

# حياتنا في "أنت أخي"

كانون الأول ٢٠١٨

في خدمة حياة كريمة للشخص المصاب بإعاقة

منشورك يا مريم لأنك قلتي "نعم"...

منشورك يا يسوع لهالجب العظيم....

منشورك يا مريم لكل الطاعة، وكل التواضع وكل الثقة والإيمان وكل الأمور اللي حفظتها بصمت. منشورك يا يسوع لكل الحب والسلام والرجاء. ساعدني إقبل، من خلال ولادتك، حنان الله بيّنا، تاقدّر إنقلو لكل شخص حدّي. كل واحد منا بحاجة كبيرة لحضورك، لطيبتك، احبّك ولحنانك.

بشورك يا يسوع لطيبتك، لأعجوبة الحياة اللي عم تتجسد كل يوم، بشورك على حبّك. إنت دايماً بتحبني، كل يوم، حتّى وقتنا شكّ، وقتنا ما حب كفاية، وقتنا أعمل الشر أو وقتنا إحكم عل آخرين.



ساعدني يا يسوع إنو إفتح قلبي وإستقبل رحمتك تصير إشبهك، ساعدني إستقبل صعوباتي وحدودي بكل شجاعة، ساعدني تحب قريبي مثل ما إنت تحبّيتي.

يا يسوع، مثل سمعان، اعطيني النعمة تشوف خلاصك، تالنتي فيك! إفتح عيوني لحضورك، لحنانك ولحبّك. إفتح قلبي إلك!

ميلاد مجيد و عام سعيد

رولا نجم

رئيسة ومديرة عامة

بشورك يا مريم! بالطاعة اللي أظهرتها، عم بتعلميني كيف جابه تحدّيات حياتي. بتواضعك، عم بتعلميني أكثر إقبل حدودي، وكيف واجه كبريائي، إدعاءاتي، وحب الذات، بثقتك، عم بتعلميني كل يوم كيف جابه قلقي وخوفي، بصمتك، عم بتعلميني كيف أصغي لصوت الحب اللي ساكن بقلبي، أصغي وكون حاضرة أكثر للأخر.

بشورك يا مريم لأنك قلتي نعم، لأنك قبلتي حنان الله بولادة يسوع، الإبن الحبيب، ليخلصنا من خطيئنا.

في مريم فقط، يمكننا أن ندع الروح القدس يحولنا حتى لا يبقى فينا إلا يسوع الحي، فنستطيع أن نكون، وبكل شفافية، على صورته.

إيفون شامي  
المؤبسة



## شبيبتنا المصابة بإعاقة في انتظاركم لنتشارك سوياً فرحة عيد الميلاد

الخميس ٢٠ ك ١ ابتداءً من الساعة ١٠ صباحاً : نهار عيش "الميلاد معاً" في بيت الحنية بلونة.  
الجمعة ٢١ ك ١ الساعة ٥ ب.ظ : قداس عيد الميلاد مع عائلة سيسوبيل و"أنت أخي" في دير سيدة اللويزة في الزوق.  
الإثنين ٢٤ ك ١ قبل الظهر : "يسوع جايي لعنا"، زيارة شبيبتنا المصابة بإعاقة في بيوتهم.  
الإثنين ٢٤ ك ١ ابتداءً من الساعة ٨ مساءً : عشاء العيد يليه قداس الميلاد عند الساعة ١١:٣٠ في بيت الحنية بلونة.  
الثلاثاء ٢٥ ك ١: "بيتنا مفتوح" لاستقبال كل أصدقائنا!  
الأربعاء ٢٦ ك ١ الساعة ١١ ق.ظ : لاقونا على سيدة لبنان – حريصا لحتفل معاً بالقداس الإلهي لتهنئة العذراء مريم.  
الإثنين ٣١ ك ١ ابتداءً من الساعة ٨ مساءً : عشاء العيد يليه القداس الإلهي الساعة ١١:٠٠ في بيت الحنية ثم الإحتفال بعيد رأس السنة  
الثلاثاء ١ ك ٢: "بيتنا مفتوح" لاستقبال كل أصدقائنا!

## الميلاد في "بيت الحنية"

## ماذا تنتظر شبيبتنا خاصة أن "يسوع جايبى لعنا؟"

كل سنة، في الرابع والعشرين من كانون الثاني، يأتي يسوع عند الشبيبة في بيوتهم. كيف تتم هذه الزيارة؟ خلال وقت الصلاة، يتناول شبيبتنا القربان المقدس، مع أهلهم الذين لا يستطيعون حضور قداس العيد. وتأتي من بعدها الإحتفالات، عندما يطلّ بابا نويل مع هدية العيد. هذه الزيارة منتظرة كثيراً من الشبيبة، خاصة أنطوني الذي لا يرضى بالذهاب إلى عطلة العيد قبل أن تتم الزيارة فيعبر بقوله: "ما أفرح به كثيراً هو عندما يبارك الأب منزلي. وكم أتمنى أن يبقى أصدقائي عندي لوقت أطول!"

الصلاة والعيش المشترك هي ركائز هذه الزيارة التي تلمس عمق قلوب شبيبتنا. هم يعبرون عن عطش كبير لله. مارسيلينو يشعر بفرح أنه مدعوم بالصلاة. ريتا خ. تضع كل تركيزها في المسيح: "الأهم هو عندما يجيء يسوع إلى قلبي". والذي تتمناه في السنوات المقبلة هو أن تصلي لفترة أطول مع الجميع. هذه هي أيضاً رغبة إيلي ش.

### الأهم هو عندما

. يجيء يسوع إلى قلبي. ريتا خ.

هذا العام، تودّ جومانة المشاركة في الجولة لتعطي السعادة إلى الشبيبة أصدقائها. أما جوسلين فهي بشوق لتستقبل أصدقائها في بيتها، ويهمها كثيراً أن تتلقى هدية العيد... أكثر ما يسعدها هو أن تحصل على صورة العذراء.

شكراً شبيبتنا، لأنه عندما نشئت بمصاعبنا ومشاكلنا، تبتون لنا كيف نضع يسوع في صلب حياتنا. ليت هذا "الميلاد الجوال" يساعدنا أكثر على حمل فرح ولادة المسيح للجميع، وخاصة في ما بيننا.



في منزل ريتا وفادي

في بيتنا، نسعى كل يوم لعيش الأمانة لرسالة "أنت أخي" ألا وهي العيش معاً بفرح. يقول فادي: "إن ميلاد يسوع ليس بحدث سنوي يتكرر! إنى أعيش الميلاد كل يوم، وأشعر بفرح ميلاد يسوع يوماً عندما أضعه في قلب حياتي. هو حاضر ويعطيني فرحه من خلال كل الأشخاص الذين يساعدونني، وقد وهبوا حياتهم." إذاً نحن مدعون لعيش الميلاد كل يوم. كيف تترجم عائلة "أنت أخي" هذا العيش؟



تقول لنا ليال: "في "أنت أخي"، عيد الميلاد هو من أجمل الأعياد، لأننا نتحضر بجو عائلي حقيقي لاحتفال بإستقبال "عمانويل". كما في العائلة، كل فرد مهما كانت طاقاته يُعطي أجمل ما لديه بالمهام الموكلة إليه. ففي ١٣ تشرين الثاني، إجتمعنا كلنا كعائلة لئلبس "أنت أخي" زينة الميلاد، فمنا بقلبٍ واجد وكلّ على طريقته، شبيبة مصابة بإعاقه، فريق عمل، زوّار ومتطوعين، وبأجواء ميلادية، بوضع شجرة الميلاد والمغارة في كلّ الطوابق، مُعلنين للمسيح عن إستعدادنا لإستقباله. هذه الأوقات التي نمضيها سوياً مهمة جداً والكثير من الزوار، وأغلبيتهم طلاب مدارس أو جامعات، يأتون لينشاركوا مع شبيبتنا أوقاتاً من الفرح وتبادل الخبرات.

## صلاة، مشاركة، فرح

"الصديق الخفي" يسمح للجميع للإستعداد لعيد الميلاد، فكل المشتركين في هذه اللعبة، يهتمون بشخص سحبوا إسمه بين كل الأسماء. هذا الإهتمام ينترجم بصلاة، ببسمة، بخدمة، بهدية ما... ففي فترة التحضير لعيد الميلاد تتحوّل "أنت أخي" إلى خلية نحل، فيكثر بذلك ضغط العمل على كل الأصعدة. يأتي عندها الصديق الخفي ليكون بالمرصاد ويغطي أجواء من الدعم ويعطي الدفع اللازم لمتابعة العمل بفرح وسلام. فيإيلي يصلي لصديقه ويرسل له ولجميع المرافقين الحلويات لأنهم يجهدون بعملهم بكل محبة.

ويبقى أمر الصديق الخفي سراً بالرغم من المحاولات الكثيرة لكشفه حتى تلتقي عائلة "أنت أخي" في أجواء مليئة بالفرح والتحديات، فنبدأ لقاءنا حول الذبيحة الإلهية، حيث تبقى الناحية الروحية في قلب كل أفراح عائلتنا: "في "أنت أخي" نعطي معنى لكل الأعياد. من دون الصلاة، لا معنى للعيد" تقول ليال. فبالصلاة تتحول القلوب وتصبح أكثر استعداداً لإستقبال المخلص. "فالميلاد لم يكن يعني لي شيئاً، أما اليوم فهو يعني لي الكثير." إيلي خ

لرابع والعشرين من كانون الأول طابع خاص، فالجميع بانتظار هذه الليلة التي سيولد فيها المخلص، يتحضر الشبيبة وفريق العمل بارتداء أجمل ما عندهم ويلتقي الجميع حول المائدة التي قام بإعدادها فريق المطبخ بكثير من الحب، وقام بتزيينها المرافقين بإبداع. فليلة الميلاد، كما في بيوتنا، تجتمع العائلة للمشاركة في عشاء العيد. بعدها، يكرّس الجميع وقتاً للسجود أمام القربان المقدس معلنين استعدادهم لتجسد المسيح فيدخل الشبيبة بتطواف مع الكاهن حاملين طفل المغارة والشموع، معلنين ولادة المخلص والإحتفال بالذبيحة الإلهية. ولأننا نؤمن في "أنت أخي" أن كل حياة تستحق أن نعيشها بإحتفال دائم، نكمل سهرتنا في الفرح والإبتهاج، ونحن نمجد ونسبح الله.

## أخبار بيتنا، بيت الحنية

"شكراً على التزامكم في عائلتنا وفي رسالة "أنت أخ"!!، في شهر أيلول، احتفلنا بسنوات الإلتزام من خمس إلى خمس وعشرين سنة في عائلتنا لـ ١٧ من أعضاء فريق "أنت أخي". تهانينا لريتنا، لور، جورج، داني، ميشال، ليلي، جان، إيفلين، الأب أندريه، ديالا، ليال، مايا، فادي، كميل، نهى، أرزة وعزيز! وفقاً لنهى، فإن هذه العشرين سنة "مرت بسرعة كبيرة، على الرغم من التعب. في "أنت أخي"، لدي عائلة ثانية. تعلمت أن أتكيف مع أطباع مختلفة جداً." بالنسبة لليال، "أنت أخي" هي رسالة تردّ على النداء الموجود في قلبي. أنا ممتنة لجميع الأشخاص الذين التقيت بهم والوقت الذي أمضيته هنا. هم ساهموا في ما أنا عليه اليوم."



في أيلول، نظم المدربين جيلبار باروكي و"جاي" يوماً رياضياً لدعم "أنت أخي". في أجواء منتجع ال Aquamarina، شارك هواة الرياضة والمبتدئين والشبيبة والمرافقين في التدريبات بفرح على الرغم من الحرارة القوية: كان من الضروري رؤية طوني في السباق وهو في الكرسي النقال، ونيقولا يتحدّى المدربين! شكراً جزيلاً لكما جيلبار وجاي على هذه المبادرة السخية والمبتكرة!



نظمت لجنة السيدات في شهر تشرين الثاني غداءً لدعمنا، تخلّله عرضٌ جميلٌ لزينة الميلاد يرضي جميع الأذواق. وشاركت السيدات في ألعاب الطاولة بجو من التنافس والفرح. شكراً لهذه الأنشطة التي تساعدنا على تأمين حياة كريمة لشبيبتنا! ويبقى الشكر الأكبر على الوجود المحب لسيدات اللجنة.

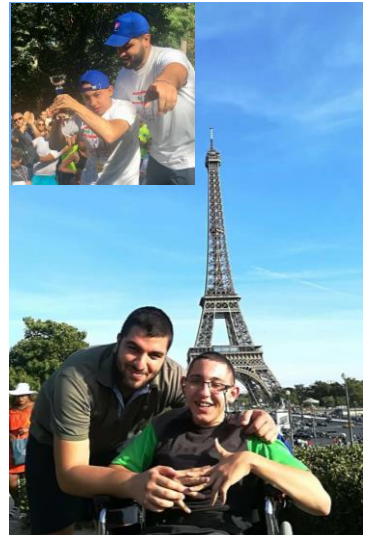
نحن فرحون جداً لأن لجنة جديدة من السيدات أبصرت النور هذه السنة. وفي تشرين الثاني قامت بأولى نشاطاتها ألا وهي حجز لفيلم "كفرناحوم" في صالات السينما. أيتها العزيزات أليان، ألين، كارلا، كاتيا، ماري جوزي، فينوس، مايا وريتنا، أهلاً بكنّ في عائلة "أنت أخي" وشكراً كبيراً لدعمكنّ وتبنيكنّ قضيتنا.



في الحادي عشر من تشرين الثاني، شاركنا للمرة الثانية في ماراثون بيروت وقد دعمنا في سباقنا أوتيل روتانا. شكراً لكم على وجودكم الداعم وعلى دعوتكم الجميلة لتناول الفطور في الأوتيل. كانت فرحتنا كبيرة لمشاركتنا وإياكم هذه الأوقات الممتعة.

لويس رود Louis Rodde عازف تشيلو الفرنسي الحائز على عدة جوائز، من مؤسسة Promusicis أتى بزيارة إلى لبنان وقد قرّر العودة إلى "أنت أخي" للقيام بحفل صغير لشبيبتنا. فكان الزمن توقّف! تقول مارسيل: "تهياً لي أنني عدت صغيرة أستطيع الغناء والرقص". أما مادونا، فلم تسعها فرحتها عندما مسكت التشيلو وقام لويس بمساعدتها على العزف. شكراً لويس لهذا الوقت الرائع التي أمضته شبيبتنا. نحن بانتظارك لحفل ثالث في بيتنا!

قام أصدقاؤنا من "أنت أخي فرنسا" بتنظيم سباق تضامني في باريس في أيلول الماضي، شارك فيه نيقولا ومرافقه مروان. عبّر نيقولا قائلاً بعد عودته من فرنسا: "لم أكن أعتقد أنني سأنجح! لقد جعلت "أنت أخي فخورة مني". خلال هذه الزيارة، زار أيضاً مونمارتر، برج إيفل، والتقى بمتطوعين سابقين كانوا قد أتوا إلى لبنان... كانت فرحة نيقولا كبيرة وهو ينتظر اليوم شيء واحداً: المشاركة في سباق ثانٍ لنعترف جميعاً في قدرته. عزيزنا نيقولا، نحن بانتظار ذلك على أحرّ من الجمر!



دائماً في نشاطات "أنت أخي" فرنسا، قام أصدقاؤنا بتحضير عشاءهم السنوي في الثامن من كانون الأول في باريس لجمع التبرعات لمساندتنا. شكر كبير من القلب لجميع الأصدقاء الذين يبذلون جهودهم بكل مجانية لدعم قضيتنا.

"ست البيت" هي مريم. هي أم عائلتنا. وأما حاضرة في كل لحظات حياتنا لتؤمن لنا كل ما نحتاج إليه. هي تبقىنا بأمان. نحن نعمل لنقبل ضعفنا، إعاقتنا، صعوباتنا وهي تقوم دائماً بحصتها. ما يسعنا إلا أن نمجّد الله ونشكر مريم على حمايتها من خلال تكريس عائلتنا لها، خلال القداس الإلهي بختام يوبيل "أنت أخي" الـ ٢٥. وعليه، فقد قرّرنا أن نوقف نشاطات عائلتنا يوماً واحداً في الشهر: تتجمع عائلتنا، شبيبة وفريق عمل للإحتفال بالقداس الإلهي، للصلاة والتعليم والمشاركة... دائماً بفرح!

## زوار بيتنا الآتون من فرنسا

واحدة من أهم رسائل بيتنا، هي أن نستقبل أشخاصاً لفترات قصيرة وطويلة، راغبين بالعيش في الجماعة، حاضرين ليعطوا من ذاتهم ويستقبلوا كل ما يأتي من حولهم، راغبين في أن ينمو ويجعلوا الآخر ينمو. هذه السنة يسرنا أن نستقبل ٥ أشخاص آتون من فرنسا للمكوث معنا لفترة سنة.

كنيسة فرنسا ممثلة خير التمثيل مع الأب جيروم سيشي Père Jérôme Sécher من أبرشية فان Vannes. وهو حاضر معنا لمدة سنة في خدمة بيتنا وشبيبتنا.

إكليريكية آرس بعثت لنا الإكليريكي جواكيم دوكاروج Joachim Ducaroug. وهو حاضر لتلبية كل نداء دائماً مع بسمته المعهودة! يشاركنا إنطباعاته : في "أنت أخي"، كل شخص له مكانه ويزرع حب الله بحسب شخصيته الخاصة. يُترجم هذا الفرح عبر الأشياء الصغيرة، عبر ابتسامة، عبر لعبة مع الشبيبة حتى لو خسرت! وبالتأكيد، عبر أوقات الصلاة، حيث الجميع، شبيبة زمراقين يستقون من النبع الإلهي. إن بداية إقامتي هنا تدعوني إلى إعادة النظر في ذاتي يوماً: ما هي القوة الدافعة الحقيقية لأفعالي، هل هي وقوتي، أم الله الذي يتصرف في داخلي، في سر قلبي؟ " لأنه حيث يكون كنزك، هناك أيضاً يكون قلبك." (متى ٦: ٢١).

يأتينا أيضاً من فرنسا الشاب إيلي صفير من قبل "أنت أخي فرنسا" ليساعدنا في توسيع إطار الدعم الآتي خاصة من فرنسا. وهو أيضاً يستفيد من أقامته للتعرف على الشبيبة وخاصة إلى إيلي صفير الذي يحمل اسمه!

نستقبل أيضاً متطوعتين من الوفد الكاثوليكي للتعاون Délégation Catholique de Coopération ومن مؤسسة Œuvre D'Orient. أود دوسران Aude de Serrant ولويز بلاج Louise Plaige حاضرتين للمساهمة في وحدة التواصل والمشاريع. كما أنهما من خلال الحياة اليومية تكتشفان غنى الحياة الجماعية، كيف إذا كانت مع شبيبتنا؟

أخيراً و ليس آخرأ إيما باريزو Emma Parisot، ممرضة، وهي حاضرة معنا لمدة ثلاثة أشهر، ليلاً تسهر على سلامة وصحة شبيبتنا لتتدخل عند الحاجة، ونهاراً للمساعدة مع وحدة الخدمات الطبية. أهلاً وسهلاً!



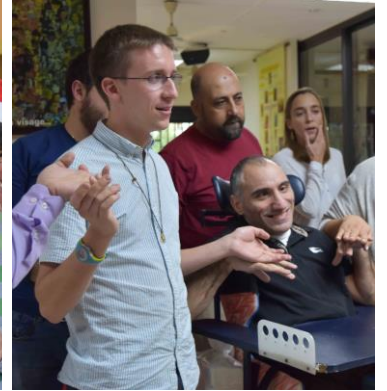
إيلي وإيلي



بيجا، سامو، سوزان، لويز، غسان ورولا



لارا، جوي وأود



إيلي وجواكيم

## نداء

أصدقائنا، نحن دائماً بحاجة إلى مساعدتكم لتأمين عربة استحمام chariot de bain لشبيبتنا المصابة بإعاقة. هذا النداء كنا قد أطلقناه في نشرة شهر أيلول. كلفة العربة حالياً ٤٥٠٠ دولار. شكراً على حضوركم، أمانتكم و محبتكم.

في زمن التحضير المبلاد، نودع إلى صلواتكم كل الأشخاص المجروحين بجسدهم ونفسهم، كما نودع إلى صلواتكم وبصورة خاصة بيتنا "بيت الحنية"، لكي يستمر في الإشعاع بالحياة، الفرح والحب بالرغم من الصعوبات والتحديات التي يعيشها.

لنصلي لكي نستطيع أن نستقبل بقلب مفتوح المسيح فنسمح له أن يولد في قلوبنا كل يوم.

## كيفية مساعدة أنت أخي:

١. تبني (حيث يصبح المتبني عراباً) مرافقة مسيرة شابة أو شاب مصاب بإعاقة ابتداءً من ١٠ \$ دولار شهرياً أي بقيمة ١٢٠ \$ سنوياً.
٢. التبرع بهبة تحددون معها، إذا شئتم، الأفضلية في وجهة استعمالها. شكراً للاهتمام الذي تبدونه بحياتنا.

إن أردتم الحصول على النشرة بواسطة البريد الإلكتروني الرجاء إعلامنا بذلك من خلال البريد الإلكتروني. "أنت أخي": هاتف ٩٦١ ٩ ٢٣٠ ٦٥٠ - [www.antaakhi.org](http://www.antaakhi.org) - [antaakhi@inco.com.lb](mailto:antaakhi@inco.com.lb)