

Notre vie à Anta Akhi

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Avril 2016



Yvonne Chami
Fondatrice Présidente

Chers amis,

Réjouissons-nous en ce printemps de la vie,
Réjouissons-nous, car par la croix toute tristesse est abolie,
et la joie inonde le monde.

Réjouissons-nous, car le Seigneur est descendu
au plus profond du cœur des hommes, où se tapit l'angoisse ;
Il les a visités, Il les a illuminés...

Réjouissons-nous, car il est Vivant ressuscité le Christ,
notre joie éternelle. Alléluia!

**De la part de la grande famille de Anta Akhi
et du projet « Handicap et Vie en Eglise » (HVE)
Joyeuses Pâques**

**Reine du Ciel, réjouissez vous, Alléluia !
Car Celui que vous avez mérité de porter, Alléluia !
Est ressuscité, comme il l'avait dit! Alléluia !**

Chers amis,

Nous vivons aujourd'hui dans un temps où règnent la guerre, la violence, les meurtres, les conflits, la tristesse et les larmes... Nous restons là, les bras croisés, atterrés par ce qui se passe autour de nous, perdus, craignant l'avenir, comme si notre Sauveur, Jésus Christ, n'était pas venu dans le monde, et n'avait pas marché le chemin de croix pour nous pardonner et nous libérer.

Jésus est le même, hier, aujourd'hui et demain, c'est Lui qui nous a dit et nous répète encore aujourd'hui : « Ne crains pas car Je suis avec toi ». C'est Lui qui a dit deux fois à Ses disciples : « La paix soit avec vous », après Sa résurrection d'entre les morts. C'est Lui qui a dit à Son Père quand l'heure fut venue : « Et maintenant je vais à Toi, et Je parle ainsi en ce monde, afin qu'ils aient en eux Ma joie parfaite. » *Jean 17, 13* « afin que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que Je sois en eux. » *Jean 17, 26*.

Pourquoi sommes-nous figés alors ? Pourquoi cette peur ? Pourquoi ce manque de foi ? Il est avec nous, à jamais présent. N'a-t-Il pas dit aussi : « Afin que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et comme je suis en toi, afin qu'eux aussi soient un en nous » ? *Jean 17, 21*.

Par notre union à Lui et en Lui, nous pouvons vaincre la mort, la peur, et par la force de son amour, nous pouvons semer la paix en nous et autour de nous.

Quand nous croyons et acceptons de nous unir à Jésus, nous verrons sûrement avec Ses yeux, nous aimerons comme Lui aime, nous nous inclinerons pour laver les pieds les uns des autres, comme Il l'a fait, lui-même, signe d'humilité et de compassion devant les souffrances et les peines des autres. Alors, nous deviendrons à Son



exemple, au cœur de ce monde, des disciples de paix, d'amour et d'espérance.

Donne-nous Seigneur d'avoir recours à Toi à chaque instant, pour découvrir et vivre avec Toi l'amour et la paix, malgré les difficultés de la vie.

Donne-nous Seigneur de reconnaître et d'accepter nos fautes, d'avoir le désir de pardonner, et comble notre cœur de Ta miséricorde. Ainsi, nous pouvons construire la culture de la paix dans ce monde en recherche de Ta paix.

Alors, nous vivons avec Toi, et serons témoins de Ta mort et de Ta résurrection.

Le Seigneur est ressuscité, Il est vraiment ressuscité !

**Roula Najm
Directrice Générale**

L'équipe opérationnelle avec les jeunes et pour les jeunes

C'est une équipe de 56 personnes qui est présente autour de nos jeunes. À partir de cette circulaire, et pour mieux nous connaître, nous nous ferons un plaisir de vous présenter les diverses unités qui forment l'équipe. Nous commençons par le cœur, par ces personnes présentes avec et pour les jeunes, et qui forment l'unité opérationnelle.

Notre équipe, formée de 17 personnes, est en action tous les jours, 24/7 pour assurer une présence continue auprès de nos jeunes qui ne peuvent en aucun cas être seuls. Pour cela, 3 shifts sont de rigueur, le jour, la nuit, et durant le weekend.

Nous formons avec nos jeunes atteints de handicap, une famille, un milieu de vie qui nous permet de vivre la dignité au quotidien, comme personnes humaines et enfants de Dieu. C'est dans ce vivre ensemble que chacun de nous s'épanouit, malgré nos différences ; nous partageons nos joies, nos peines, nos limites et nos potentiels en dépassant les difficultés du quotidien.

Concrètement, nos journées sont très variées, malgré le fait que 64% de notre temps est destiné à la prise en charge quotidienne - besoins vitaux, besoins médicaux et rééducatifs. Ce temps qui peut paraître excessif, est notamment dû à la lourdeur du handicap et le manque d'autonomie de nos jeunes. Les autres 23% du temps répondent aux besoins de développement, entre activités au Foyer de Tendresse, sorties, accueil d'amis... quant au restant du temps, soit 13%, il est

destiné aux besoins spirituels et existentiels : en effet, pour vivre ensemble dans une belle complémentarité malgré nos différences, un accompagnement, qui se base sur la Parole de Dieu, est nécessaire. C'est un cheminement durant lequel chacun de nous, jeunes et équipes, s'engage à faire un travail sur soi. À chacun d'intérioriser la formation reçue, de voir ses limites, les accepter, essayer de changer, pour que nous puissions être de vrais témoins de la paix et la joie au quotidien.

À noter que cette formation n'est pas limitée aux valeurs de notre Foyer de Tendresse, elle englobe aussi la formation sur la communication, la responsabilisation des accompagnateurs... et tout ce qu'on doit savoir sur les jeunes et sur le handicap : les types de handicap dont souffrent nos jeunes, la meilleure approche pour chacun des jeunes, l'optimisation de notre présence à leurs côtés, comment préserver leur dignité au quotidien.

Pour que notre action porte des fruits, un travail de coordination, et de mise en commun de notre vécu est nécessaire

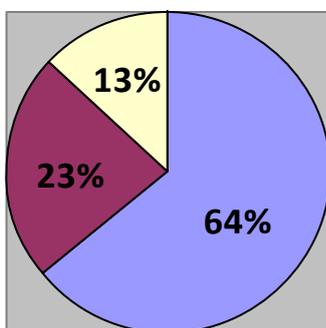


avec les autres unités, logistique, administrative...

À noter que notre action serait incomplète sans le partenariat que nous avons avec les parents de nos jeunes. Nous tenons à une présence effective des parents, frères et sœurs, à Anta Akhi ou à la maison, pour que le lien soit maintenu et bien alimenté. C'est à travers leur première famille que l'équilibre affectif est réalisé, et que nos jeunes continuent à percevoir l'amour dont ils sont aimés.

Faire partie de l'équipe opérationnelle, se traduit par une fête au quotidien avec les jeunes, fête durant laquelle chacun fait un effort pour vivre les plus beaux moments et apprécier la merveille qu'il est appelé à être, la merveille qu'il est déjà !

Temps occupationnel – journée type



- Vie quotidienne et besoins de santé
- Épanouissement
- Spirituel et existentiel





Les nouvelles de notre grande famille

Ce que nous construisons au Togo

Ça y est ! Suite à 2 courts séjours au Togo, en 2013 et 2015, le projet « Handicap et Vie en Église - Grandir ensemble » prend forme. Yvonne, Elisabeth et Chantal ont réalisé un séjour de 2 mois dans le diocèse d'Atakpamé, rejointes par Roula et Maya, pour 13 jours, afin de démarrer ce projet fondateur, rêve d'Yvonne depuis 40 ans ! C'est dans le Doyenné du Père Paul, et 3 paroisses laboratoires que va

démarrer un éclairage sur le Projet du Père en tout homme, pour un vivre ensemble en Église, et pour un changement du regard face au monde du handicap. Merci à Monseigneur Nicodème Barrigah, et à tous les Pères, pour leur disponibilité et leur ouverture à l'action de l'Esprit Saint, pour que se réalise dans leur diocèse la croissance de l'enfant de Dieu en tout homme.



La vie de notre famille en France



D'année en année, nous voyons nos amis de Anta Akhi France défier les situations difficiles – cette année les attentas de Paris – pour soutenir la vie de nos jeunes atteints de handicap.

Leur dîner, qui a eu lieu le 5 décembre 2015 au Précatelan, Bois de Boulogne, a été un moment agréable, simple, dans un beau cadre, et il nous a permis d'apprécier l'amour et l'engagement de nos amis français et libanais à la cause de Anta Akhi. Merci à chacune et chacun !

Ces dames et ces jeunes inlassables !



Leur amour ? Toujours plus grand...
Leur engagement ? Toujours plus ferme...

Tous les ans, nous sommes au rendez-vous avec deux grands événements organisés par les comités des dames et des jeunes.

Notre prochain rendez-vous aura lieu le mardi 19 avril 2016 au Mandaloun – Beyrouth. Nous vous attendons pour une soirée inoubliable !

Les nouvelles « de la maison »



Notre famille était rassemblée pour fêter avec les amis la soirée du Nouvel An.

L'ambiance était chaleureuse, et nos jeunes étaient beaux et radieux en cette soirée ! Les hommes en cravate, et les jeunes femmes en foulard bleu... Après le dîner, et la messe, nous nous sommes éclatés en dansant et jouant...

À tous, nous souhaitons, une année en beauté, faite de petites joies au quotidien.

Ils se sont fiancés...

à Anta Akhi, leur 2^{ème} famille !

Le 5 janvier, veille de l'Épiphanie au Liban et journée durant laquelle notre famille est réunie à Anta Akhi pour dire merci à l'équipe, Joe a surpris Marina... on pouvait lire sur l'écran « Marina, will you marry me ??? ». À l'émotion ont succédé joie, chants, discours, et gâteau de circonstance !

Mabrouk *félicitations* à nos deux accompagnateurs...



Des parrains comme il y en a peu !

Nos parrains sont ces « soldats inconnus » qui, en toute discrétion, contribuent par un versement mensuel ou annuel aux besoins de nos jeunes. Malgré une situation sociale, économique et politique toujours plus difficile, eux restent fidèles.

Merci chers parrains, et merci à tous les amis et les membres de l'équipe, d'avoir répondu positivement à notre invitation ; que ce soit pour la **Messe des enfants** – le 31 janvier – ou la **Messe des mariés** – le 7 février. Votre présence avec vos enfants donne sens à notre action, cette action qui va au-delà de l'aide financière, pour toucher le cœur de tout homme. Et ce n'est qu'à travers nos jeunes atteints de handicap et leur témoignage que ceci est possible !

Merci, car la vie ensemble, dans nos différences et complémentarités, nous permet de dire :

la vie est belle avec toi mon frère !

Un cœur battant

Elle a charmé les jeunes et l'équipe par sa présence, son sourire, sa joie de vivre, et son amour. Amélie, volontaire française, déclare être éclaboussée par la lumière, la joie et la paix des jeunes, mais ce qui est tellement vrai, c'est qu'elle a ajouté une belle note de fraîcheur, de douceur et d'amour à la vie de nos jeunes. Merci Amélie !

Je suis à la moitié de mon séjour ici. Cela fait déjà trois mois que j'ai la joie et le privilège de vivre dans cette maison, ma maison.

Lorsque je suis arrivée, je n'arrivais plus à avancer. Mes jambes ne me portaient plus car le poids de certaines souffrances traversées devenait trop lourd pour continuer à marcher. Mon cœur était brisé mais il battait encore. Je me sentais handicapée et j'avais besoin d'aide pour apprendre à vivre avec ces handicaps.

Après une reconversion professionnelle, j'ai été diplômée en juillet dernier en éducation spécialisée. Ce que j'avais vécu personnellement me rendait incapable d'exercer ce métier. J'avais besoin de temps. Besoin de me ressourcer. J'ai cherché une école de vie pour me former et prendre le temps de vivre, de réfléchir à ma vie et au sens que je voulais lui donner. Une amie m'a providentiellement parlé d'Anta Akhi. Plus j'en entendais parler, plus je réalisais à quel point cela correspondait à ce que je recherchais : apprendre à vivre dans la joie, apprendre à aimer, à prier, à mettre Jésus au cœur de notre vie. Je voulais aussi vivre aux côtés de mes frères d'orient et découvrir leur manière de vivre leur foi.

Chaque jour qui passe, je me sens grandir en réalisant comme je suis petite et comme les dons que j'ai reçus sont faits pour être mis au service des autres. J'ai cette image en tête : j'imagine mon âme, si petite et si fragile, une âme se croyant orpheline, dans un berceau entouré de mille autres berceaux et je vois tout le monde souffler sur cette âme vacillante pour la ramener à la vie. La maison de Marie, Reine de l'Impossible, est pour moi comme un berceau de l'âme soulevé par des flots d'amour au cœur d'une mer de tendresse.

Rencontrer les personnes qui vivent ici, partager notre vie, est pour moi un immense privilège. Plus les jours passent,



plus je les trouve belles et grandes. En étant à leurs côtés, je suis éclaboussée par leur lumière, leur joie, leur paix, leur beauté et je n'ai qu'un désir, suivre leur chemin, partager avec elles ce chemin de vie. Ces personnes (comme toute personne, à commencer par moi-même) ne sont pas parfaites, mais je les trouve parfaites comme elles sont. Elles sont le visage de la fragilité que notre regard ne peut esquiver et crient à notre monde qu'il deviendra fort en acceptant cette fragilité, en la laissant le façonner et le creuser pour ne plus qu'il divague en se refermant sur lui-même. Ces êtres de lumière continueront toujours à vivre dans mon cœur qu'ils font grandir de jour en jour. Ils sont témoins de l'invisible Présence qui renouvelle et transfigure les cœurs et les corps blessés à partir du moment où nous acceptons d'accueillir en nous ce qu'il y a de plus vulnérable. Ils sont pour notre monde des phares qui guident et éclairent vers le chemin du cœur, le seul chemin de vie qui en vaille la peine et la joie.

Chaque année Anta Akhi accueille des volontaires du Liban ou d'ailleurs, voulant passer du temps et être utiles à nos jeunes, offrant leur expertise pour un travail pédagogique, administratif, culinaire ou autre, ou cherchant un endroit pour se ressourcer, loin des artifices de notre monde...



C'est dans l'adhésion à ce vivre ensemble que s'estompe toute recherche d'« être utile », d'« être productif », de « faire » quelque chose, pour donner place à cet « être joie » pour l'autre, « être don », « être présence » et qu'ainsi chacun puisse croître et réaliser pleinement son humanité.

Votre présence est vitale pour nos jeunes. Votre amitié compte le plus ! Un grand merci de la part de notre grande famille pour votre disponibilité et votre amour.

La vie de Vreij avait-elle un sens ? Valait-elle la peine d'être vécue ?



C'est fou ces gens qui se mettent toujours sous la lumière !

Vreij, chouchou – jeune atteint de polyhandicap – nous a quittés pour le monde du Père le 29 décembre 2015 à l'âge de 28 ans. Même s'il ne parlait pas, et même s'il a vécu toute sa jeunesse dans la maison, ne pouvant plus être déplacé à cause de la lourdeur du handicap, la vie de Vreij avait un sens... Ci-dessous une expérience vécue quelques jours avant son décès.

**« Vreij est entré dans nos vies et les a changées »
extrait de la lettre d'Amélie à ses amis Janvier 2016**

« Les fêtes de fin d'année étaient très belles. Le jour de Noël nous sommes allés avec une petite équipe rencontrer des jeunes personnes qui vivent dans leur famille et qui ne pouvaient se déplacer pour la messe de Noël. Nous formions une petite équipe de huit accompagnée d'un prêtre, pour que chacun puisse recevoir la communion, et du père Noël. L'ambiance était pleine de joie et de simplicité. J'ai pris conscience que certains jeunes ne sortent jamais de leur lit tant leurs handicaps sont lourds et tant leurs lieux de vie sont inadaptés à leurs besoins. Je pense à Vreij qui habite au 4^{ème} étage et qui ne peut rentrer dans l'ascenseur bien trop exigu pour lui. Lorsque nous sommes entrés chez lui, sa mère et sa sœur nous ont reçus dans leur salon. Elles nous ont accompagnés dans leur chambre. Leurs lits entouraient un matelas par terre où était allongé Vreij. Son visage et son regard étaient lumineux. Il paraissait heureux et surpris de recevoir de la visite. Avec Sveta, une volontaire Ukrainienne, nous nous accroupissons auprès de lui. Je lui tends simplement mon doigt. Il le saisit et regarde en souriant l'image de la Vierge que je lui montre. Vreij est entré dans nos vies et les a changées le temps d'une rencontre en ouvrant nos cœurs et nos regards.

Je vous embrasse, vous souhaite une joyeuse fête de l'Epiphanie et vous confie Vreij dans vos cœurs et/ou prières dont je viens d'apprendre le rappel à Dieu.

Appel

Chers amis, notre appel durant ce mois consiste en deux fauteuils roulants adaptés aux besoins spécifiques de Marcelle et Barbara, deux sœurs atteintes de l'Ataxie de Friedrich, maladie neuro-dégénérative, ne permettant plus aucune autonomie de vie.

Le coût du fauteuil roulant adapté à leurs besoins est de 2400\$, pour un prix total de 4,800\$.

Merci d'avance pour votre générosité !



Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer une part du coût de l'accompagnement du parcours de vie d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$(ou 10€) par mois, 120\$(ou 120€) par an.

Banque Audi – Iban : LB07 0056 0001 6520 8465 0440 1605

2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.

Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisabeth.gorius@neuf.fr

Pour faire un don en Belgique, prière de contacter l.hermans@skynet.be

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 4 415365