révéler à l'autre, « mon frère » qu'il est si beau... pour que nous apprenions à regarder l'autre comme Toi, tu le regardes, avec amour, bonté et compassion.

Merci Seigneur de nous avoir tout, et tant donné en Jésus-Christ.

Merci de nous avoir donné une vie de grâces et d'amour en Jésus-Christ.

Aide-nous à être fidèles à ta volonté, et donne-nous la capacité d'écouter et de comprendre ton esprit qui nous souffle à l'oreille : « Tu es mon fils bienaimé, tu fais ma joie. »

Joyeux Noël et Bonne année 2017 !

*Roula Najm
Vice présidente, D.G.*

Nos jeunes atteints de handicap vous attendent pour partager ensemble la joie de Noël

Vd 16 déc. à 20h00 : Adoration suivie d'une messe à Anta Akhi, au Foyer de Tendresse – Ballouneh.

Jd 22 déc. à 17h00 : Messe de Noël avec les enfants et jeunes du Sesobel et de Anta Akhi au couvent ND de Loueizé – Zouk.

Sd 24 déc. avant-midi : « Noël ambulant, Jésus vient chez nous », visite à domicile de nos jeunes atteints de handicap et de leur famille.

Sd 24 déc. à partir de 20h00 : veillée de Noël suivie de la **messe de minuit à 23h30** au Foyer de Tendresse – Ballouneh

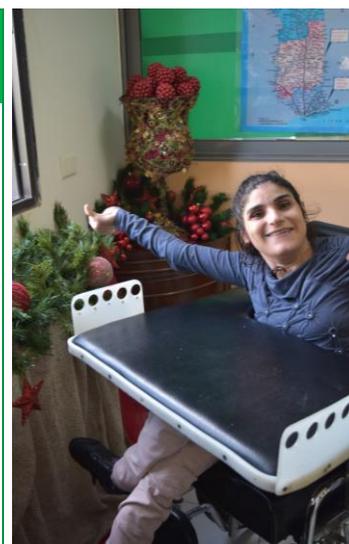
Dm 25 déc. dans la journée : notre maison est ouverte pour accueillir tous nos amis !

Ld 26 déc. à 18h00 : retrouvez-nous à Harissa pour la messe de félicitation de la Sainte Vierge.

Sd 31 déc à partir de 20h00 : veillée du nouvel an suivie de la **messe de minuit à 23h00** au Foyer de Tendresse, le tout clôturé par un réveillon très spécial !

Dm 1 jan. dans la journée : notre maison est ouverte pour accueillir tous nos amis !

Pour plus d'informations : +961 9 230650





Notre famille sous le regard de Marie

C'est cette famille, toute réunie, qui a accueilli Mgr Nicodème Barrigah, évêque d'Atakpamé au Togo pour son second séjour à Anta Akhi septembre dernier. Ces 10 jours ont été fructueux quant aux étapes de réalisation du projet « Handicap et Vie en Église – Grandir Ensemble » mais elle a aussi permis à Mgr Barrigah de mieux connaître le vécu de notre famille, et d'expérimenter ce vivre ensemble bien-portants et personnes atteintes de handicap. C'est la rencontre qu'il a eue avec les jeunes et leurs accompagnateurs qui lui a révélé l'essence de notre mission... mais qu'est-ce qu'ils ont bien pu dire ?? Ci-dessous quelques extraits :



Luna jeune : En grandissant et en réalisant que je ne guérirais pas de mon handicap, j'ai acquis ma seule arme, qui était celle de me cacher. Je restais dans ma chambre, je ne voulais même pas la quitter pour être avec mes proches quand ils nous rendaient visite. Je cachais mon marcheur *walker* ; c'était mon ennemi, car il était la preuve que j'avais un handicap. Avec la formation existentielle, j'ai découvert que mon importance n'était pas dans ce que je produisais, dans mon corps, mais que j'étais une personne atteinte de handicap, et le handicap n'annulait pas mon humanité. Ça a beaucoup changé dans ma vie, même si le changement n'est pas immédiat ! Maintenant j'ai des amis, je sors avec eux... Tout demande une décision, et a besoin d'un cheminement.

Elie T. jeune : Mon frère ne voulait pas que ses amis viennent à la maison. Un jour qu'il était obligé d'emmener son ami de classe, il m'a dit : quand mon ami arrive tu peux te mettre dans ta chambre ? Je crains qu'il n'ait peur de toi ». Je suivais la formation existentielle en ce temps... Je ne pouvais exprimer ma déception ou ma colère pour ne pas risquer de perdre mon frère, surtout qu'il exprimait la logique du monde, très « normale » pour lui. J'ai alors décidé de contourner le problème : j'ai proposé à mon frère de les aider dans leur recherche, et puis... de jouer sur l'ordinateur ! Et ça a

bien marché ! Le plus important c'est que la maman de son ami est revenue la semaine d'après pour faire ma connaissance car son fils lui a raconté de belles choses. J'ai pu ainsi gagner la confiance de mon frère ; je l'ai aidé à ne plus se concentrer sur mon handicap, mais à me voir, moi-même !

Jessica accompagnatrice : J'ai senti la chaleur de la famille en venant ici. Les jeunes me donnent beaucoup et ont changé beaucoup de choses dans ma vie. Je me suis rappelée de nouveau mon identité, et la leur, qui est celle d'être enfants de Dieu.

Layal ancienne accompagnatrice : Je voudrais partager mon expérience avec les personnes atteintes de polyhandicap qui « sont comme l'hostie, leur apparence ne montre pas leur essence. » En regardant Joey, Marie, Stéphanie, on peut se demander ce qu'ils vont comprendre. Mais Yvonne nous dit : « Ce n'est pas à moi de dire ce qu'ils vont comprendre, à moi de donner ! » Et je peux témoigner de par mon vécu que l'Esprit Saint travaille en eux comme il travaille en chacun de nous. J'ai commencé à réaliser cette parole dans ma relation à Joey : je lui racontais mes joies et mes peines, je lui confiais mes intentions. Il a joué un grand rôle dans ma vie, surtout dans ma relation à Jésus : je voyais combien il aimait prier le chapelet et chanter ; il savait tous les moments de la messe, et je

me disais quelle belle relation il a à Jésus ! Il sentait mes émotions, savait quand j'étais joyeuse ou non, et ça me touchait beaucoup car je sentais que quelqu'un m'aimait et s'occupait de moi sans faire de grandes choses, sans même pouvoir s'exprimer par la parole.

Et Mgr Barrigah de clôturer : Je suis tellement ému que je ne sais pas par où commencer. Chacun a une histoire personnelle qui a commencé par des interrogations et qui s'est terminée par une lumière dans votre vie, même si les difficultés n'ont pas disparu. Je pense que vous avez fait la découverte de l'amour de Dieu qui ne fait pas de différence entre les personnes. J'ai constaté qu'en chacun, il y a la grande joie de se savoir aimé, accepté, la joie de vivre ensemble. Vous m'avez donné un message que je vais garder : quelle que soit la situation dans laquelle nous nous trouvons, nous ne devons jamais oublier que pour Dieu nous avons une mission, même lorsque nous ne parlons pas, ne faisons pas beaucoup de choses. Lorsque je vois votre joie, votre sourire, cela dépasse tous les discours et me renforce dans une priorité de mon ministère : que les personnes atteintes de handicap découvrent la joie de se savoir aimés de Dieu, et qu'ils soient témoins pour que d'autres voient et découvrent cette joie, pour se laisser transformer. Je confie à vos prières la mission que je veux commencer au Togo. Cette graine que j'ai prise, je vais la semer en terre, en Afrique, en espérant qu'elle puisse pousser un jour.



L'unité Source des Ressources... un orchestre pas comme les autres !

Vue de l'extérieur, l'unité source des ressources est responsable de générer les fonds, à travers parrainages, donations et activités d'autofinancement, pour que nos jeunes puissent vivre la dignité au quotidien. À côté de cette responsabilité imminente, et dans un regard plus profond, l'unité constitue le lien direct entre la société active et Anta Akhi. Le secret de sa réussite ? La personne humaine avant tout... le reste suit !

C'est durant la période de Noël que l'unité est le plus active : il s'agit de répondre aux sollicitations des compagnies et des personnes, mais aussi de sensibiliser la société à notre cause, de solliciter amis et parrains afin de répondre aux besoins de nos jeunes. On dirait un orchestre qui devrait ressortir le plus beau chant de Noël : Chantal, chef d'orchestre coordonne toutes les activités. Peguy est présente aux amis et donateurs : fidéliser, c'est dire merci pour tant de gratuité, féliciter pour un mariage en famille, pour une nouvelle naissance, c'est prier pour une intention, c'est inviter à faire vraiment partie de notre vie au Foyer de Tendresse en participant à nos événements. Quant à Diala, c'est elle qui prend en charge la recherche de nouveaux parrains, qui sollicite les dons en ayant un contact téléphonique direct avec la société. Elle récolte des perles, tout en essayant des refus. Elle l'accepte d'autant plus qu'elle ne perd pas de vue son objectif : assurer les fonds nécessaires pour nos jeunes. Et pour terminer, ce sont Aziz, Elie F. et Elie M. qui, infatigables, assument une grande responsabilité en collectant les donations des amis : dons en nature et dons financiers.

Pratiquement, les activités de l'unité, ce Noël, sont comme suit :

- Concert animé par le groupe Carisma le 19 décembre au Collège Notre Dame de Louézé au profit de Anta Akhi. Merci Mia et toute l'équipe !

- Vente des cartes de Noël dessinées par les enfants des membres de l'équipe et des amis qui ont mis tout leur cœur afin de faire les plus beaux dessins et les offrir à Anta Akhi.
- L'exposition de Noël à la Banque Byblos du 5 au 9 décembre avec témoignages et présentations.
- Ceci, sans oublier le renforcement du parrainage qui constitue la source de rentrées la plus fiable... et bien sûr les donations à Noël auxquelles nous répondons merci par une bouteille de vin.

À voir tout ça, on pourrait s'attendre à un beau chant de Noël non ? D'ailleurs Chantal l'a bien exprimé ; si nous en sommes là aujourd'hui, c'est grâce aux efforts de toute l'équipe de Anta Akhi : quand nos visiteurs trouvent nos jeunes dans la joie, notre maison propre, quand nos écoliers passent une journée inoubliable qui change leur regard sur le monde du handicap, quand nos téléspectateurs décèlent chez des personnes atteintes de lourds handicap une joie de vivre, qui suscite des questionnements, il est plus facile de réussir notre travail. Nous cueillons alors les fruits que d'autres ont semé avec beaucoup d'amour. Merci à chacune et chacun !



Nos célébrations

Avec nos jeunes, célébrer c'est rendre grâce pour tous les moments vécus en famille ; c'est dire merci à Marie pour la part la plus belle qu'elle assume dans notre famille ; c'est dire merci à tous nos jeunes atteints de handicap qui ont, à l'exemple de Marie, dit oui pour vivre l'amour au quotidien, selon le dessein du Père ; merci à l'équipe pour sa présence d'amour auprès de nos jeunes ; merci à nos amis qui ont cru en cette belle mission traduite par un vivre ensemble, différents et complémentaires, dans la paix, la joie, par l'amour, en frères. C'est avec cet esprit que nous avons célébré :

Le 23^{ème} anniversaire de Anta Akhi, qui coïncidait avec le 40^{ème} anniversaire du projet fondateur, le 8 septembre 2016 en la Basilique Saint Paul de Harissa, en présence de nos amis. Ce fut l'occasion de rendre hommage aux comités des dames et des jeunes pour leur engagement auprès de nos jeunes pour de nombreuses années ! Nous remercions tous nos amis venus prier avec nous, notamment Melle Joumana Medawar et M. Marc Naoum pour nous avoir permis de rendre gloire à Dieu avec des chants angéliques !

Le début de l'année 2016-2017, le 10 novembre 2016, que nous avons voulu célébrer en même temps avec la clôture de l'année de Miséricorde, à Notre Dame du Liban – Harissa, sanctuaire qui renferme une Porte de la Miséricorde. C'est durant cette journée inoubliable que nous avons rendu hommage aux membres de l'équipe qui ont fêté leur 15 ans (Hala et Charlie), et les années entre 10 et 5 ans (Peguy, Layal, Roger, Nada, Diala, Maha, Eva, Jean, Mirna, Laura, Elie M., Maya A.). Des extraits de leur témoignage ont formé le bouquet suivant :

« Qu'est-ce que Anta Akhi ? Une école ? Un lieu de travail ? Une maison ? Une petite église ? Je ne sais pas ! Mais ce que je sais c'est que je vis tout ça à Anta Akhi... J'ai changé... J'ai compris mon rôle, j'étais plus à l'aise. Je ne voyais plus les jeunes comme des personnes atteintes de handicap, nous étions devenus amis, je rigolais avec eux ! Ce n'est que par l'amour que toute vie demeure. Avec la bonne volonté, et avec des personnes qui se sacrifient pour l'autre, tout est surmontable. Merci à chacun des jeunes, à chacun des membres de l'équipe, de former une famille où il fait bon vivre pour avancer dans un chemin de joie !



Hélène Séchet... un témoignage qui va droit au cœur

Après un séjour de 2 semaines à Anta Akhi en 2015, elle est revenue « rendre visite aux amis » en octobre 2016... Hélène Séchet-Caillarec, une jeune orthophoniste française de 27 ans, nouvellement mariée, partage avec nous une expérience toute simple, un témoignage touchant de son vécu parmi nous...

La famille

Anta Akhi m'a permis de reprendre conscience de ce qu'est une famille, de l'importance de se voir, du bonheur simple que c'est de vivre ensemble. Les gestes d'amour, d'entraide, d'écoute entre les jeunes et personnes au service à Anta Akhi m'ont fait de nouveau découvrir que l'amour est si fort qu'il surpasse les inquiétudes et les peines, à quel point les êtres sont liés et ont un besoin vital les uns des autres, à quel point il faut avoir totalement confiance et se laisser baigner dans cet amour.

La prière

A Anta Akhi, la messe n'est pas qu'un lieu où on prie ensemble puis où chacun rentre chez soi, c'est un moment de fête, qui n'est pas ponctuel mais naturel, inscrit dans les habitudes. Vous priez aussi beaucoup le chapelet, vous dites le bénédicité. Dans ces moments, j'ai pu ressentir la prière comme une respiration, personnelle et collective. Chaque Notre Père et Je vous salue Marie est comme une respiration, et donc là aussi quelque chose de vital. D'autre part, prier à tous les moments de la journée (matin, midi, après-midi, soir) fait qu'une douceur permanente s'installe. Je ressentais déjà l'omniprésence du Christ, mais dire, chanter fait encore plus ressentir cette présence. Il en va de même dans le fait de voir l'autre sentir cela lui aussi. Voir la concentration des jeunes dans la prière, le recueillement où ils se font encore plus petits, où ils se livrent à Dieu, cela nous guide et nous apprend la prière, cela aide à se mettre soi-même dans le recueillement. Voir des personnes atteintes de handicap se mettre dans cet état de petitesse alors qu'eux-mêmes sont vulnérables de par leur limite physique ou dans leur santé mentale donne une grande leçon de vie. Le fait que certains proposent de prier avec toi ou de te donner la main, cela est un acte fort d'invitation à communier, cela nous guide pour devenir enfant de Dieu, on se présente, tous égaux, devant Lui.



Le handicap

Je suis venue (et revenue !) à Anta Akhi pour continuer à apprendre comment est vécu le handicap et comment vivre le handicap (que nous portons finalement tous en nous !), comment aussi accompagner les personnes atteintes de handicap physique ou mental, tout cela avec un « plus » spirituel qui fait tout le sel de la relation et du travail. Je garde l'importance de la présence de ce sel en moi quand je vois mes patients et collègues au travail. Je me dis que j'ai vu que c'est possible d'être chrétienne dans mon travail, même si je n'ai pas le droit d'afficher ma religion comme à Anta Akhi. Avant, je pouvais un peu parler de ma foi, mais maintenant j'ai une réelle assurance et conviction et je n'ai pas de réserve à montrer que Dieu me rend heureuse et me guide. Je n'ai pas le droit d'afficher ma religion, mais les actes et la présence à l'autre parlent d'eux-mêmes. Le but de cette démarche est d'être mieux dans mes relations, qui souvent sont plus profondes, de ne pas se laisser gagner par le désespoir face à la souffrance ou l'incompréhension. Or quand on est « fort » par Dieu soi-même, on peut aussi transmettre aux autres pour que eux aussi soient heureux.

Je pense que grâce à Anta Akhi ma vie « marche mieux », et que par là je peux et veux transmettre aux autres cette confiance et ce bonheur. Merci Anta Akhi et à vous tous qui êtes les porteurs vivants de cet esprit de communauté.

Appel

*Chers amis, en vous remerciant pour votre générosité, nous voudrions partager avec vous notre prière en ce temps de grâces, et vous solliciter encore dans ce numéro pour la machine respiratoire nécessaire pour Paul, pour le prix de 10,700 dollars, soit 9650 euros.
Croyez que les petites gouttes forment les grandes rivières !*

Comment aider Anta Akhi :

- Parrainer une part du coût de l'accompagnement du parcours de vie d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.
Banque Audi – Iban : LB07 0056 0001 6520 8465 0440 1605
- Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.
Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisago.57@gmail.com
Pour faire un don en Belgique, prière de contacter l.hermans@skynet.be

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 4 415365



Cette circulaire est sponsorisée par

