

Notre vie à Anta Akhi

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Septembre 2016

Gharib, ce n'est qu'un au revoir...



Il nous a devancés dans le monde du Père. Atteint de la myopathie de Duchenne, Gharib a fait son entrée dans le ciel le 14 août 2016, veille de l'Assomption, à l'âge de 31 ans, suite à un arrêt cardiaque.

Ce jeune homme qui s'est consacré à Marie, qui a fait de sa vie un témoignage de l'amour et la tendresse du Père, qui est attentif aux besoins des autres, qui comprend le langage de ceux qui ne peuvent pas parler, a perdu progressivement ses facultés physiques, jusqu'à ne plus pouvoir se retourner seul dans le lit... mais il était heureux ! Est-ce possible ?



« Je voudrais dire de façon générale que je vis la joie, et je veux la donner aux autres. Ma mission est d'être présent pour la communauté et non pour moi ! Je suis très heureux à Anta Akhi car je vis ma mission au cœur de la communauté et j'aime le fait qu'on y vive comme en famille, dans la joie. La vie est belle ! C'est une merveilleuse aventure et j'accueille tout ce qu'elle m'offre. Mes paroles vont peut-être vous étonner, mais je suis très heureux dans ma vie ; je n'aspire plus à pouvoir marcher. Étant petit, j'ai compris que je ne marcherai plus ; la formation existentielle et l'accompagnement que j'ai reçus à Anta Akhi, m'ont aidé à accepter ma situation en paix. Et Toi qui me lis, je te souhaite de vivre la joie... comme nous ! » *extrait de son témoignage dans la revue de Anta Akhi en 2013.*

Pour ceux qui ont connu Gharib, ces paroles n'étaient pas utopiques. Elles ont exprimé un vécu fait de joie et de dépassement au quotidien. Yvonne en a révélé l'essence lors des funérailles de Gharib le 15 août dernier : « Gharib est encore vivant. C'est juste son corps qui est là. Gharib a vécu avec nous ces quelques années comme une grâce, comme une bénédiction, la Sainte Trinité était en lui c'est pourquoi nous ne disons pas adieu à Gharib. Il est en train de fêter Marie avec Jésus Vivant. C'est notre réalité. Et celui qui ne veut pas y croire est libre de le faire, mais c'est lui le perdant, car il passe à côté d'une grâce du plus haut niveau.

Aujourd'hui nous célébrons Marie : Mon âme bénit le Seigneur car il fit des merveilles en Marie, et dans les enfants de Marie, Gharib, et chacun de nous, si nous acceptons ce projet du Père sur nous, celui de faire de nous Ses enfants. Nous avons, tous, ces quelques années sur terre, pour nous préparer à être dans le Sein du Père. Et durant ces années, nous sommes dans le sein

de Marie pour qu'elle forme en nous l'image de Son Fils Vivant, et que nous puissions découvrir que chacun de nous est important ; ta valeur est égale à la mienne. Si nous ne sommes pas à ce niveau de grandeur, nous ne sommes pas des enfants de Dieu, mais des enfants du monde, où chacun se vante de ce qu'il a et non de ce qu'il est. Gharib était engagé dans ce parcours. Il a adopté l'idée de consacrer sa vie à Marie. Il s'est consacré et il est toujours consacré. Et je disais à Marie tu peux faire en sorte qu'il participe à la fête aujourd'hui avec toi. Heureux es-tu Gharib car en ce jour, le ciel est en fête, les anges, les saints, et tous les habitants du ciel sont débordants de joie, de la splendeur de Marie...

C'est le signe de ce qui nous attend. C'est le parcours de notre vie. »



Gharib et la joie du ciel

Courrier d'Anne, amie de Anta Akhi

Chère Yvonne, cher Ghassan et toute la maison Anta Akhi, Quelques mots pour vous dire ma proximité avec vous tous à l'occasion de la naissance au ciel de Gharib. J'imagine sa joie et celle du Père lorsqu'ils se sont étreints pour la première fois. Et celle de Marie d'accueillir son enfant pour fêter l'Assomption en direct ! Cette joie est mêlée aussi de chagrin lié au manque et à l'absence. Et c'est bien normal. Aussi, je vous prends tous dans ma prière, spécialement toi Ghassan. N'hésite pas à te blottir dans les bras de Marie. Elle est une merveilleuse maman qui console et comprend. Et je remercie Marie, Set-el-Beit de m'avoir ouvert les portes de la maison Anta Akhi et de m'avoir donné tant de frères et sœurs dont Gharib qui va pouvoir accomplir sa mission comme la petite Thérèse : passer son ciel à faire du bien sur la terre. Je vous embrasse tous. Anne

C'est ensemble que nous partageons les plus beaux moments de joie



Nous avons eu la joie d'accueillir **Mgr Jean-Pierre Cattenoz**, Archevêque d'Avignon pour la 6^{ème} année consécutive. Merci Mgr Cattenoz de permettre aux jeunes, à l'équipe, aux membres de l'Assemblée Générale et aux amis, d'approfondir toujours plus leur relation à Jésus Vivant Victorieux, en se familiarisant avec la Parole de Dieu.



Venus de France, de quelques jours jusqu'à 6 mois, répartis sur l'année, nos **34 visiteurs** ont vécu des moments forts avec nos jeunes. C'est par le témoignage de fin de séjour que nous voyons chez certains une transformation intérieure, humaine et spirituelle. Mathieu raconte :

« Je suis arrivé avec quelques réticences, mais ce ne fut que du bonheur : jour après jour je me suis laissé faire dans la confiance auprès des chabibés *jeunes* et de chacun. Et je me suis vite senti en famille, où chacun a sa place, est accepté tel qu'il est, en frère, car fils d'un même Père qui est Dieu lui-même.

De ce regard de fils d'un même Père, porté les uns sur les autres, cela m'a fait sentir combien j'étais aussi cet enfant de Dieu, et membre à part entière de la famille humaine. Oui ! je me suis vraiment senti en famille ! »

Le groupe missionnaire du Collège des sœurs des Saints-Cœurs – Ain Najem pour 8 jours avec Sœur Maya. Ces 50 jeunes ont vraiment fait la différence dans la vie du Foyer, et leurs cœurs ont été très touchés. C'est Sœur Maya qui s'exprime :

« Chabibet Anta Akhi *les jeunes*, nous ont appris comment dépasser nos limites, mettre en œuvre toutes nos capacités pour vaincre les défis, mobiliser nos forces physiques, intellectuelles et psychologiques pour surmonter les difficultés et atteindre nos objectifs. Ils nous ont appris comment ne pas nous arrêter à un échec, mais au contraire comment apprendre à rebondir et continuer à avancer. Ils nous ont appris comment regarder la vie avec sérénité et courage, comment vivre notre vie avec joie et confiance en Celui qui nous a tout donné, Jésus Christ notre Seigneur. Chabibet Anta Akhi nous ont appris comment chercher le sens de tout ce que nous faisons et vivons. »



Nous avons l'habitude de dire merci à nos visiteurs... cette année, nous voulons, avec eux, remercier particulièrement nos jeunes pour leur témoignage de vie et le changement qu'ils opèrent dans la vie de ceux qui les côtoient. Sans ce « oui » à l'acceptation du handicap et ce « oui » à la joie malgré les difficultés, cela n'aurait pas été possible ! Merci Chabibé!



Bilan de l'année - L'action auprès des jeunes

Le cœur qui donne vie à notre Foyer de Tendresse 11 mois par an, « se déplace » durant le mois d'août et trouve une autre demeure au Couvent Saint Georges à Qlaiaat. C'est le mois de la colonie d'été tant attendu par nos jeunes ; en effet, ils en ont besoin pour changer de cadre, faire des sorties, accueillir parents, fratrie, amis, volontaires, bref, respirer pleinement l'été ! Ils apprécieront d'autant plus que leur année fut bien chargée ! Faisons donc une pause et revenons en arrière... Comment s'est déroulé leur année ? Quelles en ont été les particularités ?



Nous ne le répéterons jamais assez : si la vie fleurit dans notre Foyer de Tendresse, c'est grâce à ce vivre ensemble, basé sur les valeurs de Jésus, qui nous permet de dépasser nos difficultés, pour être présence d'amour aux membres de notre famille et rayonnement à tous nos visiteurs. C'est avec joie que nous avons accueilli cette année plus de 3000 visiteurs, dont 1200 écoliers, qui ont pu faire connaissance avec le monde du handicap et découvrir, grâce au témoignage de vie des jeunes, combien la vie peut être belle malgré les difficultés.

Nous aussi, nous avons été en sortie (98 cette année), et nous avons pu vivre de beaux moments spirituels (47% des sorties), récréatifs et culturels (53%), au cœur même de la société. En sortie, l'approche est toujours plus personnalisée et elle répond de façon plus adaptée aux besoins et désirs de nos jeunes.

À côté de l'action auprès de la société, nous avons passé du temps « en famille ». Les jeunes étaient répartis en 3 groupes bien distincts (ceux qui portent un handicap physique, mental et polyhandicap), pour optimiser le temps occupationnel de l'avant-midi : ainsi, certains ont fait plus de formations, d'autres ont bénéficié de travaux manuels, et d'autres, de moments de relaxation... Et pour terminer avec ce qui aurait pu être le début, nous avons passé 64% du temps à satisfaire les besoins vitaux de la vie quotidienne et de la santé. Ce chiffre peut étonner, et les bien-portants se rendent difficilement compte des exigences relatives à ces besoins et du temps que ça requiert pour une personne en grande dépendance physique, surtout en collectivité.

Dans une société qui exige un rendement toujours plus important, nos jeunes nous apprennent à vivre plus calmement ; ils nous apprennent la patience, ils nous ouvrent sur des critères de vie différents qui remplacent la rapidité, l'efficacité, le développement, par l'amour, la joie de vivre, la présence à l'autre, la patience, et l'action de grâce pour tout ce que le Seigneur fait en chacun !



Michael... entouré des siens !



C'est un jeune homme de 26 ans au regard espiègle, plein d'humour, attentif, et tellement attachant, qui ne voudrait pas passer inaperçu : si vous oubliez de le saluer, c'est lui qui est garant de vous le rappeler ! Atteint d'Infirmité motrice cérébrale – syndrome de Little, Michael n'est pas autonome pour effectuer les moindres besoins de la vie quotidienne, et ne peut s'exprimer de façon compréhensible. C'est par des questions auxquelles il répond par oui ou non qu'on devine ses besoins et ses désirs. Il aime les sorties, aime discuter et rigoler. Il aime écouter tout genre de musique... et aime beaucoup la glace et les gâteaux, surtout le gâteau au chocolat de sa maman, qu'il ne peut prendre que mouliné, comme d'ailleurs toute autre nourriture.

Il se plaît beaucoup à Anta Akhi mais attend le vendredi soir pour rentrer chez lui ! Même scénario à la maison, où il attend le lundi matin pour revenir à Anta Akhi. On le sait : Michael est un garçon aimé et désiré dans sa petite famille, composée de parents tous dévoués, malgré une santé fragile, Antonio, un frère jumeau travaillant à l'étranger, et Charbel, un autre frère plus jeune, souvent volontaire dans notre Foyer de Tendresse. Sa mère raconte :

« Nous avons beaucoup souffert au départ, surtout que Michael et son frère jumeau, nés prématurés, ont subi plusieurs opérations, mais c'est Michael qui a été tout proche de la mort, et qui a survécu. Aussi, le fait d'assumer le handicap n'est pas facile, mais l'équipe de Anta Akhi nous a bien soutenus et avec le temps, les choses sont devenues plus simples : aucune maman ne désire le handicap, mais une fois qu'on l'assume, on dépasse plus facilement les difficultés.

On sortait souvent en famille, en bravant le regard de pitié des gens, qui reste le plus dur à assumer ; ma santé et celle de mon mari le permettaient, mais aujourd'hui ce n'est plus possible !

Donc quand Michael est avec nous, il passe ses journées à la maison, et se plaît surtout avec son jeune frère et ses amis, et il aime discuter à *distance* avec son frère vivant à l'étranger. Je continue à remercier le Seigneur pour tout ce qu'il nous a donné. Je suis très fière de mon fils ! Ses frères aussi ! Je rends grâce pour sa présence, la présence d'un ange, parmi nous... et je lui confie souvent mes intentions de prière. Jusqu'à mon dernier souffle je continuerai à rendre grâce pour Anta Akhi qui est une famille à côté de mon fils. C'est sa famille, ce sont ses frères et sœurs qui l'aiment et s'occupent de lui. »



Les parents de Michael sont particulièrement présents auprès de la famille de Anta Akhi ; ils font tout leur possible pour soutenir notre action, avec plein d'énergie, et toujours dans la joie ! Merci à tous les parents de nos jeunes pour leur engagement, que ce soit à la participation aux messes et aux événements, au travail dans la cuisine, ou dans les activités d'autofinancement, tels la soirée folklorique, le dîner familial, les petits-déjeuners mensuels... C'est dans ce partenariat, fait d'amour au quotidien, que nous arrivons à former une famille auprès de notre enfant atteint de handicap.

L'équipe opérationnelle : nos jeunes sont aussi responsables !

Dans la dernière circulaire, nous avons présenté l'action de l'équipe opérationnelle auprès des jeunes. Aujourd'hui, nous partageons avec vous une responsabilité primordiale de nos jeunes et de l'équipe, qui est celle de prier... pour la sainteté des prêtres et des évêques, notamment ceux qui sont autour de notre famille, et qui sont au nombre de 71 cette année.

En effet, tous les ans durant la veillée du « Jeudi Saint », nous plaçons leurs noms devant l'autel du Seigneur. Chaque nom est tiré par un de nos jeunes ou une personne faisant partie de notre équipe ; et cette personne s'engage à prier toute une année pour ce prêtre.

Pour la deuxième année consécutive, tous nos prêtres amis sont mis au courant de cette initiative...

Ci-dessous des extraits de lettres que certains nous ont envoyées. Nous commençons avec l'extrait de la lettre de la part de notre cher Pape François :



Sa Sainteté m'a chargé de vous exprimer sa grande appréciation pour le travail que vous entreprenez et vous encourage à la persévérance et le renouveau continu. Sa Sainteté le Pape vous assure de sa prière à votre intention et vous remercie de votre engagement à prier pour lui, et vous accorde avec joie sa bénédiction apostolique. **Mgr Paolo Borga – Vatican**

Merci infiniment et que le Seigneur nous garde tous unis dans sa joie et dans son amour. Union de prière et merci à Rita de tout cœur. Je la porterai aussi dans les miennes pour son OUI et son voyage vers le GRAND AMOUR. **P. Jean-Paul – Togo**

Que vos jours soient remplis de l'amour et de la paix du Seigneur, que vous puissiez semer la joie dans le cœur de chacun. Je prie pour vous mes bien-aimés. Merci beaucoup. **P. Daniel – Irak**

Merci beaucoup pour cette initiative annuelle, surtout avec la nouvelle expérience que je vis à l'étranger ; j'ai vraiment besoin de vos prières. La famille de Anta Akhi a marqué mon cheminement sacerdotal et apostolique, et elle reste une source d'inspiration dans ma vie et mon service. Je remercie Roger et tous les jeunes pour leurs prières ; moi aussi je vous porte dans chaque messe que je célèbre. Que Dieu bénisse vos efforts et votre mission. **P. Edouard**

Qu'elle est grande la responsabilité de nos jeunes, la responsabilité de l'équipe, la responsabilité de tout baptisé ! Et comme c'est beau de se savoir aimé et porté dans la prière ! Puissions-nous ne jamais cesser de reconnaître la part de tout un chacun dans notre vie, notamment la part de nos pasteurs qui se donnent chaque jour pour que nous fassions grandir en nous la vie de Jésus.



Merci au Club Rotary de Beyrouth pour leur précieuse donation



Nous avons reçu du Club la donation d'un van adapté pour le transport de 3 jeunes atteints de handicap.

Merci pour cette initiative d'amour ; merci pour la visite de 5 membres du Club dont M. Pierre Debahy, président, qui a eu un mot de circonstance :

« Je voudrais en mon nom personnel et au nom du Rotary Club de Beyrouth exprimer notre vive satisfaction et notre grande joie d'avoir enfin concrétisé ce projet que nous portons dans notre cœur depuis Août 2015 : livrer un van équipé pour faciliter le déplacement des personnes à mobilité réduite.

Ce n'est qu'une goutte dans l'océan des besoins de votre Association, mais nous espérons que cette goutte parviendra à soulager un besoin pressant et à faciliter le travail de l'équipe soignante. Nous sommes en outre, particulièrement heureux de venir ici, au siège de l'Association vivre un moment de partage et de fraternité avec vous, et avec toutes ces femmes et ces hommes blessés par la vie et qui viennent à Anta Akhi pour trouver aide, réconfort et chaleur humaine.

À toute l'équipe soignante, nous souhaitons courage et persévérance pour que cette belle œuvre aille encore de l'avant et qu'elle continue à soulager les douleurs, à réchauffer les cœurs et à entretenir, malgré tout, l'espoir d'une vie plus douce et plus fraternelle. »



Appel

Chers amis, ceci est un appel urgent pour un ventilateur pour Paul un de nos jeunes atteints de handicap, qui a subi une trachéotomie et une gastrotomie et ne peut plus respirer sans machine adaptée à la régression de son état.. Ses parents n'ont pas du tout les moyens pour le lui acheter.

Pour répondre à cette urgence, nous avons loué une machine mais il nous faut absolument acheter une dans les plus brefs délais.

Le coût s'élève à 10700 USD soit près de 9650 euros.

Merci d'avance pour votre générosité !



Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer une part du coût de l'accompagnement du parcours de vie d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$(ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.

Banque Audi – Iban : LB07 0056 0001 6520 8465 0440 1605

2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir, en ligne sur notre site si vous préférez.

Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisago.57@gmail.com

Pour faire un don en Belgique, prière de contacter l.hermans@skynet.be

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 4 415365